

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Президент общероссийской
физкультурно-спортивной общественной
Федерации тяжелой атлетики России

М.О. Агапитов



Москва 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Введение		4
Паспорт программы развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации		6
1	Пояснительная записка	21
2	Анализ состояния развития тяжелой атлетики в мире и Российской Федерации в течение четырех предыдущих и предстоящих лет	21
2.1	Анализ состояния развития тяжелой атлетики в мире	21
2.2	Анализ состояния развития тяжелой атлетики в Российской Федерации	24
2.2.1	Массовый спорт	27
2.2.2	Школьный спорт	37
2.2.3	Детско-юношеский спорт	40
2.2.4	Студенческий спорт	46
2.2.5	Подготовка спортивного резерва	49
2.2.6	Спорт высших достижений	69
2.3	Развитие тяжелой атлетики в субъектах Российской Федерации	75
2.4	Предотвращение допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним	81
2.5	Международное спортивное сотрудничество	89
2.5.1	Взаимодействие с международными федерациями	90
2.6	Пропаганда и популяризация тяжелой атлетики в Российской Федерации	92
2.7	Создание спортивной инфраструктуры	94
2.8	Подготовка тренеров и иных специалистов в области тяжелой атлетики	95
2.9	Экономический потенциал тяжелой атлетики	99
3	Цели и задачи программы, целевые показатели деятельности вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации, ожидаемые результаты реализации программы	103
3.1	Цель Программы	103
3.2	Задачи Программы	104
3.3	Важнейшие целевые индикаторы и показатели	106
3.4	Срок реализации Программы	107
3.5	Ожидаемые конечные результаты реализации Программы и показатели социально-экономической эффективности	116
3.6	Целевые показатели деятельности Федерации тяжелой атлетики России по развитию тяжелой атлетики в Российской Федерации	117
4	Перечень и описание основных программных	119

	мероприятий, а также сроки их выполнения по этапам реализации программы	
	Приложение 1. Динамика и важнейшие целевые показатели эффективности деятельности федерации тяжелой атлетики России на 2021-2024 годы	120
	Приложение 2. Перечень мероприятий к программе развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации (2021-2024 годы)	123

ВВЕДЕНИЕ

Настоящая Программа развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации до 2024 года (далее – Программа) разработана общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация тяжелой атлетики России» (далее – Федерация тяжелой атлетики России) в соответствии с пунктом 5 части 3 статьи 16 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с внесенными изменениями в Федеральный закон от 31.07.2020 № 272-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»), порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 сентября 2015 года № 995 (с изменениями согласно приказа Минспорта России от 30.11.2017 г. № 1037).

Программа разрабатывалась в соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной Правительством от 15.04.2014 №302, федеральным проектом «Спорт-норма жизни», утвержденный протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14.12.2018 №3, концепцией подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 года № 2245-р и стратегией развития физической культуры и спорта до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081- р.

При разработке Программы учитывались российский и передовой зарубежный опыт развития олимпийских видов спорта, предложения федеральных органов исполнительной власти, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

Представленная Программа является основным (директивным) документом, определяющим стратегию (цели, задачи), увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающим решение приоритетных задач развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации, включая подготовку спортсменов сборной команды страны по виду спорта к играм XXXII Олимпиады 2021 г. в г. Токио (Япония) и к Играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в Париже (Франция).

Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях руководящих органов федерации тяжелой атлетики России, а также экспертным советом и соответствующими подразделениями Министерства спорта Российской Федерации. Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение обобщенного анализа полученных данных позволит, в случае необходимости, своевременно корректировать Программу.

Ограничить административный риск неэффективного управления Программой позволит: регулярная и открытая публикация данных о выполнении мероприятий программы и выполнении участниками программы взятых на себя обязательств; обобщение и анализ опыта привлечения внебюджетных и кредитных ресурсов, разработка рекомендаций для участников программы.

Введение так же может отражать специфические особенности деятельности Федерации тяжелой атлетики России.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ
АТЛЕТИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Наименование программы:	Программа развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации (на 2021-2024 годы).
Дата утверждения:	Решение Исполкома ФТАР. Протокол № 2-01/2021 от «27» января 2021 г.
Наименование общероссийской спортивной федерации:	На русском языке: общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация тяжелой атлетики России». На английском языке: The Russian Weightlifting Federation
Цель Программы:	Создание всех условий, обеспечивающих возможность эффективного развития тяжелой атлетики, включая массовые формы в Российской Федерации, для повышения результативности выступления спортсменов на международных спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> – укрепление материально-технической базы и развитие спортивной инфраструктуры для занятий тяжелой атлетикой, создание федеральных и региональных центров развития тяжелой атлетики, строительство и реконструкция спортивных сооружений для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по тяжелой атлетике; – повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по тяжелой атлетике к крупнейшим международным соревнованиям, в том числе Олимпийским играм; – трансформация учебно-тренировочного и соревновательного процесса спортивной сборной команды страны на основе научно-технологического прогресса и внедрения цифровых технологий контроля с целью повышения спортивной результативности выступлений спортивных сборных команд страны разных возрастных категорий на

	<p>международных соревнованиях;</p> <ul style="list-style-type: none">– повышение профессиональной грамотности специалистов тяжелой атлетики с целью улучшения учебно-образовательного процесса и развития тяжелой атлетики в регионах;– совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия тяжелой атлетикой, а также взаимодействие по развитию тяжелой атлетики среди граждан старшего поколения;– внедрение тяжелой атлетики в школьную программу физической культуры как базовое и оздоровительное средства физического воспитания, с целью увеличения количество обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом, а также выявления одаренных детей к занятиям тяжелой атлетикой;– разработка и реализация проектов «Тяжелая атлетика в школе» и «Студенческая лига» по тяжелой атлетике;– развитие и трансформация подготовки специалистов в тяжелой атлетике через ведущие университеты подведомственные Минспорту России и Минобрнауки России, формирование волонтерского движения в спорте, молодежного и студенческого научного сообщества через различные научные мероприятия с целью укрепления научного имиджа российской тяжелой атлетики;– укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития тяжелой атлетики на территории Российской Федерации и защиты интересов в международном управлении;– содействие реализации государственной спортивной политики путем решения оздоровительных, экологических, экономических и др. проблем за счет занятий тяжелой атлетикой;– модернизация ФГОС и ЕВСК по тяжелой
--	---

	<p>атлетике с учетом современной тенденции и внесенных изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»;</p> <ul style="list-style-type: none"> – создание центрального офиса Федерации тяжелой атлетики России для управления тяжелой атлетикой в стране и проведение различных научных мероприятий, конгрессов, учебно-тренировочных и соревновательных мероприятий российского и международного масштаба; – увеличение количество регионов Российской Федерации занимающихся тяжелой атлетикой; – разработка и внедрение программы сотрудничества и взаимодействия с международной федерацией тяжелой атлетики, с целью создания одинаковых условий в подготовке спортсменов, а также предотвращения применения допинга в тяжелой атлетике и борьбы с ним; – участие и выдвижение российских представителей на выборные должности Европейской и международной федераций тяжелой атлетики, в целях развития тяжелой атлетики в мире, в том числе представления интересов российской тяжелой атлетики; – организация и проведение российских и международных спортивных соревнований, массовых мероприятий, включая внесоревновательные формы, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта и спортивной культуры; – совершенствование нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие тяжелой атлетики, включая его массовые и рекреационные формы; – создание системы информационного обеспечения тяжелой атлетики с целью популяризации вида спорта в стране.
<p>Важнейшие целевые индикаторы и показатели</p>	<p>Целевыми показателями эффективности Программы являются уровень достижений российских спортсменов на международной спортивной арене, масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в Российской Федерации, по отношению к уровню 2020 года.</p>

	<p>Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> – завоевание медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, в том числе Олимпийских играх 2021 и 2024 годов, чемпионатах, первенствах мира и Европы, Кубках мира, студенческом чемпионате мира и всемирной универсиаде; – увеличение численности занимающихся тяжелой атлетикой к уровню 2020 года; – количество спортсменов, занимающихся видом спорта в различных учреждениях, в том числе в системе спортивной подготовке к уровню 2020 года; – увеличение количества отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки к уровню 2020 года; – количество регионов, проводящих массовых, физкультурных, спортивно-массовые, научно-просветительских мероприятия по тяжелой атлетике российского и международного масштаба к уровню 2020 года; – количество введенных в эксплуатацию объектов спорта для занятий тяжелой атлетикой; – число тренеров-преподавателей (инструкторов) по тяжелой атлетике к уровню 2020 года; – число штатных тренеров-преподавателей по тяжелой атлетике в учреждениях спортивной подготовки; – количество федеральных и региональных центров развития тяжелой атлетики; – количество спортивных судей по тяжелой атлетике и других детальных показателей.
Срок реализации Программы	<p><i>Реализация Программы включает 3 этапа. Первый этап 2021 г. направлен на:</i></p>

- коррекцию целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике к Играм XXXII Олимпиады 2021 г. в г. Токио;
- разработку стратегии развития тяжелой атлетики в Российской Федерации до 2024 года на основе утвержденной стратегии и концепции Правительством РФ;
- разработку и реализацию целевой комплексной программы подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по тяжелой атлетике к играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париже;
- внесение изменений и дополнений в федеральный государственный образовательный стандарт по тяжелой атлетике с учетом современной тенденции развития тяжелой атлетики и внесенными изменениями федерального закона «О физической культуре и спорта в РФ»;
- внесение изменений в нормы, требования и условия выполнения спортивных званий ЕВСК по тяжелой атлетике для эффективной борьбы с допингом и предотвращением применения его в тяжелой атлетике;
- разработку и внедрению дорожной карты по предотвращению применения допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним в мировой тяжелой атлетике;
- проведение чемпионата Европы по тяжелой атлетике в 2021 г. в г. Москве;
- организацию и проведение Европейского конгресса по тяжелой атлетике в 2021 г. в г. Москве, представление на выборные должности в Европейскую федерацию тяжелой атлетики;
- организацию и проведение международного семинара по антидопингу и других научных мероприятий во время проведения чемпионата Европы по тяжелой атлетике в 2021 г. в г.

Москве;

- выдвижение на различные выборные должности представителей российской тяжелой атлетики в международную федерацию тяжелой атлетики;
- достижение запланированных результатов по тяжелой атлетике на Играх XXXII Олимпиады 2021 г. в г. Токио;
- разработку типовой дополнительной общеобразовательной программы по тяжелой атлетике;
- разработку типовой модульной программы по тяжелой атлетике для 3-го урока физической культуры в школе;
- разработку дополнительной развивающей программы по тяжелой атлетике для детей и взрослых;
- разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тяжелой атлетике;
- разработку и внедрение системы взаимодействия с ВУЗами по созданию эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для вида спорта «Тяжелая атлетика», продолжение реализации программ подготовки специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;
- организацию и проведение научных семинаров для тренеров-преподавателей, спортсменов, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;
- разработку дорожной карты по внедрению мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тяжелой атлетики, в том числе путем увеличения информации о тяжелой атлетике в сети Интернет и СМИ;
- разработку дорожной карты по системе

финансового обеспечения Федерации тяжелой атлетики России, включая физкультурно-массовые мероприятия, сувенирную продукцию (интернет-магазин продукции), издательские услуги (журнал, учебники и методические рекомендации), сертификацию тренеров, образовательные услуги (научные семинары, курсы повышения квалификации и др.) и др.;

- разработку дорожной карты по улучшению спортивной инфраструктуры и создание федеральных и региональных центров по тяжелой атлетике;

- разработку дорожной карты по внедрению пилотного проекта «Тяжелая атлетика: 3-ий урок физической культуры в школе»;

- разработку дорожной карты по внедрению пилотного проекта «Тяжелая атлетика» в систему дополнительного образования в школе;

- разработку дорожной карты по внедрению всероссийских спортивных соревнований школьников по тяжелой атлетике;

- разработку дорожной карты по внедрению пилотного проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике;

- разработка современной системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд России по тяжелой атлетике через развитие современных цифровых технологий и методик управления тренировочным и соревновательным процессом.

