Приложение №____
к приказу Минспорта России
от «____»_____ 2019 г. №____

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «тяжелая атлетика»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина[1]	Требование: занятое место
1	2	3	4
Олимпийские игры	Мужчины, женщины	Весовая категория	1-10
Чемпионат мира	Мужчины	Весовая категория 61 кг - двоеборье, весовая категория 67 кг - двоеборье, весовая категория 73 кг - двоеборье, весовая категория 96 кг - двоеборье	1-10
		Весовая категория 55 кг - двоеборье, весовая категория 81 кг - двоеборье, весовая категория 89 кг - двоеборье, весовая категория 102 кг - двоеборье, весовая категория 109 кг - двоеборье, весовая категория 109+ кг - двоеборье	1-6
	Женщины	Весовая категория 49 кг - двоеборье, весовая категория 55 кг - двоеборье, весовая категория 59 кг - двоеборье, весовая категория 64 кг - двоеборье, весовая категория 87+ кг - двоеборье	1-10
		Весовая категория 45 кг - двоеборье, весовая категория 71 кг - двоеборье, весовая категория 76 кг - двоеборье, весовая категория 81 кг - двоеборье, весовая категория 87 кг - двоеборье	1-6
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Весовая категория	1-4
Первенство мира	Юниоры, юниорки (15-20 лет)	Весовая категория	1-3
Всемирная универсиада	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	Весовая категория	1
Первенство Европы	Юниоры, юниорки (15-23 года)	Весовая категория	1-3
			Условие: занять 2-3 место среди юниоров и юниорок (15-23 года) или среди юниоров и юниорок (15-20 лет) не менее трех раз в течение 5 лет
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Весовая категория	1-2
			Условие: отборочные спортивные соревнования к Олимпийским играм
Иные условия	1. МСМК присваиваются за выполнение требования, если судейство на помосте осуществляли три судьи, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории» или квалификационную категорию спортивного судьи «судья международной категории». 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.		

[1]Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова, кроме спортивных дисциплин, в которых содержатся слова «рывок», «толчок».

2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МС выполняется с 14 лет, КМС – с 13 лет,
I, II, III спортивные разряды – с 12 лет, юношеские спортивные разряды – с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
							I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	Весовая категория 29 кг - двоеборье	кг						66		59		53		46		39		32
2	Весовая категория 31 кг - двоеборье	кг						69		62		55		48		41		34
3	Весовая категория 33 кг - двоеборье	кг					79	74	71	66	64	59	56	51	49	44	42	36
4	Весовая категория 35 кг - двоеборье	кг					84	78	76	70	68	62	60	54	52	46	44	38
5	Весовая категория 37 кг - двоеборье	кг				87	92	80	82	72	73	64	64	56	55	48	46	40
6	Весовая категория 40 кг - двоеборье	кг		110		90		83		75		67		59		51		43

7	Весовая категория 41 кг - двоеборье	кг					105		94		83		72		61		50	
8	Весовая категория 45 кг - двоеборье	кг		120	125	100	115	93	103	84	91	75	79	66	67	57	54	48
9	Весовая категория 49 кг - двоеборье	кг	175	130	145	105	132	97	117	88	102	79	87	70	72	61	58	52
10	Весовая категория 55 кг - двоеборье	кг	200	140	165	115	150	107	132	97	115	87	98	77	81	67	64	58
11	Весовая категория 59 кг - двоеборье	кг		150		125		116		106		95		84		73		62
12	Весовая категория 61 кг - двоеборье	кг	225		185		167		147		127		108		89		70	
13	Весовая категория 64 кг - двоеборье	кг		160		135		125		113		101		89		78		67
14	Весовая категория 67 кг - двоеборье	кг	250		200		181		160		139		118		97		76	
15	Весовая категория 71 кг - двоеборье	кг		170		145		135		122		110		98		86		74
16	Весовая категория 73 кг - двоеборье	кг	265		220		198		174		151		128		105		82	
17	Весовая категория 76 кг - двоеборье	кг		180		150		140		127		115		103		91		79

18	Весовая категория 81 кг - двоеборье	кг	280	185	240	155	216	145	190	132	165	120	140	108	115	96	90	84
19	Весовая категория 81+ кг - двоеборье	кг		190		158		148		136		124		112		100		88
20	Весовая категория 87 кг - двоеборье	кг		190		160		150		138		126						
21	Весовая категория 89 кг - двоеборье	кг	295		245		222		197		172		147		122		98	
22	Весовая категория 87+ кг - двоеборье	кг		195		165		155		143		131						
23	Весовая категория 96 кг - двоеборье	кг	310		255		231		205		180		155		130		105	
24	Весовая категория 102 кг - двоеборье	кг	315		260		236		211		186		161		136		111	
25	Весовая категория 102+ кг - двоеборье	кг	320		265		241		216		191		166		141		116	
26	Весовая категория 109 кг - двоеборье	кг	320		270		246		221		196							
27	Весовая категория 109+ кг - двоеборье	кг	325		275		251		226		201							

Иные условия	1. МС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. 2. МС присваиваются за выполнение нормы если судейство на помосте осуществляли три судьи, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории» или квалификационную категорию спортивного судьи «судья международной категории». 3. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже первенства субъекта Российской Федерации. 4. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 5. II-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на спортивных соревнованиях любого статуса, 6. Спортивная дисциплина, содержащая слово «двоеборье» , состоит из рывка и толчка. Вес поднятой штанги в рывке должен быть не меньше 50 % от веса поднятой штанги в толчке. 7. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионат России и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.

	8. Первенства России проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (15-23 года); юниоры, юниорки (15-18 лет); юниоры, юниорки (19-20 лет); юноши, девушки (13-17 лет); юноши, девушки (13-15 лет). 9. Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (15-23 года); юниоры, юниорки (15-18 лет); юниоры, юниорки (19-20 лет); юноши, девушки (13-17 лет); юноши, девушки (13-15 лет); юноши, девушки (10-12 лет). 10. Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе юниоры, юниорки (17-25 лет). 11. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «тяжелая атлетика»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.