Согласовано

Президент Общероссийской

физкультурно-спортивной

общественной организации

«Федерации тяжёлой атлетики

России»

_____/М.О.Агапитов/

«___»_____2022 г.

Утверждаю

Президент Федерации Ветеранов

тяжелой атлетики

_____/В.И.Сущак/

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого «XXVI Кубка России» по тяжелой атлетике в старших возрастных группах (от 30 лет и старше)

14-16 декабря 2022 года.

г. Москва

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого «XXVI Кубка России» по тяжелой атлетике в старших возрастных группах (от 30 лет и старше)

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития спорта, преемственности возрастных поколений среди занимающихся тяжелой атлетикой, поддержания здорового образа жизни и долголетия.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 14 по 16 декабря 2022 года по адресу: Москва, улица Лодочная, дом 15, строение 1А, СК «Салют Гераклион».

3. Руководство и организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией ветеранов тяжелой атлетики России (ФВТАР) и Федерацией тяжелой атлетики России (ФТАР).

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию:
- главный судья – Безбородов Алексей Александрович (г.Москва);
- генеральный секретарь – Захаров Александр (ВК, Московская обл);
- ведущий секретарь – Карачаровская Владислава (ВК, г.Москва);

4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по тяжелой атлетике в весовых категориях:
мужчины – 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, 109+ кг;
женщины – 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, 87+ кг;

В тринадцати возрастных группах у Мужчин:
М-30 (30-34 года), М-35 (35-39 лет), М-40 (40-44 года), М-45 (45-49 лет), М-50 (50-54 года), М-55 (55-59 лет), М-60 (60-64 года), М-65 (65-69 лет), М-70 (70-74 года), М-75 (75-79 лет), М-80 (80-84 года), М-85 (85-89 года), М-90 (90 лет и старше).

В девяти возрастных группах у Женщин:
Ж-30 (30-34 года), Ж-35 (35-39 лет), Ж-40 (40-44 года), Ж-45 (45-49 лет), Ж-50 (50-54 года), Ж-55 (55-59 лет), Ж-60 (60-64 года), Ж-65 (65-69 лет), Ж-70 (70 лет и старше).

Принадлежность спортсмена к возрастной группе определяется по году рождения.

Предварительный регламент соревнований Открытого «XXVI Кубка России» 14-16 декабря 2022г. в г.Москве.

Программа может быть скорректирована после получения предварительных заявок с регионов. (Но, как правило, регламент остаётся тем же!)

дата		возрастная группа	время регистрации	взвешивание	начало соренований
15.12.2022 четверг	1 помост	М90,М85,М80,М75	8.00-10.00	9.00-10.00	11.00
	2 помост	М70	8.00-10.00	9.00-10.00	11.00
	1 помост	М65	11.30-13.00	12.00-13.00	14.00
	2 помост	М60	11.30-13.00	12.00-13.00	14.00
	1 помост	М55	14.30-16.00	15.00-16.00	17.00
	2 помост	М50, М45	14.30-16.00	15.00-16.00	17.00
	Общее собрание членов федерации				20.00-21.30
16.12.2022 пятница	1 помост	М40	8.30-10.00	9.00-10.00	11.00
	2 помост	М40	8.30-10.00	9.00-10.00	11.00
	1 помост	Ж30,Ж35	11.30-13.00	12.00-13.00	14.00
	2 помост	Ж40-Ж70	11.30-13.00	12.00-13.00	14.00
	1 помост	М35	14.30-16.00	15.00-16.00	17.00
	2 помост	М30	14.30-16.00	15.00-16.00	17.00

5. Участники соревнований и условия их допуска

5.1. Регистрация

Внимание! Регистрация участников будет начинаться за 1 час или 30 мин до начала процедуры взвешивания и заканчиваться по его окончании (см.расписание). Регистрация проводится ТОЛЬКО для спортсменов соответствующей возрастной группы.