Второй этап 2022-2023 гг. направлен на:

- поддержку в реализацию перспективных программ развития тяжелой атлетики в различных субъектах РФ;

- совершенствование нормативно-правовой базы развития тяжелой атлетики, включая массовые формы;

- создание условий для увеличения

количества отделений и юных спортсменов, специализирующихся в тяжелой атлетике;

- достижение запланированных результатов по тяжелой атлетике на международных соревнованиях, в том числе на чемпионатах мира и Европы;
- продолжение работы по предотвращению применения допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним в мировой тяжелой атлетике;
- укрепление позиции и имиджа российской тяжелой атлетики в том числе за счет проведения различных мероприятий направленных на развитие Европейской тяжелой атлетики;
- разработку и реализацию дорожной карты по организации международного форума по проблемам подготовки в тяжелой атлетике, в том числе по предотвращению применению допинга и возрождение международного турнира «Кубка Дружбы»;
- внедрение единых позиций на международной спортивной арене;
- совершенствование и дальнейшее формирование научного имиджа, проведения форумов, конгрессов, различных научных, спортивных, физкультурно-массовых мероприятий российского и международного масштаба на территории РФ;
- внесение изменений в примерную дополнительную общеобразовательную программу по тяжелой атлетике;
- разработка учебного пособия по методике преподавания средств тяжелой атлетики в школе;
- разработка типовых программ дополнительного образования «Начальная тяжелая атлетика в школе» для школьников 2-9 классов;
- разработку и внедрению пилотного проекта

«Тяжелая атлетика» в системе дополнительного образования в школе (не менее в 8 регионах РФ);

- разработка дополнительной развивающей программы по тяжелой атлетике для детей и взрослых;

- разработка учебно-методической литературы по методике тренировки детей и взрослых;

- разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных, межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тяжелой атлетике;

- увеличение массовости и количества всероссийских, международных, межрегиональных, региональных соревнований и рекреационных мероприятий по тяжелой атлетике;

- проведение всероссийской научно-практической конференции с международным участием;

- разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации руководителей региональных федерации, тренеров, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;

- подготовку молодых специалистов по тяжелой атлетике;

- организацию и проведение научных семинаров для тренеров-преподавателей, спортсменов, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;

- внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тяжелой атлетики, в том числе путем увеличения информации о тяжелой атлетике в сети Интернет и СМИ;

- формирование интереса граждан к занятиям тяжелой атлетикой как популярному и красочному виду спортивных состязаний, а

	<p>также увлекательной форме физической активности;</p> <ul style="list-style-type: none">- реализацию дорожной карты по системе финансового обеспечения тяжелой атлетики, включая физкультурно-массовые мероприятия, сувенирную продукцию (интернет-магазин продукции), издательские услуги (журнал, учебники и методические рекомендации), сертификацию тренеров, образовательные услуги (научные семинары, курсы повышения квалификации и др.) и др.;- реализацию дорожной карты по улучшению спортивной инфраструктуры и создание федеральных и региональных центров по тяжелой атлетике, начало строительства современных спортивных сооружений для тяжелой атлетики;- реализации дорожной карты и внедрение пилотного проекта «Тяжелая атлетика: 3-ий урок физической культуры в школе» (не менее в 8 регионах РФ);- реализации дорожной карты и внедрение всероссийских спортивных соревнований школьников по тяжелой атлетике (не менее 3 регионов РФ);- реализации дорожной карты и внедрение пилотного проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике (не менее 8 регионов РФ);- совершенствование системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд России по тяжелой атлетике за счет внедрения цифровых технологий, методик контроля и управления тренировочными и соревновательными нагрузками;- разработку и реализацию дорожной карты и внедрению сертификации тренеров-преподавателей и других квалифицированных работников в тяжелой атлетике.
--	--

Третий этап 2024 г. направлен на:

- реализацию мероприятий региональных программ развития вида спорта и создание муниципальных программ поддержки массового и рекреационного спорта;
- дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в виде спорта «Тяжелая атлетика» в учреждениях спортивной подготовки;
- совершенствование, оптимизацию нормативно-правовой базы развития тяжелой атлетики и ее массовых форм;
- достижение запланированных результатов по тяжелой атлетике на играх XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж и других международных соревнованиях;
- продолжение работы по предотвращению применения допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним в мировой тяжелой атлетике;
- укрепление позиций российской тяжелой атлетики на международной спортивной арене за счет поддержки Европейских стран мира;
- удержание представительства в Европейской и международной федерациях тяжелой атлетики, совместное решение вопросов в развитии мировой тяжелой атлетики;
- реализацию дорожной карты по организации международного форума по проблемам развития мировой тяжелой атлетики;
- внесение изменений в примерную дополнительную общеобразовательную программу по тяжелой атлетике;
- совершенствование учебного пособия по методике преподавания средств тяжелой атлетики в школе;
- продолжение внедрения тяжелой атлетики в систему дополнительного образования в школы (не менее в 10 регионах РФ);

	<ul style="list-style-type: none">- разработка дополнительной развивающей программы по тяжелой атлетике для детей и взрослых;- совершенствование учебно-методической литературы по методике тренировки детей и взрослых;- совершенствование календаря всероссийских, международных, региональных, межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по виду спорта;- поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по тяжелой атлетике, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях;- увеличение количества тренеров и специалистов тяжелой атлетики, спортивных судей и волонтеров в спорте, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных федерацией тяжелой атлетикой России;- организацию и проведение научных семинаров для тренеров-преподавателей, спортсменов, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;- формирование интереса граждан к виду спорта как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности;- увеличение информации о тяжелой атлетике в сети Интернет и СМИ;- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тяжелой атлетики;- продолжение реализации начатых программ популяризации вида спорта и его массовых форм, совершенствование системы информационного обеспечения вида спорта, значительное увеличение количества
--	---

	<p>информации о тяжелой атлетике в сети Интернет и СМИ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - дальнейшее совершенствование финансового обеспечения Федерации тяжелой атлетики России; - создание условий для привлечения инвестиций в развитие вида спорта, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материально-технической базы вида спорта «Тяжелая атлетика»; - реализацию мероприятий концепции создания федеральных и региональных центров по тяжелой атлетике; - оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки; - дальнейшее развитие материально-технической базы вида спорта, строительство современных спортивных сооружений для развития вида спорта, включая его массовые формы; - продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки; - расширение сети спортивных сооружений для занятий тяжелой атлетикой и инфраструктуры массового и рекреационного спорта; - реализацию пилотного проекта «Тяжелая атлетика: 3-ий урок физической культуры в школе» (не менее в 10 регионах РФ); - реализацию пилотного проекта всероссийские спортивные соревнования школьников по тяжелой атлетике (не менее 10 регионов РФ); - реализацию пилотного проекта
--	---

	<p>«Студенческая лига» по тяжелой атлетике (не менее 12 регионов РФ);</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд России по тяжелой атлетике с учетом апробации внедренных цифровых технологий контроля и управления тренировочными нагрузками; - внедрение в процесс подготовки сборных команд России по тяжелой атлетике современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения; - развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам занимающихся видом спорта; - совершенствования дорожной карты по сертификации тренеров-преподавателей и других квалифицированных работников.
<p>Ожидаемые конечные результаты реализации Программы и показатели социально-экономической эффективности</p>	<p>В результате реализации Программы к 2024 году предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вернуться на уровень ведущих команд мира, добиться завоевания медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, включая Олимпийские игры; - обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для спортивных сборных команд России по тяжелой атлетике; - обеспечить представительство российской тяжелой атлетики в международной и Европейской федерациях тяжелой атлетике; - создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки в федеральных и региональных центрах подготовки спортсменов; - увеличить количество занимающихся тяжелой атлетикой в системе подготовки спортивного резерва по сравнению с 2020 годом

	<p>(не менее чем на 5%);</p> <ul style="list-style-type: none">- значительно улучшить материально-техническую базу вида спорта за счет введения в эксплуатацию новых и реконструкции имеющихся объектов к 2024 году;- создать современную нормативно-правовую базу, отвечающую потребностям развития вида спорта и мировым стандартам;- создать совершенную систему научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения вида спорта;- создать не менее четырех к имеющимся федеральных и региональных центров тяжелой атлетики, в том числе на базе образовательных учреждений;- улучшить оснащение современным инвентарем и оборудованием профильных отделений по тяжелой атлетике в учреждениях спортивной подготовки (не менее 20);- обеспечить комплектование аттестованными специалистами всех спортивных сооружений, создаваемых в рамках программы;- увеличить количество международных, всероссийских и региональных спортивных соревнований по тяжелой атлетике (не менее на 5%) по отношению к 2020 г;- обеспечить регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий по тяжелой атлетике в каждом регионе Российской Федерации (не менее 5);- вернуть научный имидж российской школы тяжелой атлетики в международной системе управления.
--	---

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В 2020 году российская тяжелая атлетика праздновала свой 135 день рождения. Ее основателем был как никто сам доктор Владислав Францевич Краевский, который изобрел лекарство из всех болезней, его девиз — «Занятие с отягощениями — есть средство от всех болезней, развитие красивого и гармоничного тела». Уже больше века существования данного вида спорта, спортивных успехов российских спортсменов и их достояниях в других сферах жизни на протяжении многих лет, говорят о уникальности и существовании тяжелой атлетики для российского народа.

Тяжелая атлетика — это олимпийский вид спорта, который характеризуется проявлением самых зрелищных и завораживающих в спорте физических способностей. Однако для максимального проявления скоростно-силовых способностей требуется уделять внимание всем двигательным способностям, что нельзя увидеть во многих других видах спорта.

Главным событием в тяжелой атлетике являются Олимпийские игры, которые проводятся раз в четыре года. Все усилия работы Федерации тяжелой атлетики России и его сообщества направлены на подготовку к этому мировому событию.

В настоящей Программе представлен анализ состояния дел тяжелой атлетики за предыдущий олимпийский цикл в мире и России, также на основе данного анализа программа развития вида спорта «Тяжелая атлетика» на предстоящие четыре года (2021-2024 годы).

2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ В МИРЕ И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ТЕЧЕНИЕ ЧЕТЫРЕХ ПРЕДЫДУЩИХ И ПРЕДСТОЯЩИХ ЛЕТ

2.1 Анализ состояния развития тяжелой атлетики в мире

За развитие тяжелой атлетики в мире отвечает международная федерация тяжелой атлетики (IWF), которая является постоянной

некоммерческой организацией, состоящей из 192 аффилированных национальных федераций по всему миру, со всех пяти континентов (Африка – 35 стран; Азия – 45 стран; Европа – 49 стран; Океания – 22 стран; Пан Америка – 37 стран).

В структуре IWF организованы комитеты (технический, медицинский, тренерский и исследовательский), а также комиссии по разным направлениям работы. Эта большая структура, которая сделала тяжелую атлетику еще сильнее и более популярной.

Основной целью международной федерации тяжелой атлетики является, оказать содействия в развитии тяжелой атлетики в международном масштабе как основного вида спорта, а также сохранения здоровья и единства на благо всех заинтересованных сторон.

Международная федерация тяжелой атлетики (IWF) обеспечивает организацию, контроль и развитие вида спорта «Тяжелая атлетика» в международном масштабе.

В целях развития и расширения программы соревнований по виду спорта произошли изменения в правилах и положении по тяжелой атлетике. Таким образом, произошло увеличение и смена весовых категорий, но это никак не отразилось на увеличении комплектов медалей в программе Олимпийских игр.

IWF осуществляет контроль и регулирование над всеми международными соревнованиями. В 2019 году было проведено самое большое количество (более 50 международных турниров) соревнований международного масштаба по тяжелой атлетике во всех континентах мира. Федерация тяжелой атлетики России регулярно принимает участие в большинстве турниров: чемпионатах мира и Европы, Кубок мира, первенства мира и Европы по разным возрастным группам и в других квалификационных соревнованиях.

IWF активно участвует в организации чемпионатов мира, олимпийских квалификационных соревнований и других крупных мероприятий,

сотрудничает с МОК по организации Олимпийских игр, в частности организации соревнований по тяжелой атлетике, обеспечивает безопасность на всех мероприятиях.

Не смотря на всю продуктивную работу IWF, которая пыталась увести взгляд от настоящих проблем. В предыдущий олимпийский цикл мировая тяжелая атлетика оказалась в очень тяжелой ситуации, плавно перемещаясь из одного допингового скандала в другому. Системные ошибки в руководстве, тотальная коррупция, кумовство, злоупотребление должностными полномочиями, сокрытие положительных допинг проб и грубые нарушения этических норм, привели международную федерацию тяжелой атлетики (IWF), под многолетним руководством доктора Тамаша Аяна к череде допинговых скандалов и угрозе исключения тяжелой атлетики из программы Олимпийских игр.

Неравные условия подготовки и соревнований спортсменов между собой, растрата средств IWF, дилетантское судейство и зависимость медального зачета национальных федераций напрямую от президента IWF, довели мировую тяжелую атлетику до системного управленческого кризиса. Были нарушена миссия соответствия работы с принципами и практикой парламентской демократии и прозрачности. Доказательством этого является дисквалификация спортивных сборных команд многих сильнейших и авторитетных стран мира в тяжелой атлетике (России, Армении, Казахстана, Болгария, Турции, Белоруссия, Китая, Таиланд и др.).

Все эти изменения и нововведения так или иначе масштабно коснулись развития тяжелой атлетики в нашей стране и явились определенным кризисом развития российской тяжелой атлетики.

2.2 Анализ состояния развития тяжелой атлетики в Российской Федерации

В 2016 году был избран новый президент Федерации тяжелой атлетики России, создана новая структура федерации (схема №1). Высшем органом является конференция, решение текущих вопросов рассматривались на исполнительном комитете. Работа этих органов осуществляется под руководством президента Федерации тяжелой атлетики России – М.О. Агапитов. В состав Исполкома входили вице-президенты: по научной работе – Ю.А. Сандалов; по работе со спортивными сборными командами – Г.В. Аниканов; по работе со спортсменами старших возрастных групп – В.П. Суцак; генеральный секретарь – А.С. Кишкин и др. члены. В структуре федерации тяжелой атлетики России были организованы комитеты: антидопинговый - возглавлял А.А. Петров; технический – А.С. Кишкин; дисциплинарный – Н.И. Платошечкин.



Схема 1. Структура федерации тяжелой атлетики России на 2016-2020 годы

В отчётный период деятельность федерации тяжелой атлетики России осуществлялась в соответствии с Федеральным законом № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года,

программой развития тяжелой атлетики в Российской Федерации на 2013-2020 годы.

В целях реализации указанных выше программных документов федерацией тяжелой атлетики России проводилась следующая работа:

- мониторинг программы развития тяжелой атлетики в Российской Федерации на 2013-2020 годы;
- мониторинг разработанной целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике к играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия);
- мониторинг разработанной целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике к играм XXXII Олимпиады 2020 г. в г. Токио (Япония);
- разработаны и утверждены Минспортом России изменения в правила вида спорта «Тяжелая атлетика»;
- разработанным и утвержденным Минспортом России федеральный государственный образовательный стандарт по тяжелой атлетике;
- ежегодно совершенствуется Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике;
- в оперативном режиме координируется деятельность по развитию тяжелой атлетики в субъектах РФ;
- специалистами федерации тяжелой атлетики России ведется активная работа по разработке документов Минспорта России, регулирующих деятельность в области спорта.

