

## **Тяжелая атлетика Калининградской области: традиции, школа и новые имена**

**От послевоенных гарнизонов до пьедесталов мировых первенств - история о том, как в самом западном регионе России возрождается и крепнет тяжелая атлетика.**

Тяжелая атлетика в Калининградской области начала развиваться вскоре после Великой Отечественной войны - в конце 1940-х годов. Первые соревнования проходили в основном среди военнослужащих: это были гарнизонные старты, турниры Прибалтийского военного округа.

В 1960-е годы при Балтийском флоте открылся клуб тяжелой атлетики. Его возглавил ветеран Великой Отечественной войны Голобородько. С этого времени можно говорить уже не просто об отдельных соревнованиях, а о становлении тяжелой атлетики в Калининградской области как системы - с тренировочным процессом, секциями, соревнованиями и первыми сильными спортсменами.

В советский период этот вид спорта развивался достаточно основательно. Тяжелая атлетика постепенно вышла за пределы военных частей, появилась в муниципалитетах области. Среди тех, кто внес заметный вклад в ее развитие, - Вениамин Викторович Лapidус, мастер спорта СССР. Он устанавливал рекорд СССР в жиме стоя в весовой категории до 60 килограммов. Для региона это была важная страница истории спорта.

После распада СССР тяжелая атлетика, как и многие другие виды спорта, пережила спад. Закрывались клубы, сокращалась спортивная база, нарушалась система подготовки. Но полностью этот вид спорта в области не исчез.

### **Эпоха новых героев**

Новый этап начался в 2001 году, когда в Калининграде открылась специализированная школа по силовым видам спорта. Это стало для тяжелой атлетики серьезным толчком. Школу открыл Юрий Савенко, в то время глава Калининграда. Позднее он возглавлял Федерацию тяжелой атлетики Калининградской области. В создании школы помогал известный калининградский строитель, мастер спорта СССР по тяжелой атлетике Валерий Макаров.

Одним из людей, которые стояли у истоков этого этапа, был Александр Афанасьевич Рудик. Сначала он работал тренером, затем стал директором школы. На протяжении многих лет Александр Афанасьевич проводил соревнования, занимался развитием спортивной базы, поддерживал тяжелую атлетику вместе с ветеранами. Позднее он был удостоен звания заслуженного тренера России, а в прошлом году получил статус ветерана физической культуры и спорта Калининградской области.

Для нынешней федерации это не просто фамилии из истории. Многие сегодняшние руководители и тренеры сами выступали детьми в начале 2000-х и видели, с чего начиналась современная калининградская тяжелая атлетика. Поэтому здесь часто говорят о преемственности: нынешняя работа - продолжение того, что было заложено предыдущими поколениями.

Именно в начале 2000-х начали появляться спортсмены, которые вывели регион на новый уровень. Среди них - Дмитрий Лапиков и Дмитрий Артеменко. В 2006 году Дмитрий Лапиков успешно выступил на чемпионате мира в Санто-Доминго: стал первым в рывке, завоевал серебро в толчке и серебро в сумме двоеборья. Для Калининградской области это был результат, после которого к тяжелой атлетике стали относиться уже иначе.

После успеха Лапикова было принято решение о строительстве специализированного спортивного учреждения. Так появилась школа олимпийского резерва в Калининграде на улице Потемкина, 18. Сегодня это одна из основных площадок тяжелой атлетики в регионе. Здесь проходят тренировки, соревнования и традиционный турнир «Янтарная штанга».

В начале 2000-х тяжелая атлетика стала одним из заметных видов спорта в Калининградской области. Большую роль в этом сыграли результаты Дмитрия Лапикова. Его товарищ по команде Дмитрий Артеменко, мастер спорта международного класса, также входил в число ведущих спортсменов региона.

В 2010-е годы появились новые имена: Сергей Журомский, Илья Мироненко, Дмитрий Наумов. Наумов дважды побеждал на первенстве России среди юниоров. Затем начала подтягиваться молодежь - Дарья Юдович, Алиса Обрезкина, Виктор Власов. Эти спортсмены уже входят в сегодняшнюю сборную команду страны.