В соревнованиях принимают участие сборные команды спортсменов субъектов Российской Федерации и спортсмены других стран, имеющие специальную подготовку и навыки, допущенные врачом.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии следующих документов:

1. «Заявка» на участие в соревнованиях, оформленная в соответствии с действующими Правилами соревнований по тяжелой атлетике России.
   Она может быть передана главному секретарю или непосредственно лицу, регистрирующему участников потоков. В течении всего периода проведения соревнований, первым участником от команды.
2. При отсутствии у спортсмена или команды «Заявки», а так же отсутствие в «Заявке» отметки врача о допуске к соревнованиям, необходима медицинская справка от терапевта или физкультурного диспансера. Подается главному секретарю или непосредственно лицу, регистрирующему участников потоков.
   Спортсменам групп М-60 (60-64 года) и старше, а так же Ж-55 (55-59 лет) и старше иметь медицинскую справку не обязательно (в момент регистрации ими заполняется Заявление о личной ответственности за свою жизнь и здоровье).
3. Договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья. Подается главному секретарю или непосредственно лицу, регистрирующему участников потоков. Спортсменам групп М-60 (60-64 года) и старше, а так же Ж-55 (55-59 лет) и старше иметь страховой полис не обязательно (в момент регистрации ими заполняется Заявление о личной ответственности за свою жизнь и здоровье).
4. На любых соревнованиях ФВТАР может проводиться допинг-контроль. Спортсмены обязаны знать и соблюдать анти-допинговые правила – смотрите сайт РУСАДА: http://rusada.ru/.

4.1. По решению Общего Собрания ФВТАР от 14.03.2020 с 2021 года для участия в соревнованиях ФВТАР необходимо иметь при себе Сертификат о прохождении теста о знании антидопинговых правил на сайте РУСАДА: http://rusada.ru/. Иметь такой Сертификат должны все спортсмены(-ки) с М(Ж)30 по М(Ж)65 группы включительно. Оставшиеся группы будут вовлекаться в последующее время (с 2023 года = ВСЕ). Сертификат ФТАР в этом случае не подходит.

4.2. По решению Общего Собрания ФВТАР от 14.03.2020 с 2020 года для участия во всех международных соревнованиях ФВТАР необходимо иметь при себе Сертификат о прохождении теста о знании антидопинговых правил на сайте ФТАР: https://rfwf.ru/antidoping. Иметь такой Сертификат должны все спортсмены(-ки) из любой возрастной группы. Сертификат РУСАДА в этом случае не подходит.

Согласно Положению ФТАР о проведении Российских соревнований принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации определяется согласно регистрации в паспорте.

Спортсмен может выступить за другой регион при следующих условиях:

- временная регистрация в другом регионе – спортсмен должен предоставить соответствующий документ. Проживание в регионе должно составлять не менее 6 месяцев до начала соревнований;
- обратиться с заявлением в Федерацию того региона, за который желает выступить. В заявлении указать обоснованность своего желания (работа, учеба, участие в регулярных соревнованиях этого региона и т.д.). Заявление должно быть одобрено и подписано Президентом Федерации региона и Президентом ФВТАР – Сущаком В.П.

5.2. «Предварительные» заявки

«Предварительные» заявки для участия в соревнованиях высылаются не позднее 3 дней до даты первого дня соревнований главному секретарю Захарову Александру Алексеевичу на электронную почту e-mail: azaharov126@gmail.com. Заявки, поступившие менее чем за 3 дня до даты первого дня соревнований, в «предварительной» регистрации учитываться не будут, регистрация этих спортсменов будет проводиться по фактическому их приезду на соревнования.

Так же открыта электронная регистрация на сайте fvtar.ru. В разделе НОВОСТИ ФЕДЕРАЦИИ, там где освещены события этих соревнований, красная кнопка «ПОДАТЬ ЗАЯВКУ».

6. Состав команд

Состав команд не ограничен. Командам предоставлять судей не обязательно.

Если судьи есть, то они должны соблюдать обязанности спортивных судей на соревнованиях, которые регламентируются Квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «Тяжелая Атлетика», утвержденными Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации.

Все судьи должны иметь униформу (пиджак, брюки, галстук, рубашка – белого цвета). Судьи, желающие судить определенный поток, могут записаться у «Ответственного за работу судей» Егоровой Екатерины - +7 904 591-71-19.

7. Определение победителей

Победители и призеры соревнований определяются в каждой весовой категории и каждой возрастной группе по наилучшему результату, показанному спортсменами в сумме двоеборья.

Абсолютные победители и призеры соревнований определяются отдельно у мужчин и женщин по таблице «Синклера-Мелоуна».

Абсолютное первенство у мужчин разыгрывается в каждой возрастной группе среди победителей весовых категорий.

Согласно решению общего собрания ФВТАР от 23.04.2022 (Екатеринбург):

- абсолютное первенство у женщин разыгрывается в каждой возрастной группе среди победительниц весовых категорий.

По решению Общего Собрания ФВТАР от 16.11.2018 командное первенство у мужчин определяется по 10 лучшим результатам участников команды, а командное первенство у Женщин определяется отдельно, по 10 лучшим результатам участниц команды.