В процессе работы федерации тяжелой атлетики России, велся документооборот по членам федерации (принято 19 новых членов, всего 72 члена). Осуществлялась подготовка документов по присвоению званий. Ежегодно предоставляется в Минспорта России отчет о проделанной работе. Взаимодействие с органами власти уполномоченными по решению вопросов развития физической культуры и спорта, общественными и коммерческими

организациями. Организация выездных встреч президента федерации тяжелой атлетики России с представителями региональных федераций и министрами спорта в пяти округах. Всего обработано 3677 писем и документов. Организовано и проведено 25 Исполкомов. Проведено 2 конференции. Внесли поправки и утвердили Устав Федерации тяжелой атлетики России.

Проведены встречи и обсуждение ситуации в каждом регионе, по округам (5 округов). Расширение географии проведения соревнований. (Санкт-Петербург, Ростов, Новосибирск, Грозный, Салават, Ноябрьск). Участие в программе «Спорт – норма жизни» (обеспечивает возможность региональным федерациям получить новые залы при финансировании из государственного бюджета (Орел, Иркутск, Шахты, Кемерово, Татарстан, Чечня, Адыгея).

В период 2016-2020 годов технический комитет проработал вопрос по снижению нормативов. Организовал новую систему присвоение спортивного звания МСМК. Издал новые технические правила. Разработал новый ЕВСК. Внедрил в практику официальную регистрацию рекордов ФТАР с новыми весовыми категориями. Обработал за весь период и подготовил материалы по представлению на спортивные звания и категории спортивных судей всероссийской категории – 620 документов. Разработана и внедрена в практику судейства соревнований автоматизированная система документооборота и работы судей (Ручьев А.А.). Все соревнования транслируются в режиме онлайн в реальном времени (компания GO2EX партнер ФТАР).

Всего за период с 2017 по 2020 года проведено 54 национальных соревнования, в 19-ти международных приняли участие. В связи с проблемами и выявленными нарушениями временно отмены первенства округов среди юниоров.

Также технический комитет принимал участие в подготовке к ЧЕ 2020 (подписано соглашение с Европейской федерацией тяжелой атлетики о

проведении чемпионата Европы в России, выбрано место проведения турнира, изготовлены медали и сувенирная продукция, составлен календарь соревнований).

В процессе развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации в течении четырех предыдущих лет (2016-2020 гг.), Федерация тяжелой атлетики России столкнулась с проблемами, возникшие из-за допущенных ошибок предыдущего руководства федерации, в частности, отстранение Федерации тяжелой атлетики России от международных соревнований, лишению медалей и дисквалификации многих российских спортсменов. Также кризисом, возникшим в системе работы международной федерации тяжелой атлетики и непредвиденная пандемии коронавирусной инфекции, которая остановила спортивное движение и не позволила реализовать запланированное.

Не смотря на проблемы, своевременные решения и действия Федерацией тяжелой атлетики России, позволили создать условие для дальнейшего развития тяжелой атлетики в Российской Федерации.

2.2.1 Массовый спорт

В Российской Федерации приняты государственные программы, направленные на решение проблем путем расширения государственной поддержки массового спорта и повышения спортивной культуры в обществе. Внесены поправки в конституцию Российской Федерации (РФ), в которой много упоминается о здоровом стиле жизни через приобщение занятий спортом, разработаны и внесены поправки в Федеральный закон «О физической культуры и спорте в РФ», разработана Стратегия развития физической культуры и спорта в стране до 2030 года, разработан и запущен Федеральный проект «Спорт-норма жизни», разработана программа Стратегии развития спортивного резерва в РФ до 2025 года.

В 2020 году наблюдается тенденция в увеличении количества регионов, развивающих тяжелую атлетику (таблица №1). При подготовке

аналитической справки по программе использовались данные федерального статистического наблюдения по форме № 5 - ФК «Сведения по организациям, осуществляющим спортивную подготовку».

Из представленных данных видно, что в 79 регионах Российской Федерации культивируется тяжелая атлетика, из них в 35 регионах, как базовый спорт.

Таблица 1. Субъекты Российской Федерации развивающие тяжелую атлетику на 2020 год

№	Субъекты РФ	Количество отделений в учреждениях спортивной подготовки	Базовый вид спорта в субъекте РФ	Аккредитованная региональная спортивная федерация органом исполнительной власти субъекта РФ
1	Алтайский край	2		да
2	Амурская область	2		да
3	Архангельская область	5		да
4	Астраханская область	1		
5	Белгородская область	2		да
6	Брянская область	10	да	да
7	Владимирская область	5	да	да
8	Волгоградская область	6		да
9	Вологодская область	2		да
10	Воронежская область	7	да	да
11	г. Москва	5	да	да
12	г. Санкт-Петербург	4	да	да
13	г. Севастополь			да
14	Забайкальский край	5	да	да
15	Ивановская область	3		да
16	Иркутская область	11	да	да
17	Кабардино-Балкарская Республика	8	да	да
18	Калининградская область	3		
19	Калужская область	6	да	да
20	Карачаево-Черкесская Республика	4		
21	Кемеровская область	18	да	да
22	Кировская область	6		
23	Костромская область	2		да
24	Краснодарский край	31	да	да
25	Красноярский край	7		да
26	Курганская область	9	да	да
27	Курская область	5	да	да

№	Субъекты РФ	Количество отделений в учреждениях	Базовый вид спорта в субъекте РФ	Аккредитованная региональная спортивная федерация
28	Ленинградская область	4		
29	Липецкая область	5	да	да
30	Магаданская область	1		
31	Московская область	19	да	да
32	Мурманская область	1		
33	Ненецкий автономный округ	1		
34	Нижегородская область	5	да	да
35	Новгородская область	2		да
36	Новосибирская область	8	да	да
37	Омская область	7		
38	Оренбургская область	7	да	да
39	Орловская область	2		да
40	Пензенская область	3		да
41	Пермский край	7		да
42	Приморский край	11	да	да
43	Псковская область	2		
44	Республика Адыгея	6	да	да
45	Республика Башкортостан	11	да	да
46	Республика Бурятия	2		
47	Республика Дагестан	29		да
48	Республика Ингушетия	7		
49	Республика Калмыкия	1		да
50	Республика Коми	3	да	да
51	Республика Крым	3	да	да
52	Республика Мордовия	6	да	да
53	Республика Саха (Якутия)	2		да
54	Республика Северная Осетия-Алания	7	да	
55	Республика Татарстан	10	да	
56	Республика Тыва	1		
57	Республика Хакасия	4		
58	Ростовская область	12	да	да
59	Рязанская область	3	да	да
60	Самарская область	7		да
61	Саратовская область	1		
62	Сахалинская область	3		да
63	Свердловская область	8	да	да
64	Ставропольский край	11		да
65	Тамбовская область	2		
66	Тверская область	5		да
67	Томская область	5		да
68	Тульская область	2		
69	Тюменская область	7		да

№	Субъекты РФ	Количество отделений в учреждениях	Базовый вид спорта в субъекте РФ	Аккредитованная региональная спортивная федерация
70	Удмуртская Республика	4		да
71	Ульяновская область	3	да	
72	Хабаровский край	2	да	да
73	Ханты-Мансийский автономный округ	10	да	да
74	Челябинская область	6		да
75	Чеченская Республика	11	да	да
76	Чувашская Республика-Чувашия	8	да	да
77	Чукотский автономный округ	1		
78	Ямало-Ненецкий автономный округ	6	да	да
79	Ярославская область	3		да
Федеральные учреждения		5		
ИТОГО:		471	35	58

Из вышеуказанной таблицы следует, что 21 региональная федерация не аккредитована, также наблюдается, что в г. Севастополь есть аккредитованная спортивная федерация, **но нет отделений в учреждениях спортивной подготовки.** Федерация тяжелой атлетики России будет оказывать помощь, встречается с региональными органами власти для решения данной ситуации.

Огромная работа ведётся федерацией тяжелой атлетики России на улучшение имиджа чистой и прозрачной тяжелой атлетики в РФ, которая приносит свои плоды. После 3-4 летнего падения количества занимающихся молодых спортсменов, ситуация стабилизировалась. Интерес к занятиям тяжелой атлетикой, за последние пару лет, у детей и юношей заметно вырос. Динамика с численностью занимающихся тяжелой атлетикой и их квалификация представлена в таблице №2.

По общему количеству занимающихся тяжелой атлетикой в РФ по отношению с 2016 годом наблюдается прирост более чем на 15 тыс. человек. 2/3 этого прироста составляет женская половина. Это говорит о том, что, тяжелая атлетика характерно воздействует не только на мужской организм,

но и на женский, что оказала доверие у женской половины населения РФ (рис. №1).

Таблица 2. Динамика с численностью занимающихся тяжелой атлетикой и их квалификации

Год	Численность занимающихся и их квалификация								
	Всего	Женщины	Спортивные разряды			Спортивные звания			
			Всего	Из них:		Всего	МС	МСМК	ЗМС
				1 разряд	КМС				
2016	190903	25103	-	-	-	-	-	-	-
2017	202151	34906	-	-	-	-	-	-	-
2018	216174	37279	-	-	-	-	-	-	-
2019	205960	37278	10 842	983	1 369	578	490	73	15

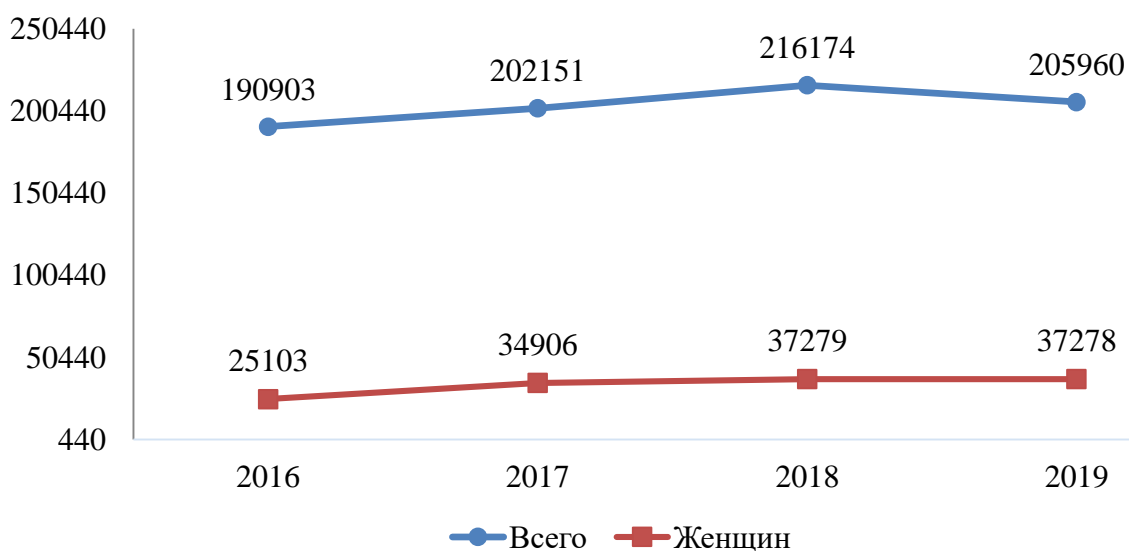


Рис. 1. Динамика численности занимающихся тяжелой атлетикой в РФ на 2016-2019 годы

Проблемой развития массового спорта в тяжелой атлетике является дефицит спортивного оборудования, специализированных объектов спорта и спортивных залов, большинство залов тяжелой атлетики в различных субъектах РФ укомплектованы менее чем на 50% спортивным оборудованием, согласно ФГОС по тяжелой атлетике. Такой недостаток сказывается не только на правильной организации тренировочного процесса по подготовке спортсменов, но и на ограничении заполнения данного зала. Таким образом отсутствие должной материально-технической базы сказывается на потоке желающих заниматься тяжелой атлетикой.

Благодаря плодотворной работы по противодействию применения допинга в тяжелой атлетике и борьбы с ним, коллективом Федерации тяжелой атлетики России созданы условия для дальнейшей перспективы и пропаганды занятий тяжелой атлетикой как массовым и безопасным видом спорта. Данная Программа в дальнейшем еще больше позволит создать реальные предпосылки для привлечения массовости и из нее выявить способных детей. Таким образом, создать переход от массовости к мастерству.

Для решения данной задачи Федерация тяжелой атлетики России планирует сфокусироваться на следующих направлениях (Схема №2):

- точно внедрить тяжелую атлетику в школы, как третий модульный урок физической культуры;
- продолжить внедрять тяжелую атлетику в систему дополнительного образования в школы;
- организовать и провести всероссийские спортивные соревнования среди школьников по тяжелой атлетике (10-12 лет);
- как базовый вид спорта внедрить тяжелую атлетику в разные виды спорта;
- внедрять в программу подготовки учителей физической культуры и тренеров-преподавателей по спорту дисциплину «Теория и методика тяжелой атлетики»;
- продолжать организовать и совершенствовать систему организации и отбора на всероссийскую Спартакиаду учащихся и Спартакиаду молодежи;
- трансформировать содержание всероссийских спортивных соревнований по тяжелой атлетике среди студентов (организовать студенческую лигу по тяжелой атлетике);
- внедрять в программу всероссийской Универсиады соревнования по тяжелой атлетике;
- улучшить организацию и проведения региональных и всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий среди всех возрастных групп, в

том числе, с привлечением партнеров, СМИ, трансляции соревнований на центральном телевиденье и в сети Интернет;

- оказать помощь в организации и проведение физкультурных и спортивно-массовых мероприятий среди старших возрастных групп;
- повысить имидж российской тяжелой атлетики в России и в мире;
- совершенствовать антидопинговую работу Федерации тяжелой атлетики России.