Сегодня в составе сборной России находятся семь представителей Калининградской области. Для региона это серьезный показатель, особенно с учетом того, что речь идет о молодых спортсменах - юношеской и юниорской сборных, среди юношей и девушек.

### **Первенство России собрало чемпионов**

В 2015 году в городе Зеленоградске прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 23 лет.

Соревнования собрали сильнейших юниоров и юниорок страны, а среди почетных гостей были олимпийские чемпионы и призеры - Давид Ригерт, Николай Колесников, Павел Кузнецов, Дмитрий Берестов.

### **Спортивная гордость региона**

*Дмитрий **Лапиков** – заслуженный мастер спорта РФ. Серебряный призер в рывке чемпионата Европы 2005 года, чемпион мира в рывке 2006 года, серебряный призер в толчке и сумме двоеборья чемпионата мира 2006 года, бронзовый призер чемпионата Европы 2007 года, серебряный призер чемпионата мира 2009 года, рекордсмен России в рывке и сумме двоеборья.*

*Дмитрий **Артеменко** – мастер спорта России международного класса. Трехкратный победитель первенств России по тяжелой атлетике среди молодежи 2004–2006 годов, бронзовый призер Кубка России по тяжелой атлетике 2007 года.*

*Дарья **Юдович** – мастер спорта России, победительница первенств России по тяжелой атлетике среди девушек и юниорок 2020, 2021, 2022 годов, призер первенств России по тяжелой атлетике среди юниорок 2023–2025 годов, участница первенства Европы по тяжелой атлетике среди девушек 2021 года, рекордсменка России среди юниорок в толчке.*

*Дмитрий **Наумов** – мастер спорта России, победитель первенств России по тяжелой атлетике среди юношей и юниоров 2017 и 2018 годов. Участник первенства Европы по тяжелой атлетике среди юниоров 2018 года.*

*Алиса **Обрезкина** – мастер спорта России по тяжелой атлетике, победительница первенства России по тяжелой атлетике среди юниорок 2025 года, бронзовый призер финала летней спартакиады учащихся 2022 года, серебряный призер первенства России по тяжелой атлетике среди юниорок 2023 и 2024 г.*

*Илья **Мироненко** – мастер спорта России по тяжелой атлетике, победитель финала летней спартакиады учащихся 2015 года, серебряный призер первенства России по тяжелой атлетике среди юношей 2015 и 2016 г. Участник первенства Европы по тяжелой атлетике среди юношей 2016 года.*

*Павел **Чмыга** – мастер спорта России по тяжелой атлетике, серебряный призер финала летней спартакиады учащихся 2022 года, бронзовый призер первенства России по тяжелой атлетике среди юношей 2021 года, призер первенств России по тяжелой атлетике среди юниоров 2022–2025 годов.*

*Анна **Герман** – мастер спорта России по тяжелой атлетике, бронзовый призер первенства России по тяжелой атлетике среди девушек 2021–2022 годов, бронзовый призер первенства России по тяжелой атлетике среди юниорок 2024 г.*

*Сергей **Журомский** – мастер спорта России по тяжелой атлетике, бронзовый призер первенства России по тяжелой атлетике среди юниоров 2013 г.*

*Семен **Кисенко** – двукратный бронзовый призер первенства России по тяжелой атлетике среди юношей 2021 и 2022 годов.*

*Антонина **Гайдученок** – бронзовый призер первенства России по тяжелой атлетике среди девушек 2025 г., серебряный призер первенства России по тяжелой атлетике среди девушек 2026 г.*

*Матвей **Жилин** – серебряный призер первенства России по тяжелой атлетике среди юношей 2024 г.*

*Владислав **Аширов**- мастер спорта России, двукратный призер Кубка России (2022 и 2025 годы), призер первенств России по тяжёлой атлетике среди юниоров (2020–2023 годы).*

*Виктор **Власов** - мастер спорта России, призер первенств России по тяжелой атлетике среди юниоров (2022–2025 годы).*

*Олег **Комлев** - мастер спорта международного класса СССР, победитель первенства мира среди юниоров и двукратный победитель первенства Европы среди юниоров, рекордсмен СССР в толчке среди юношей.*