С ограничением по следующим показателям:

- не более 2 участников или участниц из одной весовой категории в возрастной группе;
- по решению Общего Собрания ФВТАР от 13.04.2018 спортсмены группы М-30 в командном первенстве не участвуют.

Результаты определяются по наибольшей сумме очков набранных участниками команды в соответствии с таблицей:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	28	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10

Место	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Очки	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1

При равенстве очков, набранных двумя или более командами, победитель определяется по большему количеству высших мест, занятых участниками команды, а в случае и такого равенства – по сумме очков участников команды по таблице «Синклера-Мелоуна».

Спортсмен, не выполнивший квалификационный норматив, не дает очков команде (нормативы смотрите в таблицах далее).

8. Награждение

Победители и призеры весовых категорий в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами.

Спортсмены, занявшие 4 место и ниже, награждаются дипломами во время процедуры награждения победителей и призёров их потока.

Спортсмены награждаются медалями только при условии выполнения ими Квалификационного норматива.

Абсолютное первенство:

- у мужчин разыгрывается в каждой возрастной группе, победитель группы награждается кубком;
- у женщин разыгрывается в каждой возрастной группе, победитель группы награждается кубком;

Команды у мужчин, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками и дипломами, по окончанию соревнований или высылаются почтой.

Награждение первенства среди женских команд не проводится.

При установлении Рекорда России спортсмену выдается Сертификат и медаль "ЗА РЕКОРД РОССИИ". При установлении Рекорда России спортсменами группы М-30 и Ж-30 выдается только Сертификат.

(Согласно решению Общего Собрания ФВТАР от 13.04.2018 в группе М-30 и Ж-30 теперь будут фиксироваться Рекорды России. Медаль "ЗА РЕКОРД РОССИИ" выдаваться при этом не будет. Только Сертификат. Таблицу Рекордов для группы М-30 и Ж-30 смотрите на сайте ФВТАР в разделе РЕКОРДЫ).

При установлении Рекорда России спортсменом другого государства Рекорд фиксироваться не будет, в таблицу Рекордов России внесен не будет. Спортсмену будет выдан Сертификат о том, что он показал результат, превышающий Рекорд России.

Соревнования, на которых фиксируются Рекорды России в старших возрастных группах: Чемпионат Мира, Кубок Мира, Всемирные Игры, Европейские Игры, Чемпионат Европы, Чемпионат России, Кубок России.

9. Условия финансирования

Расходы на проведение соревнований (судейство, награждение) – осуществляется за счет средств Федерации тяжелой атлетики России (ФТАР).

Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием - несут командирующие организации.

Взносы для участия в соревнованиях, согласно решению общего собрания ФВТАР от 16.11.2019:

- стартовый взнос - ОТСУТСТВУЕТ;
- единый членский годовой взнос для каждого члена Федерации, уже входящего в ее состав, составляет – 500 руб (производится один раз в год на Чемпионате или Кубке России);
- единый годовой взнос для «нового» члена Федерации, не входящего в ее состав (те, кто ни разу не выступал в соревнованиях), составляет – 1000 руб (500 руб – годовой взнос + 500 руб – единоразовый вступительный взнос в состав ФВТАР). В последующие годы оплачивается в общем порядке - 500 руб;

Согласно решению общего собрания ФВТАР от 23.04.2022 (Екатеринбург):

- спортсмены группы М-85 (85 лет и старше) освобождены от внесения членского годового взноса;

Спортсмены других государств, участвующие в Открытых Чемпионатах и Кубках России, членский взнос Федерации ФВТАР не оплачивают.

10. Отбор на международные соревнования

Участие в Кубке России (осень) и выполнение квалификационного норматива даёт право участия в международных соревнованиях будущего года.

Участие в Чемпионате России (весна) и выполнение квалификационного норматива даёт право участия в международных соревнованиях текущего года (кроме Чемпионата Европы или иного первого официального международного соревнования).

Согласно решению общего собрания ФВТАР от 03.03.2016 (Москва) спортсмены групп М-75 (75-79 лет), М-80 (80-84 года), М-85 (85 лет и старше), члены «клуба 400» и «Зала Славы» освобождаются от отбора на международные соревнования, при условии выступления не менее одного раза на соревнованиях ФВТАР в прошлые годы.

Квалификационный норматив российских соревнований приравнен к европейскому. Соответственно, выполняя его, вы сможете равнозначно участвовать в Чемпионате Европы.