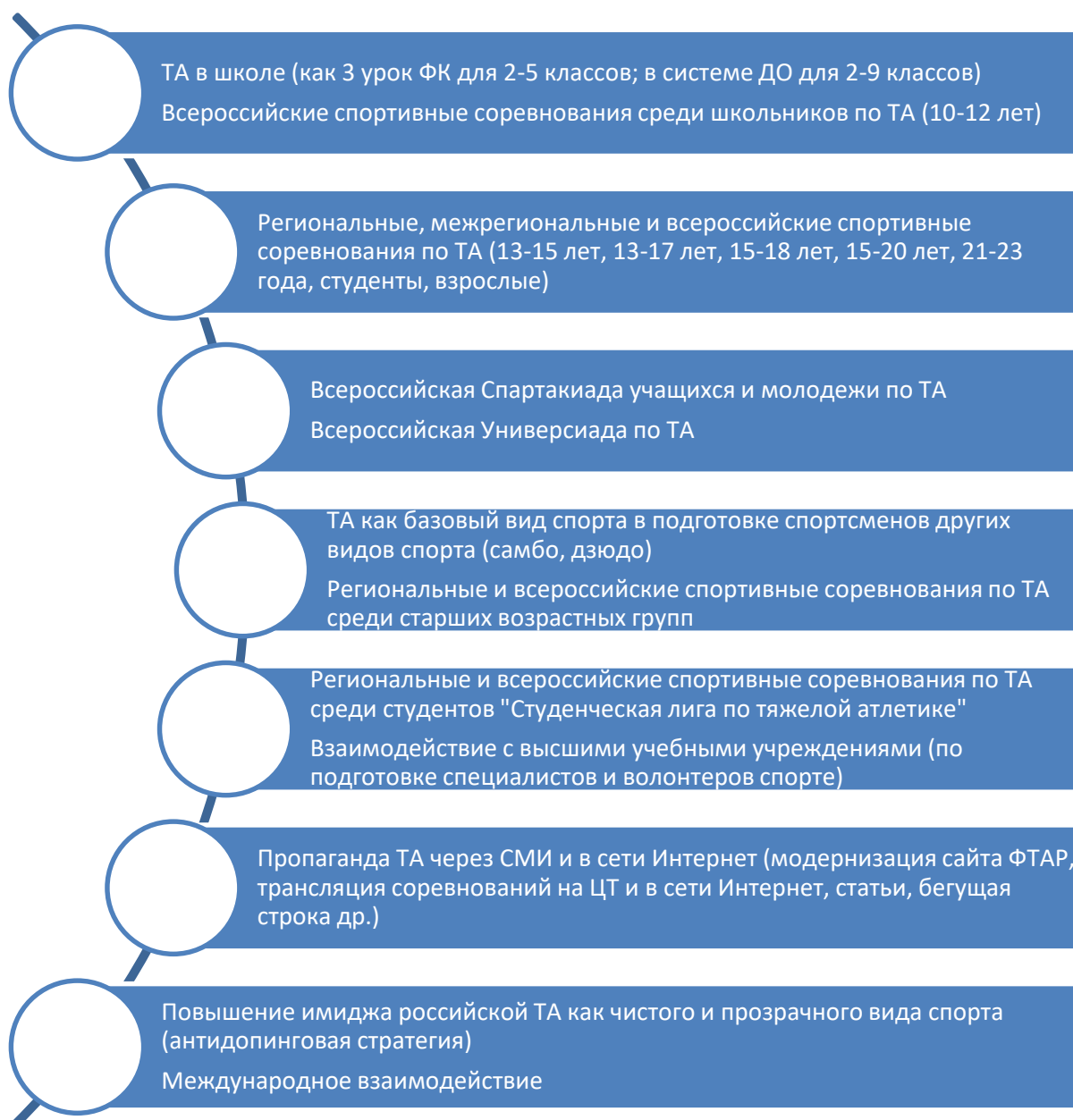


Схема 2. Направления работы федерации тяжелой атлетики России на 2021-2024 годы

В рамках развития вида спорта и повышения его массовости, данной Программой предусмотрено реализации нескольких пилотных проектов один из них является внедрения тяжелой атлетики в школу, как модульная часть 3-й урок физической культуры для обучающихся 2-5 классов, данный проект позволит привить учащимся знания и умения, мотивацию к регулярным занятиям физической культурой и спортом как здоровый образ жизни, а также позволит выявить одаренных детей для занятий тяжелой атлетикой.

В целях интеграции предложенного урока и более эффективной работы со школьниками, данной Программы предусмотрено внедрить начальную тяжелую атлетику в систему дополнительного образования для школьников 2-9 классов.

Для эффективной реализации выше представленных проектов и подготовки спортивного резерва, в данной Программе предусмотрено разработка и реализация положения о соревнованиях по тяжелой атлетике в рамках всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», на основании Межотраслевой программы развития школьного спорта, утвержденной приказом № 970/639 от «25» ноября 2019 г. Минспорта России и Минпросвещения России.

Тяжелая атлетика является возрастным видом спорта, так как средний возраст спортсменов достигших высокого результата на международных соревнованиях составляет 23-25 лет. В существующей практике спорта не мало насчитываются случаев, когда студенческий спорт послужил и стал дополнительной ступенькой для подготовки спортсменов мирового класса, которые не проявили себя в юношеском и юниорском возрасте. В связи с этим в для решения поставленной цели, в частности популяризации и расширения спортивных связей, массового привлечения студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом, именно тяжелой атлетикой, сохранность и продолжение отбора спортивного резерва и спортивной карьеры спортсменов не вошедших в претенденты резерва спортивной сборной команды регионов или страны в более молодом возрасте

существует потребность в разработке положения по проведению всероссийских спортивных соревнований по тяжелой атлетике в рамках реализации пилотного проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике, согласно Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной приказом Минспорта России от 21 ноября 2017 года № 1007.

В Федерации тяжелой атлетики России существует большой коллектив, который имеет высокий опыт в научной среде и образовательной деятельности. Данный опыт позволит осуществить различные научные и практические мероприятия по обучению специалистов других видов спорта и инструкторов по физической подготовке использования средств тяжелой атлетики для решения различных задач. Данные мероприятий положительно скажутся на количественном росте занимающихся тяжелой атлетикой. Это еще одна возможность создать точку притяжения для молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом, которая будет способствовать массовости и популяризации тяжелой атлетики в России.

В рамках направления развития Программы запланированы регулярные физкультурные, спортивные и спортивно-массовые мероприятия, в том числе курсы повышения квалификации и семинары по привитию культуры выполнения средств тяжелой атлетики в различных видах спорта и занятий физической активностью в фитнес-клубах.

Федерация тяжелой атлетики России также поддерживает и будет способствовать развитию тяжелой атлетики для старших возрастных групп, будет активно пропагандировать и оказывать помощь в проведении различных физкультурных и спортивных мероприятиях.

Для широкой популяризации и большой массовости необходимо привлечение центрального телевидения, организация международных стартов на территории РФ, использования в полном объеме медиа ресурсов через сеть Интернет.

Сплочённая работа федерации тяжелой атлетики России и всего тяжелоатлетического сообщества под эгидой «ФТАР» позволит реализовать все намеченные планы и привлечь большое количество детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям тяжелой атлетикой, тем самым увеличить количество занимающихся тяжелой атлетикой (рис. №2).

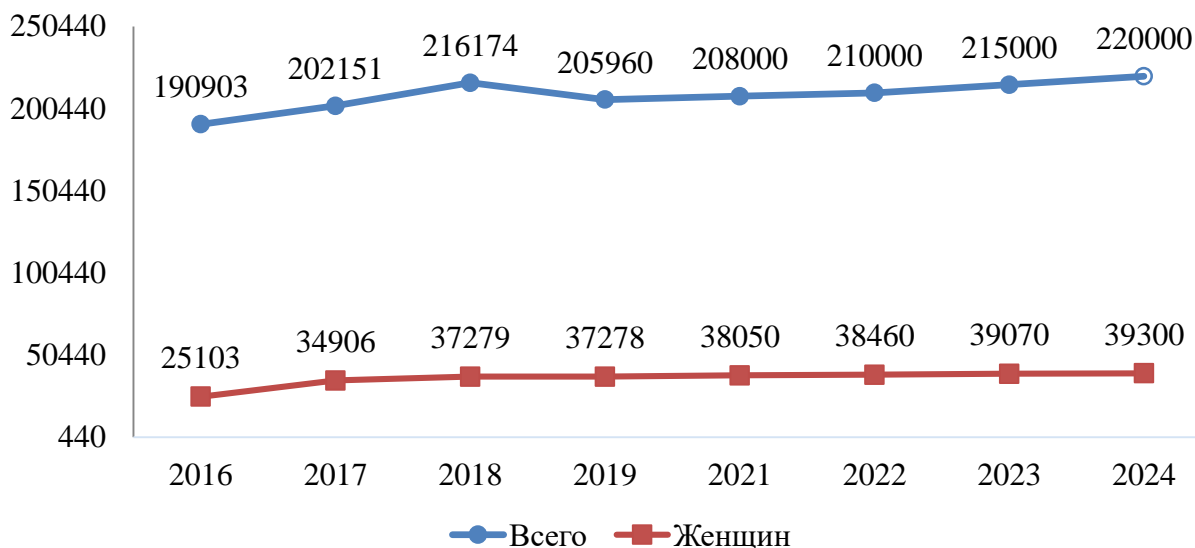


Рис. 2. План-прогноз увеличения численности занимающихся тяжелой атлетикой в РФ до 2024 года

Для выполнения поставленных задач по популяризации тяжелой атлетики в стране данной программой развития тяжелой атлетики планируется организовать работу в 3 этапа (схеме №3).

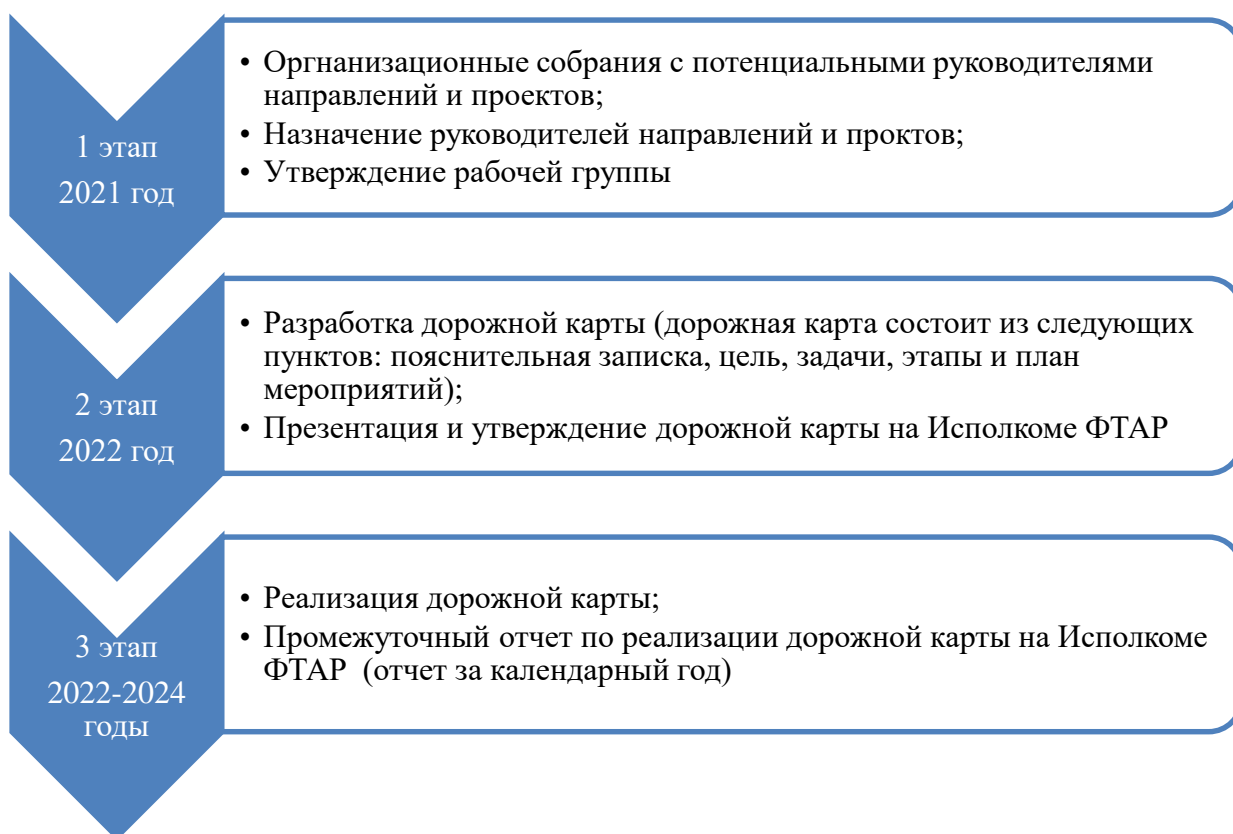


Схема 3. Организационный план работы по реализации проектов

2.2.2 Школьный спорт

Тяжелая атлетика на сегодняшний день отсутствует в школьной программе по предмету «Физическая культура», однако всегда была и до сих пор является базовым видом спорта в подготовке спортсменов разных видов спорта. По анализу научно-методической литературы за последние 5 лет включение элементов тяжелой атлетики в начальную школу показал положительный сдвиг в физическом и психологическом развитии детей, что зарекомендовал себя как одним из эффективных и оздоровительных средств физического воспитания школьников.

