«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ФТАР

_____ М.О. Агапитов

«15» ноября 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ И ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

Фестиваль по тяжелой атлетике «МАСТЕР ТЕХНИКИ» среди мальчиков и девочек 2011 г.р. (включительно) и моложе

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Фестиваль по тяжелой атлетике «Мастер техники» среди мальчиков и девочек 2011 г. р. (включительно) и моложе проводится с целью апробации разработанной ФТАР общеразвивающей программы гармоничной физической подготовки «Детская тяжелая атлетика» и правил соревнований по тяжелой атлетике по методу экспертной оценки.

Фестиваль по тяжелой атлетике позволят решить следующие задачи:

- популяризовать тяжелую атлетику в Российской Федерации;
- увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом средствами тяжелой атлетикой в Российской Федерации;
- развитие массового спорта в городе Москве и Российской Федерации;
- создать систему контроля по определению уровня освоение дополнительной общеразвивающей программы по тяжелой атлетике для детей дошкольного и младшего школьного возраста;
- внести коррекцию в разработанные правила соревнований по методу экспертной оценки;
- апробировать компьютерную программу проведения соревнований по методу экспертной оценки.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 23-25 декабря 2022 года в г. Москве в Центре инновационных программ ФТАР, на базе Физкультурно-оздоровительный комплекс РТУ МИРЭА по адресу: пр. Вернадского, д. 86, стр. 9.

Судейский семинар: 23 декабря 2022 года в 18:00-19:00.
День приезда участников: 23 декабря 2022 года.
Комиссия по допуску: 23 декабря 2022 года в 12:00-17:30.

Scanned by TapScanner

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами фестиваля являются: ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России», Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «МИРЭА — Российский технологический университет» (РТУ МИРЭА) и Спортивный клуб «Витязь».

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России».

Спонсор фестиваля по тяжелой атлетике «МАСТЕР ТЕХНИКИ» среди мальчиков и девочек 2011 г.р. и моложе является ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России» при поддержке Министерства спорта РФ и Олимпийского комитета России.

Непосредственное проведения фестиваля возлагается на ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России».

Главный судья: Черногоров Дмитрий Николаевич.

Главный секретарь: Касьянова Валерия Валерьевна.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль включает в себя соревнования по классическому двоеборью по разработанным правилам соревнований по тяжелой атлетике методом экспертной оценки (далее – Правила).

Для двух соревновательных упражнений «Рывок штанги» и «Толчок штанги» дается по три попытки с выявленным согласно условиям соревнований весом штанги, каждая попытка оценивается тремя рефери на помосте согласно традиционным правилам. Удачный подъем (положительная оценка большинства рефери), жюри (три судью работающие в качестве жюри и имеющих сертификат на право оценивать технику соревновательных упражнений в тяжелой атлетике) дает оценку качества подъема снаряда по разработанным критериям указанных в правилах соревнований по методу экспертной оценки. Программой проведения соревнований автоматический происходит подсчет среднего балла по каждому зачитанному подъему судьями на помосте. Лучший результат в баллах в первом соревновательном упражнении суммируется с лучшим результатом во втором соревновательном упражнении, и спортсмен с наибольшей суммой баллов в своей возрастной категории становиться победителем. В случае равенства баллов победителем будет являться, тот кто быстрей набрал данную сумму баллов в обеих упражнениях.

Максимальная оценка:

- Рывок штанги оценивается по 10 бальной шкале;
- Толчок штанги оценивается по 20 бальной шкале.

Scanned by TapScanner

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются спортсмены занимающихся в различных физкультурно-спортивных организациях: СШОР, СШ, СК, СДЮСШОР, ДЮСШ по дополнительной программе общей физической подготовки средствами тяжелой атлетики, получившие специальные умения и навыки выполнять соревновательные упражнения: допуск врача к занятиям ОФП, а также при наличии следующих документов:

1) Заявка от организации;
2) Свидетельство о рождении;
3) Страховой полис (ОМС);
4) Страховой полис от несчастных случаев;
5) Согласие на обработку персональных данных.

Участники соревнований должны быть в следующей спортивной форме:

1) Облегающий цельный костюм (трико, комбинезон) или шорты (легинсы, тайцы) и футболка с коротким рукавом;
2) Носки или гетры;
3) Спортивная обувь.

Участники без спортивного костюма к соревнованиям не допускаются.

Участники (девочки) имеющие длинные волосы обязательно должны убрать волосы в пучок.

Участники соревнований соревнуются в следующих возрастных категориях:

- мальчики 5 лет (2017 год рождения);
- девочки 5 лет (2017 год рождения);
- мальчики 6 лет (2016 год рождения);
- девочки 6 лет (2016 год рождения);
- мальчики 7 лет (2015 год рождения);
- девочки 7 лет (2015 год рождения);
- мальчики 8 лет (2014 год рождения);
- девочки 8 лет (2014 год рождения);
- мальчики 9 лет (2013 год рождения);
- девочки 9 лет (2013 год рождения);
- мальчики 10 лет (2012 год рождения);
- девочки 10 лет (2012 год рождения);
- мальчики 11 лет (2011 год рождения);
- девочки 11 лет (2011 год рождения).

Scanned by TapScanner

6. ПРОГРАММА И ОРГАНИЗАЦИЯ ФЕСТИВАЛЯ

До 01 декабря 2022 года подача заявки.
23 декабря 2022 года.
12:00-17:30 – комиссия по допуску;
18:00-19:00 – судейский семинар.
24 октября 2022 года.
9:00-10:00 – заседание судейской коллегии;
9:00-9:30 – взвешивание девушек и мальчиков возрастных групп – 5, 6 и 7 лет;
10.00-12.00 – выступление девушек и мальчиков возрастных групп – 5, 6 и 7 лет;
12.00-12.30 – торжественное открытие фестиваля;
11:30-12:00 – взвешивание девушек и мальчиков возрастных групп – 8, 9 и 10 лет;
12.30-15.00 – выступление девушек и мальчиков возрастных групп – 8, 9 и 10 лет;
14:00-14:30 – взвешивание девушек и мальчиков возрастных групп – 11, лет;
15:00-16:00 – выступление девушек и мальчиков возрастных групп – 11, лет.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЯ

Победители и призеры в личном зачете определяются по сумме баллов, полученных максимально за два соревновательных упражнения.

Победитель и призеры награждаются за 1 место – кубком, медалью и дипломом, 2 - 3 место – медалью и дипломом.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на спортивным сооружении г. Москвы, отвечающее требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственные исполнители за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении и организации соревнований: руководитель спортивного сооружения; главный судья соревнований; врач соревнований.

Scanned by TapScanner

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в фестивале по установленной форме подаются до 01 декабря - 2022 года по адресу эл. почты: chernogorov@rfwf.ru и по телефону +79261406912.

Именные заявки установленного образца, подписанные руководителем организации спортивной организации (отделения) и врачом (или прикрепленную копию и оригинал справку от врача) заверенные печатями указанных организаций подаются во время работы мандатной комиссии по допуску 23 декабря 2022 года с 12.00 до 17.30.

Корректирующая информация по заявке проводиться во время мандатной комиссии.

Участники соревнований и его представители должны судейской коллегии на взвешивание представлять документы, подтверждающие личность: свидетельство о рождении, а также страховой полис от несчастных случаев.

Данный регламент и положение является официальным вызовом на данный фестиваль.

Scanned by TapScanner