*В 1997 году он переехал в Калининград из Туркменистана. Тогда Олег Анатольевич еще был действующим спортсменом и сразу приступил к тренерской деятельности. В 1998 году завоевал серебряную медаль чемпионата России. С момента открытия училища олимпийского резерва Калининградской области Комлев О. А. работал там тренером-преподавателем. За годы тренерской работы воспитал немало мастеров спорта и призеров Кубка России среди мужчин, а также победителей и призеров первенств России среди юношей и юниоров.*

*Олег Анатольевич ушел из жизни 4 сентября 2025.*

*С 2026 года планируется ежегодно проводить Кубок Калининградской области по тяжелой атлетике памяти МСМК СССР О. А. Комлева.*

### **«Янтарная штанга» и не только**

Одним из главных соревнований для калининградской тяжелой атлетики остается турнир «Янтарная штанга». С 2000 года его проводят в память об Эрике Исаковиче Цирике. Турнир стал ежегодным и за все это время практически не прерывался. Исключением был только период пандемии COVID-19, когда провести соревнования не удалось.

Сегодня федерация старается не просто сохранять свои турниры, но и включать тяжелую атлетику в спортивную повестку города и области. Мероприятия федерации входят в календарь города Калининграда и в календарь Министерства спорта Калининградской области. Это важно не только с организационной точки зрения, но и с финансовой: дает возможность получать дополнительную поддержку на проведение соревнований, в том числе «Янтарной штанги».

Федерация ставит перед собой задачу расширять географию соревнований и повышать уровень стартов, которые проходят в регионе. В планах - в 2027 году принять на своей территории чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа.

При этом база тяжелой атлетики в области пока сравнительно небольшая. Сейчас спортсмены тренируются в четырех основных учреждениях. Это школа олимпийского

резерва города Калининграда, школа олимпийского резерва города Пионерского, училище олимпийского резерва, где ребята одновременно учатся и тренируются, а также областная школа по силовым видам спорта.

Отделение тяжелой атлетики в Пионерском имеет давнюю историю. В современном виде оно работает с конца 1990-х годов - примерно с 1996–1998-го, но традиции этого вида спорта там существовали еще раньше, в 1970-е годы. Поэтому сегодня Пионерский остается одной из важных точек развития тяжелой атлетики в регионе.

Не так давно отделение тяжелой атлетики открыли и в областной школе по силовым видам спорта. Оно работает около трех лет, но уже сейчас там есть перспективные ребята. Поскольку школа находится в ведении Министерства спорта Калининградской области, у этого направления есть хорошие возможности для дальнейшего развития.

Появляются и новые инициативы на местах. Например, в Багратионовском городском округе начал работать тренер, вокруг которого формируется группа спортсменов. Многие ребята пришли из функционального многоборья, но уже тренируются, выступают и входят в команду Калининградской области по тяжелой атлетике. Для федерации это важный сигнал: интерес к виду спорта есть не только в областном центре.

Калининградская область небольшая по территории: от одной границы до другой - около 150 километров. С одной стороны, это ограничивает количество муниципалитетов и спортивных баз. С другой - позволяет быстрее выстраивать взаимодействие между тренерами, школами и федерацией. Основными центрами подготовки остаются Калининград и Пионерский. Именно эти спортивные школы десятилетиями готовили тяжелоатлетов, в том числе уровня сборной команды страны.

### **Сегодня не уступает вчера**

Результаты подтверждают, что система работает. Калининградские спортсмены ежегодно привозят медали с российских соревнований. Только в прошлом году представители региона завоевали 16 медалей на первенстве России. Это показатель не только уровня подготовки спортсменов, но и работы тренеров, которые продолжают вести ребят к результату.

### **Все дело в кадрах**

Вопрос тренерских кадров остается одним из самых важных. В федерации признают: резерв есть, но хотелось бы, чтобы он был больше. В области действуют программы поддержки тренеров, готовых переехать из других регионов, однако пока привлечь таких специалистов не удалось. Здесь сказываются и экономические вопросы: условия не всегда оказываются достаточно привлекательными для приезжих тренеров.

При строительстве новых физкультурно-оздоровительных комплексов уже предусматривают место под помост, закладывают минимальное оборудование для занятий тяжелой атлетикой. Но затем возникает главный вопрос: кто будет тренировать?