В рамках развития вида спорта данной Программой предусмотрено внедрение в модульный третий урок школьной программы физической культуры урок «Тяжелая атлетика», для обучающихся 2-5 классов. А также внедрение в систему дополнительного образования программу по начальной тяжелой атлетики, для 2-9 классов.

Данная работа позволит улучшить систему выявления одаренных детей и тем самым осуществлять набор в спортивные школы.

Также в рамках данного направления предусмотрено разработать положение о школьных соревнованиях по тяжелой атлетике и внедрить в программу всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Данный пилотный проект позволит не только выявить одаренных детей, но и повысит массовость, привить у обучающихся культуру и любовь к регулярным занятиям физической культурой и спортом как здоровый образ жизни.

Для реализации данного проекта, необходимо выполнить следующие задачи (схема №4):

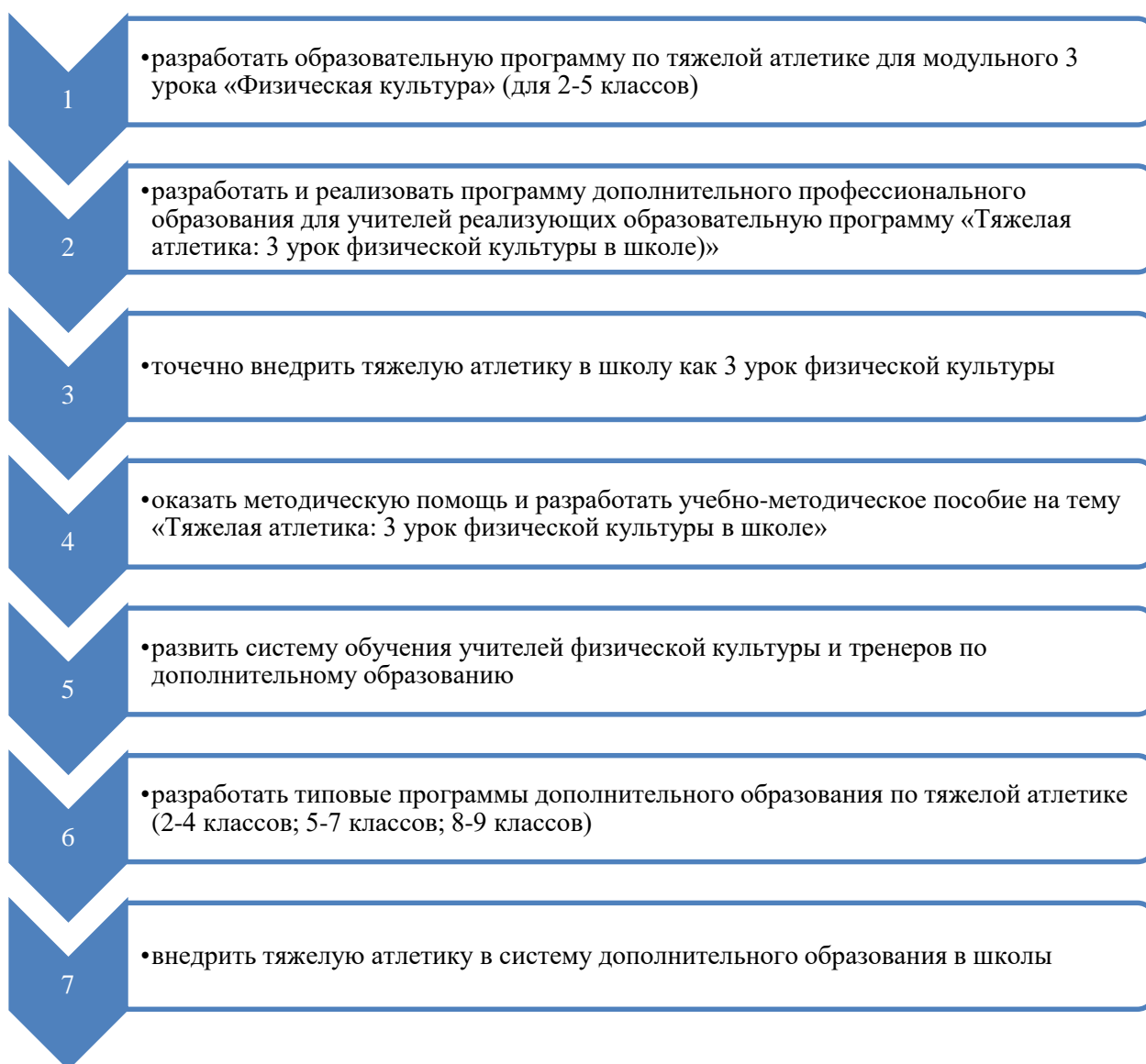


Схема 4. План мероприятий по развитию школьного спорта

разработать образовательную программу по тяжелой атлетике для модульного 3 урока «Физическая культура» (для 2-5 классов);

разработать и реализовать программу дополнительного профессионального образования (курсов повышения квалификации) для учителей реализующих образовательную программу «Тяжелая атлетика: 3 урок физической культуры в школе»);

точно внедрить тяжелую атлетику в школу как 3 урок физической культуры;

оказать методическую помощь и разработать учебно-методическое пособие на тему «Тяжелая атлетика: 3 урок физической культуры в школе»;

развить систему обучения учителей физической культуры и тренеров по дополнительному образованию;

разработать типовые программы дополнительного образования по тяжелой атлетике (2-4 классов; 5-7 классов; 8-9 классов);

внедрить тяжелую атлетику в систему дополнительного образования в школы.

Данный пилотный проект позволит (схема №5):

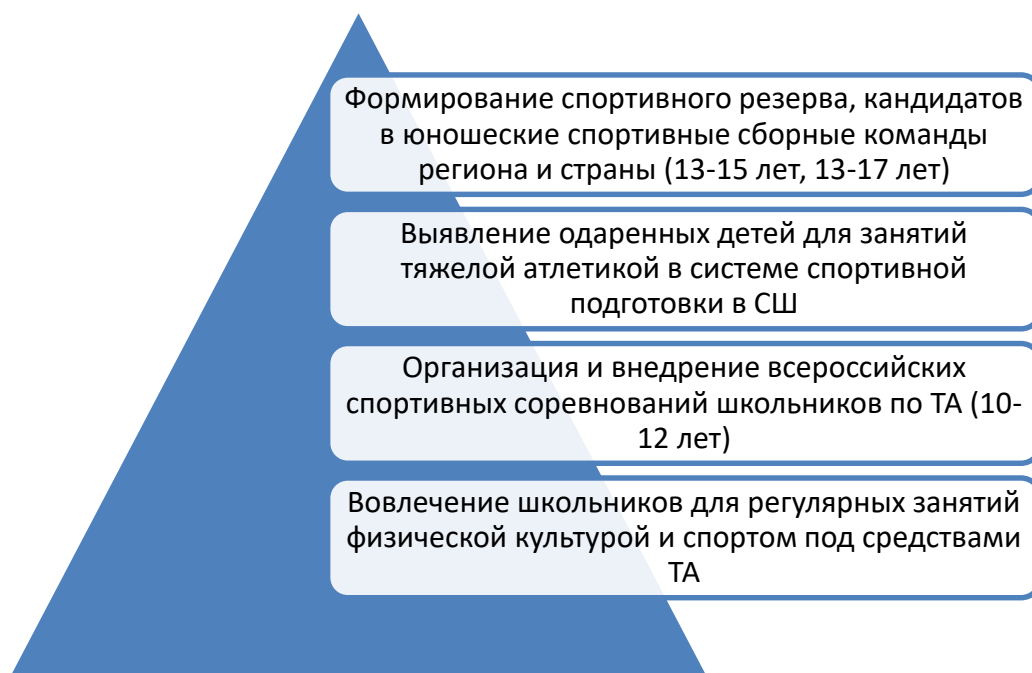


Схема 5. План-прогноз по вовлечению школьников к занятиям тяжелой атлетикой и выявлению одаренных детей

- вовлечение школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в частности тяжелой атлетикой;

- выявление одаренных детей для занятий тяжелой атлетикой в системе спортивной подготовки;

- подготовка и отбор резерва, кандидатов в юношеские спортивные сборные команды регионов, России и обеспечение успешного выступления во всероссийских и международных соревнованиях среди юношей и девушек (первенства мира и Европы, юношеские Олимпийские игры);

- подготовка и отбор резерва, кандидатов в юношеские спортивные сборные команды регионов и обеспечение успешного выступления на всероссийской Спартакиаде учащихся (юношеская) России в 2022 и 2024 годы.

В целях организации и проведения данного проекта Федерация тяжелой атлетики России будет инициировать и активно принимает участие во встречах с руководителями регионов и министерствами спорта, с целью продвижения вида спорта, приданию тяжелой атлетике статуса базового вида спорта в данных регионах, улучшении материально-технической базы школ и трудоустройстве молодых тренеров для реализации данного проекта.

2.2.3 Детско-юношеский спорт

Детско-юношеский спорт является основным фундаментом для формирования будущего спортивного резерва сборных команд Российской Федерации по всем возрастам. Всем известно, для того чтобы получить спортсмена высокой квалификации, необходимо его готовить с самого детства в системе СШОР, и обязательным элементом его успешной подготовки являются соревновательная деятельность.

За предыдущий олимпийский цикл региональными федерациями проводятся регулярные соревнования для формирования спортивной сборной команды региона на официальные всероссийские спортивные соревнования

среди юношей и девушек, которые организовываются и проводятся Федерацией тяжелой атлетики России.

За 2017-2020 годы Федерация тяжелой атлетики России провела более 25 всероссийских соревнований среди юношей и девушек, юниоров и юниорок (таблица №2).

Таблица 2. Проведенные спортивные соревнования регионального и всероссийского масштаба среди юношей и девушек

№	Наименование соревнований	Место и сроки проведение
1.	Первенства субъектов среди юношей и девушек (13-15лет, 13-17 лет)	ноябрь 2020 года.
2.	Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике "Серебряный гриф" на призы Заслуженного мастера спорта России Бориса Викторовича Серёгина	город Тула, 22 - 25 декабря 2020 года
3.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15-23 года	сентябрь 2020 года
4.	Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике "Памяти Заслуженного тренера РСФСР М.С. Окунева на призы олимпийского чемпиона Дмитрия Берестова"	МО, город Чехов, 11-17 февраля 2020 года
5.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниорок и юниоров 15-18 лет, 19-20 лет	декабрь 2019 года
6.	IX Летняя спартакиада учащихся (юношеская) России 2019 года II этап - федеральные округа	В разных субъектах РФ, 24 - 25 апреля 2019 года
7.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15 - 23 года	март 2019 года
8.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15 - 20 лет	Февраль 2019 года
9.	Всероссийские спортивные соревнования по тяжёлой атлетике «Памяти ЗТ РСФСР М.С. Окунева, на призы олимпийского чемпиона Д. Берестова»	МО, город Чехов, 11-17.02.2019г.
10.	Первенства субъектов РФ по тяжёлой атлетике среди юношей и девушек до 17 лет	Январь 2019 года
11.	Первенства субъектов РФ по тяжёлой атлетике среди юношей и девушек до 15 лет	январь 2019 года
12.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15-23 года	октябрь 2018 года

№	Наименование соревнований	Место и сроки проведение
	атлетике среди юношей и девушек до 19 лет	
13.	1, 2 этапы и финал IV Летняя спартакиада молодежи России 2018 года	Апрель, май 2018 год, Чувашская Республика, город Новочебоксарск, 06 - 13 августа 2018 года
14.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 24 лет	май 2018 года
15.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниорок и юниоров до 21 года	Март 2018 года
16.	III Всероссийский турнир по тяжелой атлетике «Юные богатыри России» (юноши и девушки 2003 года рождения и моложе)	город Москва, 6-8 апреля 2018 года
17.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет	Январь 2018 года
18.	Всероссийский турнир по тяжелой атлетике, посвященный памяти ЗТР М.С. Окунева, на призы олимпийского чемпиона Д. Берестова	МО, город Чехов, 23-28 января 2018 года
19.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 1999г.р. и моложе	Сентябрь 2017 года
20.	1, 2 этапы, финал VIII Летняя спартакиада учащихся России 2017 года финальные соревнования по тяжелой атлетике	Апрель, май 2017 года. город Белгород, 17-22 июля 2017
21.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 24 лет	май 2017 года
22.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 21 года (1997г.р. и моложе)	февраль 2017 года
23.	Первенство федеральных округов по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 21 года (1997 г. р. и моложе)	В разных субъектах РФ, 2-6 марта 2017 года
24.	II Всероссийский турнир по тяжелой атлетике «Юные богатыри России»	город Москва, 17 – 19 февраля 2017 года
25.	Первенства субъектов РФ по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет	январь 2017 года
26.	Всероссийский турнир по тяжелой атлетике памяти заслуженного тренера России М.С. Окунева на призы олимпийского чемпиона Д. Берестова	МО, город Чехов, 17 – 23 января 2017 года

Соревнования, это основной праздник для детей, они же и являются системой детско-юношеского спорта и спортивного отбора спортсменов. Для полной вовлеченности и самоотдачи юного спортсмена необходима соревновательная практика. Она выявляет и способствует росту спортивных результатов, особенно в этом возрасте.

В 2018 года в программу межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий были включены и проведены всероссийские соревнования среди юношей и девушек 13-15 лет.

При этом, Федерация тяжелой атлетики России не готова останавливаться на достигнутом и ставит в предстоящий олимпийский цикл задачу проработать вопрос совершенствования календаря физкультурных и спортивных мероприятий, тем самым увеличить количество соревнований среди юношей и девушек. Также систематизировать работу региональных федераций по качеству организации и проведению отборочных соревнований и других турниров среди юношей и девушек.

