«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ФТАР



М.О. Агапитов

РЕГЛАМЕНТ И ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

Всероссийский фестиваль по тяжелой атлетике ФТАР среди мальчиков и девочек до 10 лет включительно

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Всероссийский фестиваль по тяжелой атлетике ФТАР среди мальчиков и девочек до 10 лет включительно проводится с целью апробации разработанной ФТАР общеразвивающей программы гармоничной физической подготовки «Детская тяжелая атлетика» и правил соревнований по тяжелой атлетике по методу экспертной оценки.

Всероссийский фестиваль по тяжелой атлетике позволят решить следующие задачи:

- популяризовать тяжелую атлетику в Российской Федерации;
- увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом средствами тяжелой атлетикой в Российской Федерации;
- развитие массового спорта в Российской Федерации;
- создать систему контроля по определению уровня освоения дополнительной общеразвивающей программы по тяжелой атлетике для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 30 января 2023 года по адресу: Московская область, Чеховский район, д. Кузьмино-Фильчаково, ул. Спортивная д.1, спортивная база «Чехов».

Судейский семинар: 29 января 2023 года в 18:00-20:00 (дистанционно).

День приезда участников: 30 января 2023 года.

Комиссия по допуску: 29 января 2023 года в 12:00-17:00 (дистанционно).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами фестиваля являются: ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России» и ГБУ МГФСО Москомспорта.

Общее руководство подготовкой и проведением фестивалям осуществляет ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России».

Спонсор всероссийского фестиваля по тяжелой атлетике ФТАР среди мальчиков и девочек (5-10 лет) является ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России» при поддержке Министерства спорта РФ и Олимпийского комитета России.

Непосредственное проведения фестиваля возлагается на ОФСОО «Федерация тяжелой атлетики России» и ГБУ МГФСО Москомспорта.

Главный судья: Берестов Дмитрий Владимирович.

Главный секретарь: Черногоров Дмитрий Николаевич.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Всероссийский фестиваль включает в себя соревнования по классическому двоеборью по всероссийским правилам соревнований (далее – Правила) и по разработанным правилам соревнований по тяжелой атлетике методом экспертной оценки (далее – Правила по методу экспертной оценки).

Соревнования по всероссийским правилам проводятся по классическому двоеборью среди мальчиков и девочек 8-10 лет.

Соревнования по правилам по методу экспертной оценки проводятся по соревновательным упражнениям «Рывок штанги» и «Толчок штанги» дается по три попытки с выявленным согласно условиям соревнований весом штанги, каждая попытка оценивается тремя рефери на помосте согласно традиционным правилам. Удачный подъем (положительная оценка большинства рефери), жюри (пять судей, работающих в качестве жюри и имеющих сертификат на право оценивать технику соревновательных упражнений в тяжелой атлетике) дает оценку качества подъема снаряда по разработанным критериям указанных в правилах соревнований по методу

экспертной оценки. Программой проведения соревнований автоматически происходит подсчет среднего балла по каждому засчитанному подъему судьями на помосте. Лучший результат в баллах в первом соревновательном упражнении суммируется с лучшим результатом во втором соревновательном упражнении, и спортсмен с наибольшей суммой баллов в своей возрастной категории становиться победителем. В случае равенства баллов победителем будет являться, тот кто быстрей набрал данную сумму баллов в обеих упражнениях.

Максимальная оценка:

- Рывок штанги оценивается по 10 бальной шкале;
- Толчок штанги оценивается по 20 бальной шкале.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию во Всероссийском фестивале допускаются спортсмены занимающихся в различных физкультурно-спортивных организациях: СШОР, СШ, СК, СДЮСШОР, ДЮСШ по дополнительной программе общей физической подготовки средствами тяжелой атлетики, получившие специальные умения и навыки выполнять соревновательные упражнения: допуск врача к занятиям ОФП, а также при наличии следующих документов:

1) Заявка от организации;
2) Свидетельство о рождении;
3) Страховой полис (ОМС);
4) Страховой полис от несчастных случаев;
5) Согласие на обработку персональных данных.

Участники соревнований должны быть в следующей спортивной форме:

1) Облегающий цельный костюм (трико, комбинезон) или шорты (легинсы, тайцы) и футболка с коротким рукавом;
2) Носки или гетры;
3) Спортивная обувь.