Такой пример есть в городе Светлом. Там фактически готов зал для тяжелой атлетики, есть условия для запуска отделения. Муниципалитет готов открыть направление, но нужен тренер.

Молодежь хочет быстрого результата - и профессионального, и финансового. Тренеру действительно непросто начинать с нуля. Нужно самому формировать отделение, привлекать ребят, убеждать родителей, выстраивать тренировочный процесс. При этом важно понимать и внутреннюю систему спортивных учреждений: почему опытные тренеры, которые работают много лет, получают более высокую зарплату. У них уже есть подготовленные спортсмены, группы спортивного совершенствования, результаты на соревнованиях. К этому уровню нужно прийти, а на это уходят годы.

Часть будущего тренерского резерва уже формируется внутри региона. Некоторые спортсмены учатся в училище олимпийского резерва и рассматривают возможность связать карьеру с тренерской деятельностью. Кроме того, Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта готовит специалистов в области физической культуры и спорта. Среди студентов есть и калининградские тяжелоатлеты. Для федерации это перспективное направление: спортсмены, которые прошли школу тяжелой атлетики изнутри, в дальнейшем могут стать тренерами.

## **Детский спорт**

Отдельное внимание федерация уделяет детскому спорту. В последние годы стало заметно, что на соревнования все чаще приходят семьи спортсменов. Родители поддерживают детей, следят за их выступлениями, начинают лучше понимать сам вид спорта. Для федерации это важный показатель: когда в процесс вовлечен не только ребенок, но и его семья, у спортсмена появляется дополнительная мотивация.

Именно поэтому в прошлом году в программу турнира «Янтарная штанга» добавили возрастную категорию 13–15 лет. Это решение позволило молодым атлетам из других регионов познакомиться с Калининградской областью, а местным спортсменам - получить опыт всероссийских соревнований у себя дома. Для ребят такого возраста это особенно важно: они видят уровень соперников, учатся выступать в серьезной атмосфере и при этом чувствуют поддержку родных.

Вовлеченность родителей постепенно становится отдельной частью спортивной жизни. Все чаще родители сами приходят тренироваться, пока их дети занимаются тяжелой атлетикой. В федерации такое стремление поддерживают: по возможности создают условия, чтобы родители могли заниматься в залах бесплатно. Это помогает формировать вокруг тяжелой атлетики не только спортивную, но и семейную среду.

С самыми младшими детьми - пяти-шести лет - федерация пока не работает. Причина все та же: нехватка кадров. В федерации признают, что хотели бы раньше знакомить детей с тяжелой атлетикой, привлекать их к мероприятиям, постепенно вводить в спортивную среду. Но для такой работы нужны подготовленные тренеры и отдельный подход. Пока таких ресурсов недостаточно, поэтому это направление рассматривается как перспектива.

## **Всем миром**

Федерация проводит и собственные мероприятия, ориентированные на юных атлетов. В прошлом году по инициативе представителей армянской диаспоры был организован областной турнир памяти заслуженного мастера спорта СССР Юрия Варданяна. Соревнования решили сделать детскими. Это позволило еще раз привлечь внимание к юным спортсменам и дать им отдельный старт, где они могли выступить в своей возрастной группе.

Еще одно важное мероприятие - фестиваль силовых видов спорта. В этом году он пройдет уже в пятый раз. Раньше в рамках фестиваля в тяжелой атлетике участвовали сильнейшие спортсмены региона: победителей определяли в абсолютном зачете по системе Синклера. Но с прошлого года подход изменили - в программу включили детские соревнования. Акцент сделали на возрастные группы 13–15 и 13–17 лет.

В федерации планируют сохранить эту традицию и в дальнейшем. Более того, есть намерение вывести фестиваль на более высокий уровень и включить его в календарь как физкультурно-массовое мероприятие. Это позволило бы расширить состав участников, привлечь больше детей и сделать тяжелую атлетику заметнее для семей, школ и спортивных организаций региона.

## **Поддержка региона**

Поддержка со стороны города и области для тяжелой атлетики имеет большое значение. На открытии соревнований присутствуют глава города, представители правительства, и для федерации это не формальность. Такое внимание помогает решать практические вопросы: от состояния залов до проведения турниров.