Также Федерация тяжелой атлетики России берет на себя обязательство проработать вопрос о возвращении первенства федеральных округов среди юниоров и юниорок 15-20 лет, рассмотреть возможность включение в календарь первенство федеральных округов среди юношей и девушек 15-18 лет (схема №6).

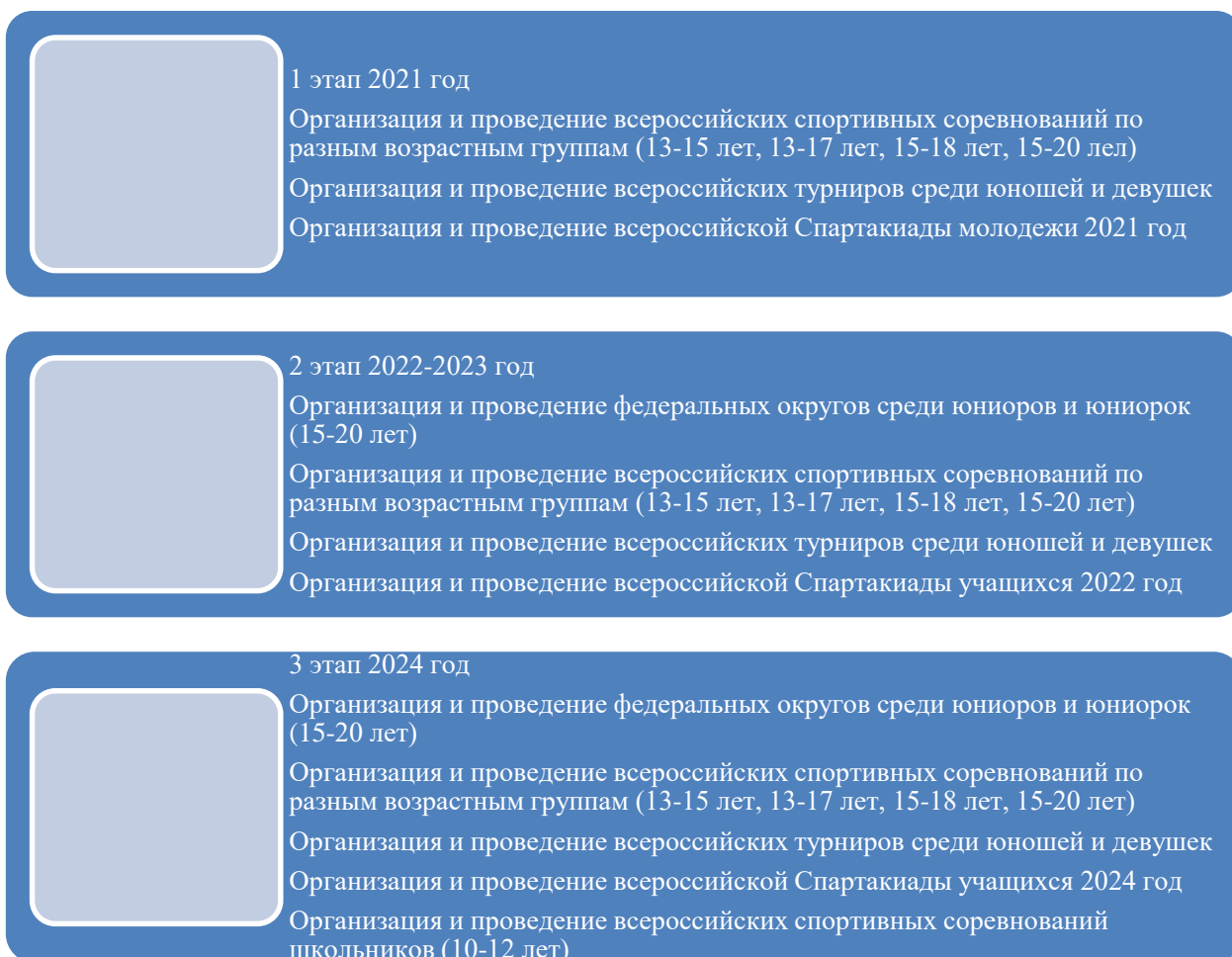


Схема 6. Этапы совершенствования календаря межрегиональных и всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий в целях развития детско-юношеского спорта

Одной из главной проблемы развития детско-юношеского спорта является банальное отсутствие спортивного оборудования, большинство залов тяжелой атлетики России укомплектованы менее чем на 50% спортивным оборудованием, согласно ФГОС по тяжелой атлетике. Такой недостаток сказывается на правильной организации тренировочного процесса, повышении травматизма, низкой мотивации к занятиям, трудоустройстве молодых специалистов, результатах спортсменов и в целом системы отбора. Штанги и помосты, поставленные еще в 70-80-е годы прошлого столетия, свою спортивную жизнь уже прожили, а нового оборудования руководство не закупает по причине отсутствия целевого

финансирования. В некоторых таких залах тренеры до сих пор тренируют на старых штангах своих спортсменов и готовят из них мастеров спорта России.

Для решения данной задачи и развития детско-юношеской тяжелой атлетики, запланированы следующие основные мероприятия в рамках

Программы:

- совершенствование системы обучения тренерского состава;
- разработка системы методического сопровождения тренировочного процесса;
- создание электронной базы тренеров по тяжелой атлетике;
- проведение работы по увеличению количества отделений по тяжелой атлетике в спортивных школах и в системах дополнительного образования;
- внесение изменений в федеральный государственный стандарт по тяжелой атлетике;
- совершенствование системы соревновательной деятельности для детско-юношеского спорта;
- проведение конкурса по выявлению лучшей детско-юношеской спортивной школы по тяжелой атлетике;
- проведение работы по улучшению материально-технической базы в спортивных школах и физкультурно-спортивных клубах по месту жительства.

2.2.4 Студенческий спорт

Развитие студенческой тяжелой атлетики, является одним из приоритетных направлений развития спорта в стране, в частности в Федерации тяжелой атлетики России.

На 2020 год федерация тяжелой атлетики России совместно с российским студенческим союзом регулярно проводила всероссийские спортивные соревнования по тяжелой атлетике среди студентов (таблица №3).

Таблица 3. Проведенные всероссийские спортивные соревнования среди студентов

№	Наименование соревнований	Место и сроки проведение	Количество команд /участников	Количество субъектов РФ/кол-во Вузов
1.	Всероссийские соревнования среди студентов по тяжёлой атлетике (юноши, девушки до 25 лет)	город Москва, 03-07 апреля 2019 года	Девушек - 13/46 Юношей - 16/86	16/34
2.	Всероссийские соревнования среди студентов по тяжёлой атлетике (юноши, девушки до 25 лет)	город Москва, 18-22 апреля 2018	Девушек – 14/34 Юношей - 30/105	13/33
3.	Всероссийские соревнования среди студентов по тяжёлой атлетике	город Москва, 19-23 апреля 2017 года	Девушек - 16/40 Юношей - 35/109	21/38

В некоторых субъектах РФ также проводились региональные студенческие спортивные игры, например, на Московских студенческих играх в 2018 году приняли участия 20 студенческих сборных команд Университетов.

В 2017-2020 годы Российская Федерация не смогла принять участие на международных соревнованиях среди студентов из-за проблем с допингом. Также в связи с дисквалификацией не смогла подать заявку на участие во Всемирной Универсиаде в 2023 году в г. Екатеринбурге (Российская Федерация).

С каждым годом наблюдается тенденция снижения количества участников во всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, скорей всего это связано с тем, во-первых, как показал анализ в основном участие принимают воспитанники спортивных школ, а по статистике происходит снижение количество спортсменов, во-вторых, данные соревнования никак не учитываются спортсмену и его тренеру, в-третьих, отсутствует мотивация студентов, так как данное событие происходит один раз в год.

Студенческий спорт в тяжелой атлетике, является дополнительной ступенькой для сохранности спортсменов не достигших в юношеском возрасте высоких результатов. Тяжелая атлетика является с точки зрения физиологии, одним из сложнейших видов спорта. Для поднятия большого веса и достижения высокого результата предъявляются максимальные требования к организму человека, в частности, навыкам развития межмышечной координации, психорегуляции, мгновенному проявлению силовых способностей. Для проявления комплексного физического и функционального развития требуется немало времени, кроме этого, согласно возрастным и физиологическим особенностям, 80% развития организма и активный сенситивный период проявления мышечных усилий и серьезной тренировки силы выпадает на 17-18 летний возраст детей.

Обычно многие спортсмены не готовы раскрыть вышеперечисленные способности в юношеском возрасте, естественно не выполняют нормативные требования и таким образом выбывают из системы спортивной подготовки. Одной из причины этого становится отсутствие дальнейшей перспективы соревноваться уже с одаренными спортсменами, которые раскрыли свой потенциал в юношеском возрасте. А также имеющие право на привилегии, в виде материальной поддержке, экипировку, выезды на различные спортивные мероприятия и спортивное питание.

Развитие студенческого спорта позволит сохранить спортивных резерв спортивных сборных команд РФ среди юношей и юниоров, для созревания во взрослый спорт.

В спортивной практике нашей страны немало случаев, когда вроде бы как неперспективные спортсмены студенческого возраста продолжали свою спортивную карьеру и за счет своего высокого трудолюбия и большой самоотдачи, становились чемпионами мира и Европы.

В целях преобразования студенческой тяжелой атлетики необходимо разработать положение о всероссийских спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике среди студентов «Студенческая лига» по тяжелой атлетике и реализовать данный проект согласно Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной приказом Минспорта России от 21 ноября 2017 года № 1007.

Данный проект позволит решить следующие задачи:

- расширить спортивные связи, массового привлечения студенческой молодежи и создание условий для регулярных занятий физической культурой и спортом;

- непрерывное продолжение спортивной карьеры студентов не достигших высоких результатов или не проявивших свой талант в школьном спорте;

- повышение спортивного мастерства студентов;

- подготовка резерва, кандидатов в студенческие спортивные сборные команды регионов, России и обеспечение успешного выступления во всероссийских и международных студенческих соревнованиях (чемпионатах мира, Европы и всемирных универсиадах);

- включить тяжелую атлетику в программу всероссийской универсиады в 2022 и 2024 годы;

- профессиональная подготовка тренеров-преподавателей, спортивных судей и других специалистов в области тяжелой атлетики - подготовка и отбор резерва, кандидатов в юниорские спортивные сборные команды

регионов и обеспечение успешного выступления на всероссийской Спартакиаде молодежи (юниорская) России в 2021 год.

- формирование студенческой спортивной сборной команды студенческой России для участия на чемпионате мира среди студентов в 2022 и 2024 гг.

2.2.5 Подготовка спортивного резерва

Важнейшими критериями развития системы подготовки спортивного резерва в стране являются количество и квалификационный уровень спортсменов, занимающихся в учреждениях спортивной подготовки (спортивных школах).

В Российской Федерации всего насчитывается 471 учреждений спортивной подготовки по тяжелой атлетике, из них 5 федеральных учреждений.

В таблице №3 представлена ведомственная принадлежность организаций и их количество по виду на состояние 2019 года.

Таблица 3. Количество организаций, развивающих тяжелую атлетику на территории субъектов РФ

Ведомственная принадлежность	Число организаций - всего	В том числе по виду организаций:							
		ДЮ СШ	СШ	СД ЮС ШОР	СШ ОР	УОР	ЦСП	ЦОП	Другие организации
Органы управления в сфере образования	161	155	0	0	0	0	0	0	6
Органы управления в сфере физической культуры и спорта	293	18	141	1	99	21	0	2	11
другая ведомственная принадлежность	5	3	0	1	1	0	0	0	0
Итого	459	176	141	2	100	21	0	2	17

Как мы видим, что общее число таких организаций составляет 459, из

них: 161 организация осуществляет свою деятельность принадлежащих органу управления в сфере образования; самое большое 293 организации в органах управления в сфере физической культуры и спорта и всего 5 в других ведомственных организациях.

По количеству продолжает лидировать детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ), их насчитывается 176 организаций. Далее отстают по численности спортивные школы (СШ) и спортивные школы олимпийского резерва (СШОР), 141 организация и 100 организаций соответственно. Также, набор одаренных спортсменов происходит в училище олимпийского резерва (УОР), однако это количество небольшое равное 21 организации.

На таблице №4, можно увидеть динамику и подробную информацию по организациям, развивающим тяжелую атлетику в Российской Федерации.

Мы видим, что наблюдается тенденция снижения количества организаций, культивирующих тяжелую атлетику в своих ведомствах. Наблюдается смена статуса спортивной организации, еще в 2016 году существовало 333 ДЮСШ, 19 СШ, 59 СДЮСШОР, то в 2019 году видим снижение до 176 ДЮСШ и увеличение в СШ и СШОР, 141 и 100 соответственно. Данная тенденция говорит, о том, происходит изменения статусов организаций в виде СШ и СШОР, так как на данные организации предусмотрено другое финансирование, чем на ДЮСШ и СДЮСШОР.

Таблица 4. Динамика количества организаций (по видам) в РФ

Год/вид орг-ии	ДЮСШ	СШ	СДЮСШОР	СШОР	УОР	ЦСП	ЦОП	Другие организации	Всего
2016	333	19	59	19	21	29	2	20	502
2017	283	60	32	55	22	16	3	18	489
2018	230	115	16	74	22	0	3	13	473
2019	176	141	2	100	21	0	2	17	459

Динамика количества отделений по тяжелой атлетике в учреждениях, осуществляющих спортивную подготовку представлена на рисунке № 3.

