Федерация тяжелой атлетики России

119991, Москва, Лужнецкая наб.,д.8, оф.432
Тел.: 7254723, 6370629
Факс : 7254723
E-mail : info@rfwf.ru
www.rfwf.ru

ИНН 7704046847
КПП 770401001
р/с 40703810238180131997
в Сбербанке России Вернадское
отд. № 7970 г. Москва
к/с 30101810400000000225
БИК 044525225

№ 960
«11» ноября 2019 г.

Руководителям органов
исполнительной власти по
физической культуре и спорту
субъектов РФ
Руководителям региональных
федераций тяжелой атлетики

Федерация тяжелой атлетики России и Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) в период с 16 по 20 декабря 2019 г. проводят курсы повышения квалификации тренеров спортивной сборной команды России, а также тренеров спортивных сборных команд регионов.

Программа курсов прилагается (Приложение 1).

День приезда 15 декабря 2019 года, день отъезда 20 декабря 2019 года.

Курсы будут проходить в здании ФГБУ ФНЦ ВНИИФК по адресу: 105005, Москва, Елизаветинский пер., 10, стр. 1, 4 этаж, конференц-зал.

Начало курсов 16 декабря 2019 года (понедельник) в 10:00 час., сбор участников в 9:30 час.

Просим довести информацию до сведения тренеров подведомственных организаций и рассмотреть возможность оплатить расходы по участию в данном мероприятии. Предварительные заявки принимаются до 06 декабря 2019 года по эл. почте: info@rfwf.ru

Размещение участников курсов предусмотрено в жилом корпусе ФГБУ "Федеральный центр подготовки спортивного резерва" по адресу 105064, г. Москва, ул. Казакова, 18/1. Тел.: 8-499-265-70-81, 8-499-261-71-22.

Ответственный за организацию курсов и размещение: Беляев Василий Степанович, тел. +7 903-244-39-14.

По вопросам участия и оплаты обучения на курсах обращаться в Федерацию тяжелой атлетики России. Контактное лицо - Касьянова Валерия Валерьевна +7-903-299-35-20.

С уважением,
президент М.О. Агапитов

Приложение 1

Федерация тяжелой атлетики России
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»

Программа курсов повышения квалификации тренеров по тяжелой атлетике

16-20 декабря 2019 года

1.	Современные тенденции в российской и мировой тяжелой атлетике	Агапитов М.О.	2
2.	Документы учета, контроля и планирования спортивной подготовки	Скотников В.Ф.	2
3.	Параметры объемов и интенсивности тренировочной нагрузки в тяжелой атлетике	Скотников В.Ф.	2
4.	Модельные характеристики объемов и интенсивности тренировочной нагрузки тяжелоатлетов	Скотников В.Ф.	2
5.	Основы многолетней спортивной подготовки тяжелоатлетов	Беляев В.С.	4
6.	Современные средства для регистрации и анализа параметров техники в тяжелой атлетике. Техника лучших российских и зарубежных тяжелоатлетов	Андросов П.И.	2
7.	Основные направления совершенствования техники рывка и толчка у тяжелоатлетов высокой квалификации	Андросов П.И.	2
8.	Повышение специализированности тренировочных нагрузок – как одно из направлений для роста спортивных достижений у тяжелоатлетов высокой квалификации.	Андросов П.И.	2
9.	Повышение эффективности антидопинговой работы в подготовке тяжелоатлетов	Анцелиович А.А. старший научный сотрудник ВНИИФК	2
10.	Методы саморегуляции, психологические аспекты восстановления, техника вхождения в «боевое состояние» на соревнованиях.	Сопов В.Ф., к.псих.н., доцент. профессор кафедры психологии, руководитель магистерской программы «Психологические проблемы спорта» РГУФКСМиТ	2
11.	Физиологические аспекты увеличения показателей силовых и скоростно-силовых качеств у тяжелоатлетов высокой квалификации	Мирошников А.Б., к.б.н. доцент кафедры «Спортивной медицины» РГУФКСМиТ. научный консультант ГБОУ Центра спорта и образования Самбо-70	2
12.	Внедопинговые фармакологические средства восстановления и особенности их использования в подготовке тяжелоатлетов высокой квалификации	Яшин Т.А., руководитель кабинета коррекции функционального состояния спортсменов ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	4