

РЕКОРДЫ РОССИИ по виду спорта "ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА"

(стандарты ФТАР на 01.09.2026 года)

Возрастные группы - женщины, юниорки, девушки

Дисциплина (весовая категория)	Вид программы соревнований	Возрастная группа				
		13-15 лет	13-17 лет	15-20 лет	15-23 года	женщины
40 кг	РЫВОК	49				
	ТОЛЧОК	62				
	СУММА	110				
45 кг	РЫВОК	64	64			
	ТОЛЧОК	80	81			
	СУММА	144	144			
49 кг	РЫВОК	66	74	80	80	86
	ТОЛЧОК	84	93	97	98	98
	СУММА	148	166	176	176	183
53 кг	РЫВОК	70	75	80	85	85
	ТОЛЧОК	85	90	95	95	100
	СУММА	160	165	175	180	185
57 кг	РЫВОК	80	85	85	90	95
	ТОЛЧОК	100	105	105	110	115
	СУММА	180	185	185	200	210
61 кг	РЫВОК	80	85	85	90	95
	ТОЛЧОК	100	105	105	110	115
	СУММА	180	190	190	200	210
69 кг	РЫВОК	80	100	105	110	110
	ТОЛЧОК	100	120	125	130	130
	СУММА	180	220	230	240	240
69+ кг	РЫВОК	100				
	ТОЛЧОК	120				
	СУММА	220				
77 кг	РЫВОК		108	115	115	115
	ТОЛЧОК		128	134	134	134
	СУММА		235	246	246	246
77+ кг	РЫВОК		106			
	ТОЛЧОК		128			
	СУММА		234			
86 кг	РЫВОК			113	116	116
	ТОЛЧОК			135	137	142
	СУММА			247	251	252
86+ кг	РЫВОК			108	110	115
	ТОЛЧОК			134	140	140
	СУММА			242	245	255

РЕКОРДЫ РОССИИ по виду спорта "ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА"

(стандарты ФТАР на 01.09.2026 года)

Возрастные группы - мужчины, юниоры, юноши

Дисциплина (весовая категория)	Вид программы соревнований	Возрастная группа				
		13-15 лет	13-17 лет	15-20 лет	15-23 года	мужчины
51 кг	РЫВОК	80				
	ТОЛЧОК	100				
	СУММА	180				
55 кг	РЫВОК	95	102			
	ТОЛЧОК	115	129			
	СУММА	210	231			
60 кг	РЫВОК	100	110	125	125	125
	ТОЛЧОК	130	140	150	150	150
	СУММА	230	250	270	270	270
65 кг	РЫВОК	105	115	135	140	140
	ТОЛЧОК	135	145	165	165	165
	СУММА	240	260	300	305	305
70 кг	РЫВОК	108	125	145	145	150
	ТОЛЧОК	130	155	165	170	175
	СУММА	238	280	310	315	325
75 кг	РЫВОК	110	135	150	150	155
	ТОЛЧОК	135	165	170	180	185
	СУММА	245	300	320	330	340
85 кг	РЫВОК	115	145	160	160	165
	ТОЛЧОК	145	185	190	190	200
	СУММА	260	330	350	350	365
85+ кг	РЫВОК	130				
	ТОЛЧОК	160				
	СУММА	290				
95 кг	РЫВОК		150	165	165	170
	ТОЛЧОК		190	200	200	210
	СУММА		340	365	365	380
95+ кг	РЫВОК		155			
	ТОЛЧОК		190			
	СУММА		345			
110 кг	РЫВОК			180	180	188
	ТОЛЧОК			217	222	222
	СУММА			387	402	409
110+ кг	РЫВОК			185	187	201
	ТОЛЧОК			215	230	236
	СУММА			398	416	432