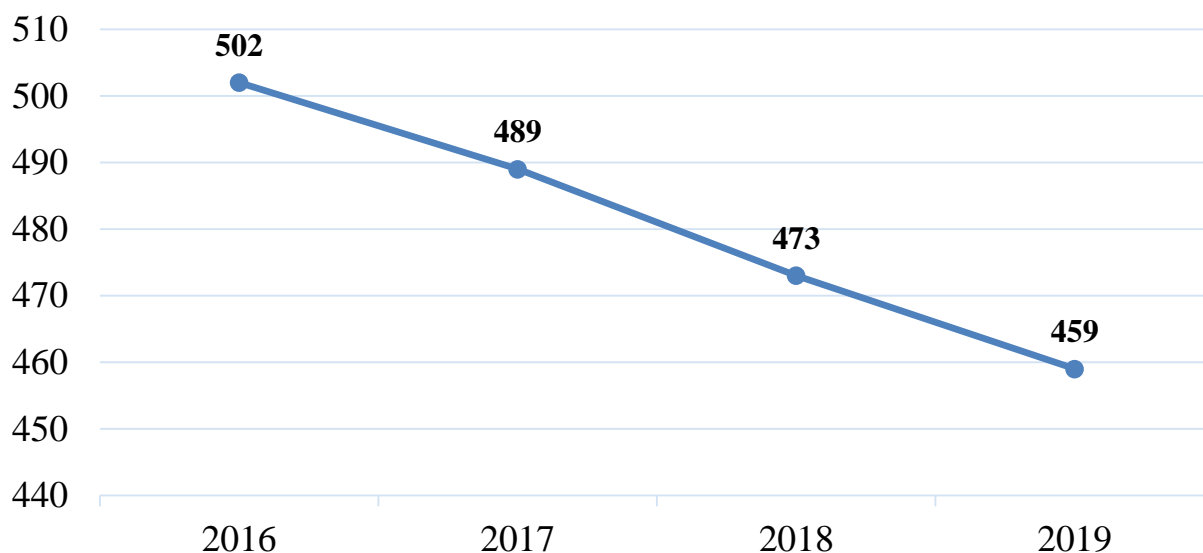


Рис. 3. Динамика количества отделений развивающих тяжелую атлетику в РФ на 2019 год.

Как видно, наблюдается положительная динамика снижения отделений по тяжелой атлетике в учреждениях, осуществляющих спортивную подготовку.

В свою очередь, федерация тяжелой атлетики России инициирует и активно принимает участие во встречах с руководителями регионов и министерствами спорта, с целью продвижения вида спорта, приданию тяжелой атлетике статуса базового вида спорта в данных регионах, открытии новых площадок для занятий тяжелой атлетикой и трудоустройстве молодых тренеров. Для придания импульса в текущей работе и дальнейшем развитии, исполком федерации тяжелой атлетики России утвердил вице-президентов, отвечающих за ключевые направления федерации и координирующих действия комитетов, входящих в структуру Федерации тяжелой атлетики России.

В таблице №5 представлена численность занимающихся тяжелой атлетикой по программе спортивной подготовки в Российской Федерации. Количество занимающихся и выступающих на соревнованиях спортсменов в ДЮСШ, СШ, СШОР и ДЮСШОР по стране за последние 2019-2020 годы находится на уровне 20 тысяч человек, а общее количество занимающихся тяжелой атлетикой в России, включая студентов, молодежь и взрослых,

занимающихся в системе дополнительного образования, а также граждан старшего возраста, превышает 30 тысяч человек. Это меньше на 2091 человек меньше по сравнению с 2016 годом (рис. №4).

Таблица 5. Численность человек, занимающихся тяжелой атлетикой по программе спортивной подготовки на 2019 год

Год	Общее количество занимающихся, человек	Из них		
		На этапах спортивной подготовки, человек	На этапе совершенствование спортивного мастерства, человек	На этапе высшего спортивного мастерства, человек
2019	30002	20282	1081	558

Положительная тенденция снижения числа занимающихся продолжается, это скорее всего связано с тем что, происходит улучшение программы учета и детального мониторинга статистики занимающихся. Например, ранее отсутствовал учет в новых видах спорта (функциональное многоборье, гиревой спорт, армлифтинг и др.), которые раньше учитывались как занимающиеся тяжелой атлетикой. Также, различные коммерческие организации в целях маркетинга под другими названиями (например, фитнес) вскрывают количество занимающихся тяжелой атлетикой.

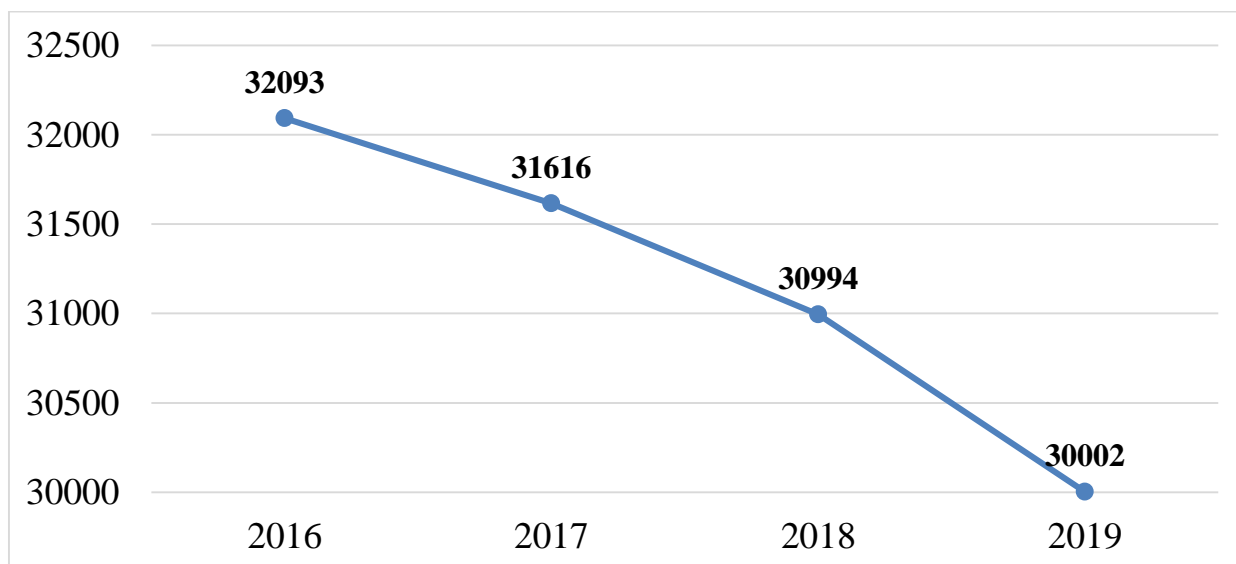


Рис. 4. Динамика численности занимающихся тяжелой атлетикой по программе спортивной подготовки

Тем не менее на этапах спортивной подготовки насчитывается 20282 человек, из них 1081 человек на этапе совершенствования спортивного

мастерства, 558 человек на этапе высшего спортивного мастерства. Данные цифры говорят, что тяжелой атлетики есть куда расти как на сегодняшний день актуальному виду спорту.

В таблице №6 можно подробно рассмотреть динамику численности занимающихся с 2016 года по 2019 год, в том числе на этапах спортивной подготовки.

Таблица 6. Динамика численности занимающихся по этапам спортивной подготовки на 2016-2019 годы

Год/кол-во чел	Всего занимающихся	По этапам					По общеразвивающим программам всего	По предпрофессиональным программам всего
		СО	НП	ТЭ	ССМ	ВСМ		
2016	32093	5230	14140	10831	1211	681	---	---
2017	31616	4768	14086	10858	1250	654	---	---
2018	30994	1119	8136	7069	1150	562	6335	6623
2019	30002	2445	8548	7650	1081	558	4971	4749

Наблюдается значительное снижение численности занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе и начальной подготовки. Это скорее всего связано с тем, что количество организаций по тяжелой атлетике стало меньше, наблюдается снижение молодых специалистов, вовлеченных в тренерскую работу из-за низкой оплаты труда, а также отсутствие финансирования на открытие групп и улучшению материально-технической базы.

Тем не менее на этапах спортивной подготовки насчитывается 20282 человек, из них 1081 человек на этапе совершенствования спортивного мастерства, 558 человек на этапе высшего спортивного мастерства. Данные цифры говорят, что тяжелой атлетики есть куда расти как на сегодняшний день актуальному виду спорту.

Также проблемой развития тяжелой атлетики становится банальное отсутствие спортивного оборудования, большинство залов тяжелой атлетики в различных субъектах РФ укомплектованы менее чем на 50% спортивным оборудованием, согласно ФГОС по тяжелой атлетике. Такой недостаток

сказывается на правильной организации тренировочного процесса и достижении хороших результатов спортсменов и в целом системы отбора.

Наблюдается и следующая тенденция, что только 9720 из 30002 занимающихся занимаются по следующим программам: по общеразвивающим программам – 4971 (в платных группах 346); по предпрофессиональным программам – 4749 (в платных группах 0). Отсутствует информация, а другая большая часть занимающихся чем занимается и по каким программам работают.

Динамика количества занимающихся на этапах ССМ и ВСМ отражена на рисунке №5.

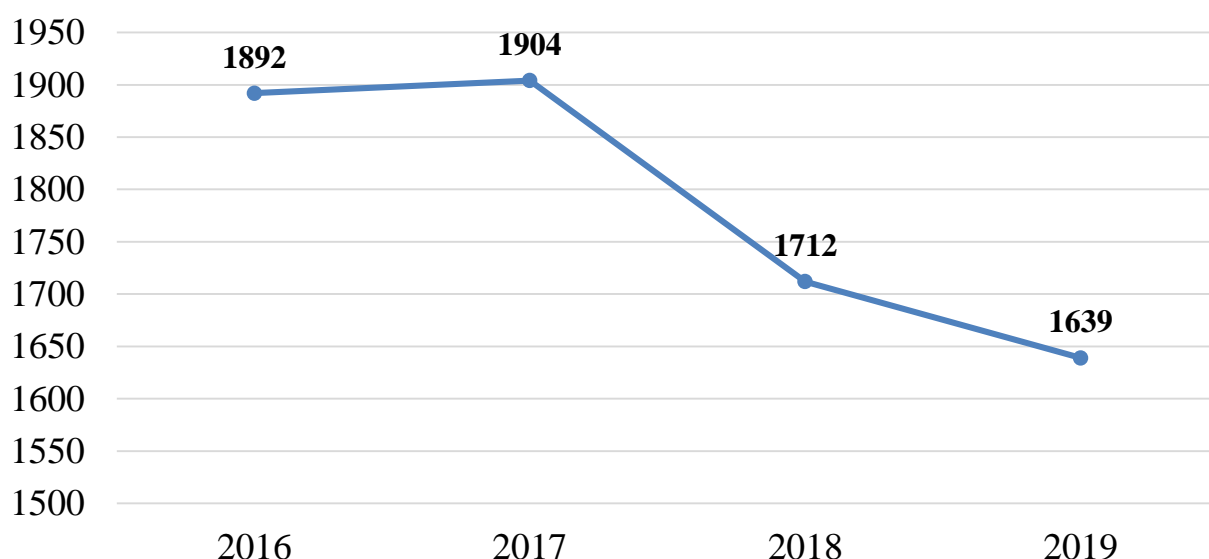


Рис. 5. Динамика количества занимающихся на этапах ССМ и ВСМ

Количество спортсменов, имеющих спортивные звания и спортивные разряды представлены в таблице № 7. Всего насчитывается 13772 человек имеющих спортивные звания и разряды (15 ЗМС, 73 МСМК, 490 МС, 1369 КМС, 1 спортивный разряд 983, 10842 другие).

Таблица 7. Численность человек, занимающихся тяжелой атлетикой на 2019 год

Год	Общее количество спортсменов с званием, человек	Квалификация					
		ЗМС, человек	МСМК, человек	МС, человек	КМС, человек	1 спортивный разряд, человек	Другие разряды, человек
2019	13772	15	73	490	1369	983	10842

Заметно снизилось количество спортсменов, имеющих спортивные разряды, особенно высшего звания более чем на 50% по сравнению с предыдущем олимпийском циклом, это говорит о том, что тяжелая атлетика находится на переходном этапе. Активная борьба с допингом и предотвращение его в нашей стране и в мире не дали возможность осуществить запланированную работу по повышению массовости и привития у граждан любовь к занятиям тяжелой атлетикой. Не смотря, на это по выше представленной статистики можно увидеть, что количество занимающихся тяжелой атлетикой в нашей стране в общем не снизилась, а наоборот приросла. К сожалению эта массовость не позволила отразиться на повышении мастерства и пополнении большого количества перспективных спортсменов в спортивной сборной команде страны. С другой стороны, пока руководство федерации тяжелой атлетики России и Минспорта России решали вопрос с кризисом, спортивные школы (ДЮСШ, УОР, СШОР, СДЮСШОР) продолжали свою текущую работу в том же направлении уже налаженной многолетней практикой, которые обеспечили достаточное количество спортсменов, которые являются нашей надеждой на предстоящий олимпийский цикл.

Более подробную информацию и динамику по количеству спортсменов, имеющих разряды и звания можно увидеть в таблице №8.

Таблица 8. Динамика с количеством спортсменов, имеющих разряды и звания

Год	Всего спортсменов-разрядников	Звания и разряды					
		Массовые	1 разряд	КМС	МС	МСМК	ЗМС
2016	13626	10423	1017	1408	812	121	22
2017	13913	10733	1039	1363	766	109	19
2018	13192	10122	1015	1277	683	82	13
2019	13772	10842	983	1369	490	73	15

На рисунке №6 видно, что количество спортсменов, имеющих спортивное звание МС снизилось на 193 человека. Это скорей всего связано

со сменой весовых категорий и новых требований, также на данную ситуацию повлияла работы общества с противодействием применения допинга и борьба с ним. Мы видим, что существует прирост спортсменов с квалификациями первого спортивного разряда и кандидатов в мастера спорта.

