РЕГЛАМЕНТ
КУБКА РОССИИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ
Среди мужчин и женщин

г. Старый Оскол 4-10 февраля 2019 г.

Дата	Соревнования	Кол-во участников	Взвешивание	Начало соревнований
05.02 (вторник)	В/к 45,49 кг женщины	4+8	08.00	10.00
	В/к 55 кг мужчины	7	10.00	12.00
	Парад открытия			14.00
	В/к 55 кг женщины	8	12.30	14.30
06.02 (среда)	В/к 59 кг женщины	12	09.00	11.00
	В/к 61 кг мужчины	6	11.00	13.00
	В/к 64 кг женщины	13	13.00	15.00
07.02 (четверг)	В/к 67 кг мужчины	8	09.00	11.00
	В/к 71 кг женщины	8	11.00	13.00
	В/к 73 кг мужчины	10	13.00	15.00
08.02 (пятница)	В/к 76,81 кг женщины	4+3	11.00	13.00
	В/к 81 кг мужчины	9	13.00	15.00
09.02 (суббота)	В/к 87кг,свыше 87 кг женщины	2+2	09.00	11.00
	В/к 89 кг мужчины	11	11.00	13.00
	В\к 96 кг мужчины	10	13.00	15.00
10.02 (воскресенье)	В/к 102 кг мужчины	9	08.00	10.00
	В/к 109 кг мужчины	13	10.00	12.00
	В/к свыше 109 кг	14	12.00	14.00

Главный судья соревнований: С.П. Водяха – судья ВК – Старый Оскол
Главный секретарь соревнований: Д.С. Водяха – судья ВК – Старый Оскол