ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ

СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

20-24 мая 2022 года г. Тула

Дата	Мужчины/женщины Возрастная группа	Весовая категория	Кол-во спортсменов	Время начала взвешивания	Время начала соревнований
20 мая 2022 г.	**ДЕНЬ ПРИЕЗДА Совещание судей 19:00**				
21 мая 2022 г.	**М 90, М 85, М 80**	**55 кг – 109+ кг**		**08:00**	**10:00**
	М 75, М 70	**55 кг – 109+ кг**		**10:00**	**12:00**
	ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ 14:00 – 14:30				
	М 65	**55 кг – 109+ кг**		**12:30**	**14:30**
	М 60	**55 кг – 109+ кг**		**14:30**	**16:30**
	М 55	**55 кг – 109+ кг**		**16:30**	**18:30**
22 мая 2022 г.	**РАБОЧЕЕ СОБРАНИЕ РУКАВОДСТВА ФТАР СО СПОРТСМЕНАМИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ РЕГИОНОВ 9.00**				
	АНТИДОПИНГОВЫЙ СЕМИНАР 10.00				
	М 50	**55 кг – 109+ кг**		**10:00**	**12:00**
	М 45	**55 кг – 109+ кг**		**12:00**	**14:00**
	М 40	**55 кг – 109+ кг**		**14:00**	**16:00**
	М 35	**55 кг – 109+ кг**		**16:00**	**18:00**
	ТОРЖЕСТВЕННЫЙ УЖИН УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ 20.30				
23 мая 2022 г.	**Ж 80, Ж 75, Ж70, Ж 65 Ж 60, Ж 55, Ж 50 Ж 45**	**45 кг – 87+ кг**		**10.00**	**12.00**
	Ж40,Ж 35, Ж 30	**45 кг – 87+ кг**		**13:00**	**15:00**
	М 30	**55 КГ – 109+ КГ**		**15:00**	**17:00**
24 мая 2022 г.	**ДЕНЬ ОТЪЕЗДА**				