# ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ
# ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ
# "Всероссийский Турнир памяти Заслуженного тренера России М.С. Окунева на призы Олимпийского чемпиона Дмитрия Берестова
# 30 января - 06 февраля 2023 года

| Дата | Половозрастная группа | Весовая категория | Группа | Взвешивание | Начало соревнований | Предварительное количество участников в потоке |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **30 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ ПРИЕЗДА** | | | | | | |
| 31 января 2023 | девушки 10-12 лет | 29, 31, 33, 35 кг | А | 08.00-09.00 | 10.00 | 17 |
| 31 января 2023 | юноши 10-12 лет | 33 кг | Б | 10.00-11.00 | 12.00 | 16 |
| 31 января 2023 | юноши 10-12 лет | 33 кг | А | 10.00-11.00 | 14.00 | 15 |
| 31 января 2023 | девушки 10-12 лет | 37, 40, 45 кг | А | 14.00-15.00 | 16.00 | 15 |
| 31 января 2023 | девушки 10-12 лет | 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 81+ кг | А | 16.00-17.00 | 18.00 | 14 |
| 01 февраля 2023 | юноши 10-12 лет | 35, 37 кг | А | 08.00-09.00 | 10.00 | 25 |
| 01 февраля 2023 | юноши 10-12 лет | 41 кг | А | 11.00-12.00 | 13.00 | 15 |
| 01 февраля 2023 | юноши 10-12 лет | 45 кг | А | 12.30-13.30 | 14.30 | 13 |
| 01 февраля 2023 | юноши 10-12 лет | 49 кг | А | 14.00-15.00 | 16.00 | 18 |
| 01 февраля 2023 | юноши 10-12 лет | 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 102+ кг | А | 16.00-17.00 | 18.00 | 22 |
| 02 февраля 2023 | девушки 13-15 лет | 29,31, 33, 35, 37, 40, 45, 49 кг | А | 08.00-09.00 | 10.00 | 16 |
| 02 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 33, 35, 37 кг | А | 10.00-11.00 | 12.00 | 21 |
| 02 февраля 2023 | девушки 13-15 лет | 55 кг | А | 12.30-13.30 | 14.30 | 16 |
| 02 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 41 кг | А | 14.30-15.30 | 16.30 | 15 |
| 02 февраля 2023 | девушки 13-15 лет | 59, 64, 71, 76, 81, 81+ кг | А | 16.30-17.30 | 18.30 | 21 |
| 03 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 45 кг | А | 08.00-09.00 | 10.00 | 18 |
| 03 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 49 кг | А | 10.30-11.30 | 12.30 | 21 |
| 03 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 55 кг | Б | 13.00-14.00 | 15.00 | 20 |
| 03 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 55 кг | А | 13.00-14.00 | 17.00 | 19 |
| 04 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 61 кг | Б | 08.00-09.00 | 10.00 | 15 |
| 04 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 61 кг | А | 08.00-09.00 | 12.00 | 15 |
| 04 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 67 кг | А | 12.00-13.00 | 14.00 | 16 |
| 04 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 73 кг | А | 14.00-15.00 | 16.00 | 23 |
| 05 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 81 кг | А | 09.00-10.00 | 11.00 | 14 |
| 05 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 89, 96 кг | А | 10.30-11.30 | 12.30 | 13 |
| 05 февраля 2023 | юноши 13-15 лет | 102, 102+ кг | А | 12.00-13.00 | 14.00 | 12 |
| 06 февраля 2023 | **ДЕНЬ ОТЪЕЗДА** | | | | | |