Квалификационный норматив российских соревнований.

Таблица квалификации для Мужчин

Катег/Группа	М-30	М-35	М-40	М-45	М-50	М-55	М-60	М-65	М-70	М-75	М-80	М-85	М-90
55 кг	163	153	144	136	127	110	101	87	74	64	54	52	факт
61 кг	175	165	156	147	138	119	109	94	80	70	58	52	факт
67 кг	186	176	166	157	147	127	116	101	86	74	62	52	факт
73 кг	196	186	176	165	155	134	123	106	91	79	66	56	факт
81 кг	207	197	186	175	164	142	130	113	96	83	69	59	факт
89 кг	217	207	195	184	172	149	136	118	101	87	73	62	факт
96 кг	224	214	202	190	178	154	141	122	104	90	75	65	факт
102 кг	229	219	207	195	182	158	144	125	107	92	77	67	факт
109 кг	234	224	211	199	187	161	148	128	109	95	79	68	факт
свыше 109 кг	241	231	218	205	192	166	152	132	112	97	81	69	факт

Таблица квалификации для Женщин

Катег/Группа	Ж-30	Ж-35	Ж-40	Ж-45	Ж-50	Ж-55	Ж-60	Ж-65	Ж-70	Ж-75	Ж-80	Ж-80
45 кг	84	79	74	70	66	56	48	43	42	42	42	42
49 кг	90	85	80	76	71	61	51	46	42	42	42	42
55 кг	98	93	88	83	78	66	57	51	45	42	42	42
59 кг	103	98	93	87	82	70	60	54	48	43	42	42
64 кг	109	104	98	92	87	74	63	57	51	45	42	42
71 кг	116	111	105	99	92	79	67	61	54	48	42	42
76 кг	120	115	109	102	96	82	70	63	56	50	44	42
81 кг	124	119	112	106	99	85	72	65	58	51	45	42
87 кг	128	123	116	109	102	87	74	67	60	52	46	42
свыше 87 кг	131	126	119	112	105	90	77	69	61	53	47	42

ВНИМАНИЕ!

У международной федерации есть своя квалификационная таблица для участия в Чемпионате Мира. Поэтому, пройдя отбор российских соревнований и получив возможность участия в международных, вам необходимо учесть нормативы международной федерации для участия в Чемпионате Мира. (См.далее)

Квалификационный норматив для Чемпионата Мира.

Таблица квалификации для Мужчин

Категория/Группа	М-35	М-40	М-45	М-50	М-55	М-60	М-65	М-70	М-75	М-80
55 кг	170	161	149	137	123	111	98	86	73	60
61 кг	184	173	160	148	133	120	106	92	79	64
67 кг	195	184	171	157	141	127	113	98	84	68
73 кг	206	194	180	166	149	134	119	104	88	72
81 кг	218	205	190	175	157	142	125	109	93	76
89 кг	228	215	199	183	165	148	131	114	97	80
96 кг	235	222	205	189	170	153	135	118	100	82
102 кг	240	227	210	193	174	156	139	121	103	84
109 кг	246	232	215	198	178	160	142	124	105	86
свыше 109 кг	250	236	219	201	181	163	144	126	107	87

Таблица квалификации для Женщин

Категория/Группа	Ж-35	Ж-40	Ж-45	Ж-50	Ж-55	Ж-60	Ж-65	Ж-70
45 кг	93	88	78	71	62	55	48	42
49 кг	99	94	83	76	67	59	52	45
55 кг	108	102	91	82	73	65	56	49
59 кг	114	107	95	86	76	68	59	51
64 кг	119	113	100	91	80	71	62	54
71 кг	127	119	106	96	85	76	66	57
76 кг	131	124	110	100	88	78	68	59
81 кг	135	127	113	102	91	80	70	61
87 кг	139	131	116	106	94	83	72	62
свыше 87 кг	147	139	123	112	99	88	76	66

Примечание:
1. Данное положение является официальным вызовом на соревнования.
2. В случае неуплаты годового взноса спортсмен не допускается к соревнованиям в течении года.
3. Членам президиума Федерации явка на все собрания обязательна.

Контакты:
Президент ФВТАР – Сущак Владимир Пантелеевич: +7 926 582-42-80
эл. почта: v-sushchak@yandex.ru
Судья соревнований – Безбородов Алексей Александрович: 8-926-405-33-21
Главный секретарь ФВТАР – Захаров Александр Алексеевич: +7 910 493-97-03
эл. почта: azaharov126@gmail.com