Школа, в которой сегодня базируется тяжелая атлетика в Калининграде, считается одной из ведущих спортивных школ города. Всего таких школ в муниципалитете около двадцати, и эта неоднократно признавалась лучшей. Поэтому со стороны администрации к ней есть постоянное внимание. Здесь обновляется оборудование, проводится ремонт, решаются хозяйственные вопросы. Руководство школы обозначает проблемы, а город, по возможности, помогает найти средства: что-то починить, что-то докупить, поддержать проведение соревнований.

Министерство спорта Калининградской области также активно взаимодействует с федерацией. В федерации отмечают, что министерство готово откликаться на обоснованные запросы и искать возможности для помощи. Один из недавних примеров - приобретение современного соревновательного помоста профессионального уровня. В прошлом году министерство выделило дополнительные средства школе, и теперь спортсмены тренируются и выступают на оборудовании, которое соответствует серьезным требованиям.

### **Финансовая составляющая**

За последние годы изменилась и финансовая поддержка вида спорта. Когда в 2022 году был избран нынешний президент Федерации тяжелой атлетики Калининградской области – Кирилл Сутыка, годовой бюджет составлял примерно 350–400 тысяч рублей. Для выездов, проведения турнира «Янтарная штанга» и других мероприятий этих средств было недостаточно.

Позже Министерство спорта пересмотрело подход к распределению финансирования. Большее значение стали иметь спортивные результаты, прежде всего медали на первенствах России. Для тяжелой атлетики это стало важным стимулом: чем успешнее выступают спортсмены региона, тем больше возможностей появляется для дальнейшей работы.

Отдельная мера поддержки касается ведущих атлетов. Спортсменов, которые входят в сборную команду России и имеют значимые результаты, принимают на ставки в Центр спортивной подготовки сборных команд Калининградской области. Для ребят это очень важно. Многие из них еще учатся - в школе, училище или вузе, - и возможность получать заработную плату помогает им продолжать тренироваться на серьезном уровне.

В развитии тяжелой атлетики участвуют не только государственные структуры. Большую роль играет помощь людей, которым этот вид спорта близок лично. Один из главных меценатов федерации - Валерий Михайлович Макаров, депутат Законодательного собрания Калининградской области, мастер спорта СССР по тяжелой атлетике. Он сам прошел через этот спорт и хорошо понимает его потребности. Благодаря такой поддержке федерации удастся решать вопросы, которые не всегда можно закрыть только за счет бюджета.

В федерации подчеркивают: нынешний уровень развития стал возможен не за один год. При этом важным условием остается согласованная работа всех структур. Федерация действует в общей спортивной повестке региона, взаимодействует с Министерством спорта, муниципалитетами, спортивными школами и центрами подготовки. Такая система позволяет не противопоставлять себя другим направлениям, а развивать тяжелую атлетику как часть общей политики в сфере спорта.

## Новые формы работы

В последние годы к этой работе добавилось сотрудничество с общественными организациями. С прошлого года президент Федерации тяжелой атлетики Калининградской области Кирилл Сутыка возглавляет региональное отделение «Движения первых»:

*«Ключевой фактор нашего успеха - синергия. С прошлого года региональное отделение «Движения первых» заключило соглашения со спортивными федерациями. Это объединение аккумулирует ресурсы для поощрения юных спортсменов (футболки, кеды - мелочь, а приятно) и поднимает престиж спорта. Мы начинаем вести общую повестку, основанную на государственной политике патриотизма. Мы стали первыми в регионе, кто объединил усилия «Движения первых» и федерации спортивной борьбы, проведя совместный фестиваль. Этот опыт объединения усилий сил государства, федерации и молодежного движения - главный рецепт для того, чтобы тяжелая атлетика в самом западном уголке страны продолжала ковать новых чемпионов».*

С прошлого года в календарь движения включен спортивный фестиваль «Будь первым», а в его программу вошла детская тяжелая атлетика.

Такое объединение разных организаций дает дополнительный импульс. За счет совместных ресурсов удастся проводить мероприятия на более высоком уровне, поощрять детей, делать соревнования для них заметнее и интереснее.

У региона есть основа: история, спортивные школы, соревнования, поддержка города и области, молодые спортсмены в сборной России и люди, которые готовы продолжать дело своих предшественников. Для небольшого региона это серьезный фундамент.