Участники без спортивного костюма к соревнованиям не допускаются.

Участники (девочки) имеющие длинные волосы обязательно должны убрать волосы в пучок.

Участники соревнований по всероссийским правилам проводятся среди мальчиков и девочек 8-10 лет в следующих весовых категориях:

Мальчики: 33 кг, 35 кг, 37 кг, 41 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, + 55 кг.

Девочки: 29 кг, 31 кг, 33 кг, 35 кг, 37 кг, 40 кг, 45 кг, + 45 кг.

Участники соревнований по правилам по методу экспертной оценки проводятся среди мальчиков и девочек 5-10 лет в следующих возрастных категориях:

- мальчики 5 лет (2018 год рождения);
- девочки 5 лет (2018 год рождения);
- мальчики 6 лет (2017 год рождения);
- девочки 6 лет (2017 год рождения);
- мальчики 7 лет (2016 год рождения);
- девочки 7 лет (2016 год рождения);
- мальчики 8 лет (2015 год рождения);
- девочки 8 лет (2015 год рождения);
- мальчики 9 лет (2014 год рождения);
- девочки 9 лет (2014 год рождения);
- мальчики 10 лет (2013 год рождения);
- девочки 10 лет (2013 год рождения).

Участник фестиваля может принять участие в двух вариантах соревнований, организации необходимо подать заявку на Всероссийский фестиваль ФТАР (по всероссийским правилам) и Всероссийский фестиваль ФТАР «Мастер техники» (по правилам по методу экспертной оценки).

6. ПРОГРАММА И ОРГАНИЗАЦИЯ ФЕСТИВАЛЯ

До 21 января 2023 года подача заявки.

30 января 2023 года день приезда.

30 января 2023 года (предварительная программа).

9:00-10:00 – заседание судейской коллегии;

1 поток 10:00-12:00 – девочки весовых категорий до 29 кг, 31 кг, 33 кг, 35 кг, 37 кг, 40 кг, 45 кг, + 45 кг и мальчики весовых категорий до 33 кг и 35 кг (взвешивание участников 8:00-9:00);

2 поток 12:00-14:00 – мальчики весовых категорий 37 кг, 41 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, + 55 кг (взвешивание участников 10:00-11:00);

14:00-14:30 – торжественное открытие фестиваля;

3 поток 14:30-16:30 – девочки возрастных групп 5 лет, 6 лет, 7 лет, 8 лет, и мальчики возрастных групп 5 лет, 6 лет, 7 лет, 8 лет (взвешивание участников 12:30-13:30).

4 поток 16:30-18:30 – девочки возрастных групп 9 лет и 10 лет, и мальчики возрастных групп 9 лет и 10 лет (взвешивание участников 14:30-15:30).

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЯ

Победители и призеры в личном зачете по всероссийским правилам определяются согласно правилам.

Победители и призеры в личном зачете по правилам по методу экспертной оценки определяются по сумме баллов, полученных максимально за два соревновательных упражнения.

Победитель и призеры награждаются за 1 место – кубком, медалью и дипломом, 2 - 3 место – медалью и дипломом, всем участникам соревнований вручается сертификат и подарок.

Команды, занявшие первое, второе и третье место, награждаются кубками. Команда состоит из 6 мальчиков и 6 девочек, подсчет очков происходит по всероссийским правилам.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на спортивным сооружении Московской области, отвечающее требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственные исполнители за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении и организации соревнований: руководитель спортивного сооружения; главный судья соревнований; врач соревнований.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в фестивале по установленной форме подаются до 21 января 2023 года по адресу эл. почты: chernogorov@rfwf.ru и по телефону +79261406912.

Именные заявки установленного образца, подписанные руководителем организации спортивной организации (отделения) и врачом (или прикрепленную копию и оригинал справку от врача) заверенные печатями указанных организаций подаются во время работы мандатной комиссии по допуску 29 января 2023 года с 12.00 до 17.00 (дистанционно).

Корректирующая информация по заявке проводиться во время мандатной комиссии.

Участники фестиваля и его представители должны судейской коллегии на взвешивание представлять документы, подтверждающие личность: свидетельство о рождении, а также страховой полис от несчастных случаев.

Данный регламент и положение является официальным вызовом на данный фестиваль.