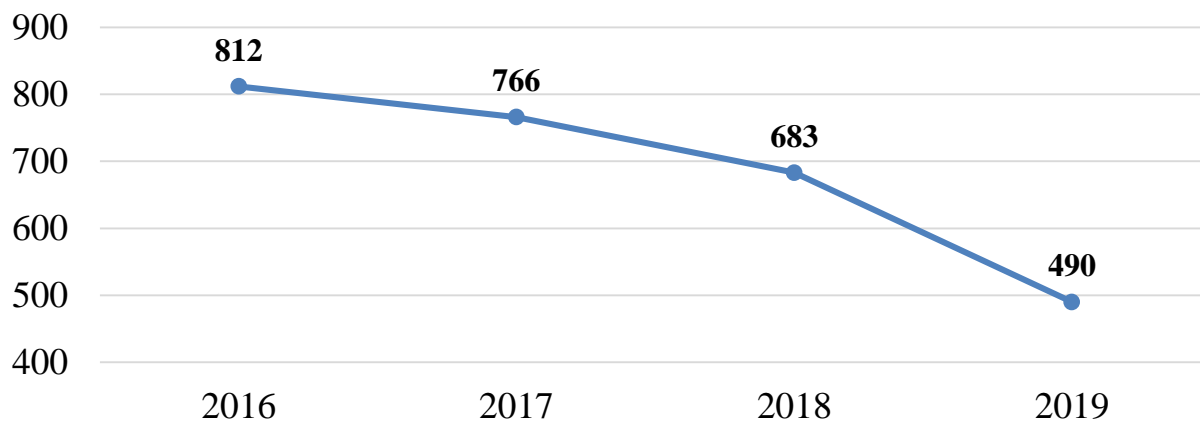


Рис. 6. Динамика количества спортсменов, имеющих звание МС

На рисунке №7 видно, что наблюдается снижение количества спортсменов, имеющих спортивное звание МСМК.

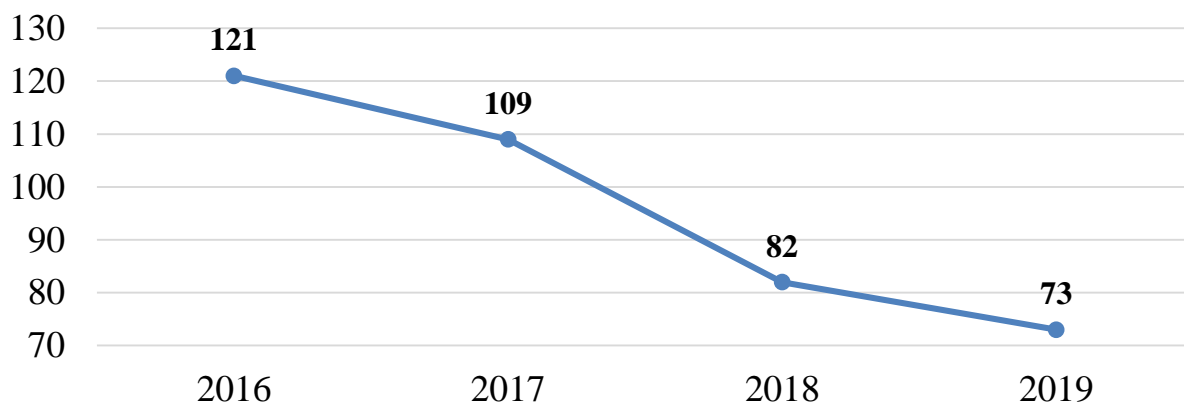


Рис. 7. Динамика количества спортсменов, имеющих звание МСМК

Данная тенденция снижения количества спортсменов со спортивными званиями МС и МСМК, указывает на необходимость пересмотра и снижение нормативных требований.

На рисунке №8 видно, что наблюдается снижение количества спортсменов, имеющих спортивное звание ЗМС. Данная тенденция связана с тем, что в предыдущий олимпийский цикл Федерация тяжелой атлетики России была дисквалифицирована от многих квалификационных

соревнованиях на которых возможно было выполнить квалификационные требования. Также в современной время на этапе борьбы с допингом при неравных условиях в управлении мирового спорта данный показатель для спортивной сборной команды России становится недостижимым.

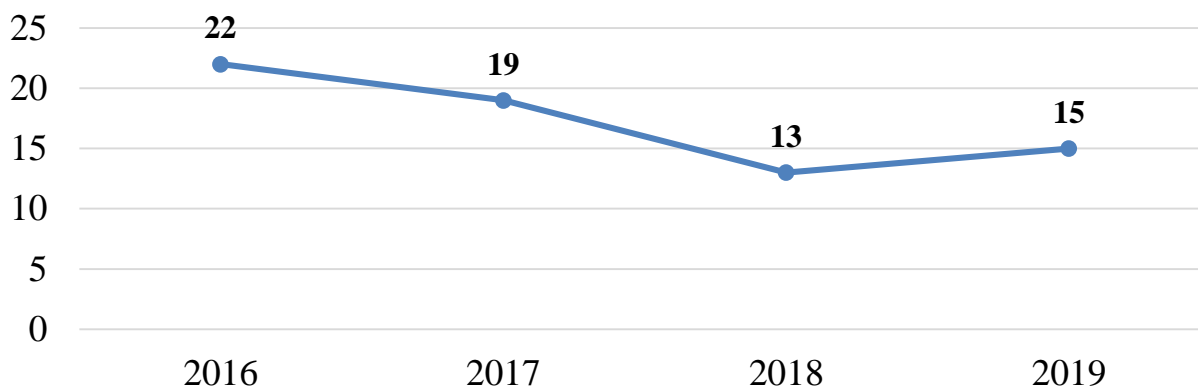


Рис. 8. Динамика количества спортсменов, имеющих звание ЗМС

Количество спортсменов, имеющих спортивный разряд КМС тенденцию снижения, но по сравнению с 2018 годом в 2019 году произошло увеличение (рисунок №9).

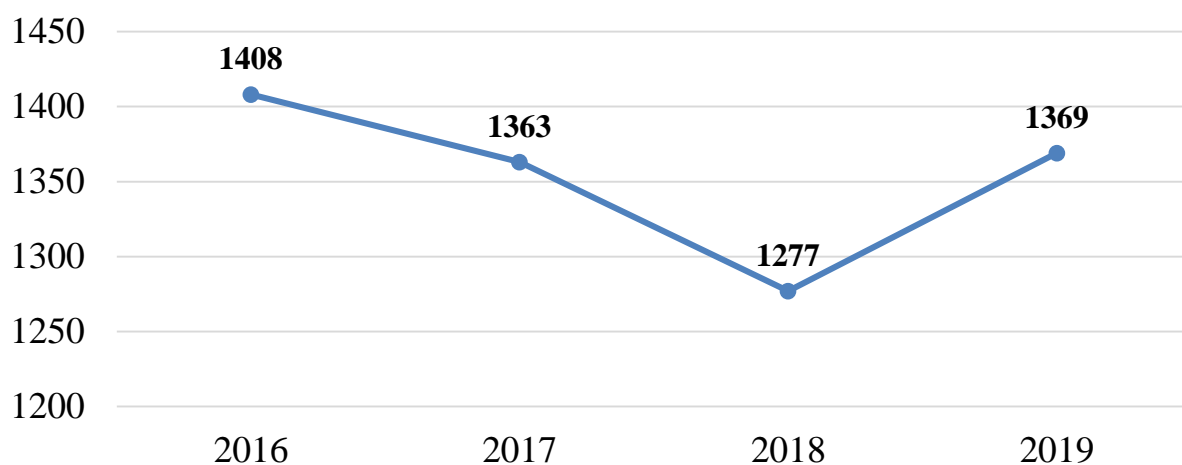


Рис. 9. Динамика количества спортсменов, имеющих звание КМС

На рисунках №10 и №11 видно, что количество спортсменов, имеющих 1 спортивный разряд снизился, массовых разрядов, увеличивается.

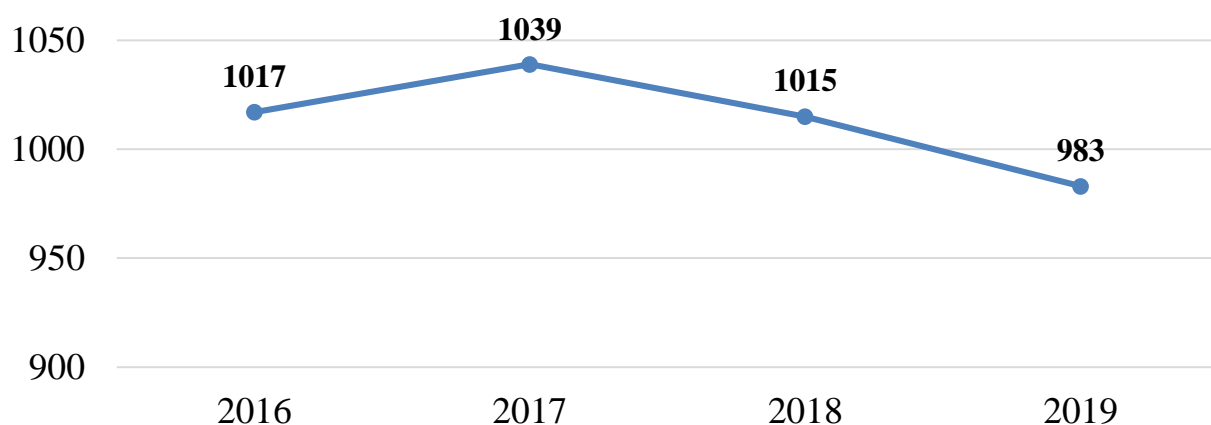


Рис. 10. Динамика количества спортсменов, имеющих 1 спортивный разряд

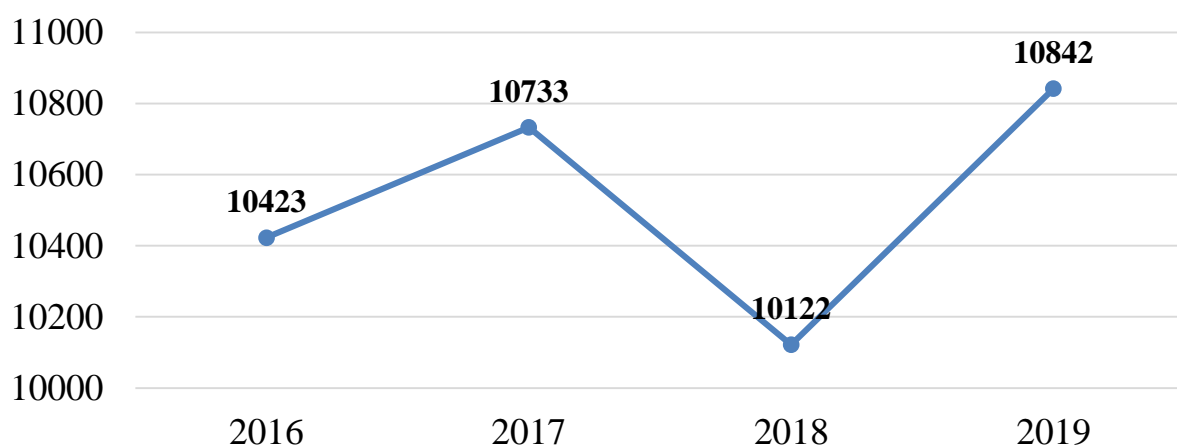


Рис. 11. Динамика количества спортсменов, имеющих массовые разряды

В таблице № 9 представлено количество училищ олимпийского резерва в субъектах Российской Федерации, а также количество обучающихся и их квалификация. В 21 училище олимпийского резерва открыты отделения по тяжелой атлетике. Всего обучаются 246 спортсмена, из них имеют спортивную квалификацию: массовые – 29; 1 спортивный разряд – 25; КМС – 125, МС – 60; МСМК – 7, ЗМС – 0.

Таблица 9. Количество спортсменов обучающихся в училище олимпийского резерва в различных субъектах РФ и их спортивная квалификация

Наименование учреждений осуществляющих тренировочный процесс по виду спорта	Кол-во спортсменов	Спорт. звание, разряд					
		массовые	1	КМС	МС	МСМК	ЗМС
Барнаул	2	2	0	0	0	0	0
Брянск	12	0	0	8	3	1	0
Владивосток	11	0	0	3	8	0	0

Екатеринбург	8	0	1	6	1	0	0
Казань	7	0	0	4	2	1	0
Калининград	8	3	2	2	1	0	0
Кисловодск	10	0	0	6	4	0	0
Краснодар	7	0	0	7	0	0	0
Крым	14	7	1	5	1	0	0
Курган	3	1	1	0	1	0	0
Ленинск-Кузнецкий	19	0	3	14	2	0	0
Москва №2	38	5	8	17	8	0	0
Нижний Новгород	7	0	3	2	2	0	0
Новокузнецк	11	0	2	7	2	0	0
Новосибирск	15	0	0	8	5	2	0
Омск	1	0	0	0	1	0	0
Оренбург	9	0	0	7	2	0	0
Санкт-Петербург №2	21	0	1	12	7	1	0
Ульяновск	16	8	2	6	0	0	0
Чита	2	1	0	1	0	0	0
Югра	20	2	1	8	7	2	0
Якутск	5	0	0	2	3	0	0
Итого	246	29	25	125	60	7	0

На рисунке №12 можно увидеть, что большая часть 134 спортсмена обучаются на этапе совершенствование спортивного мастерства.

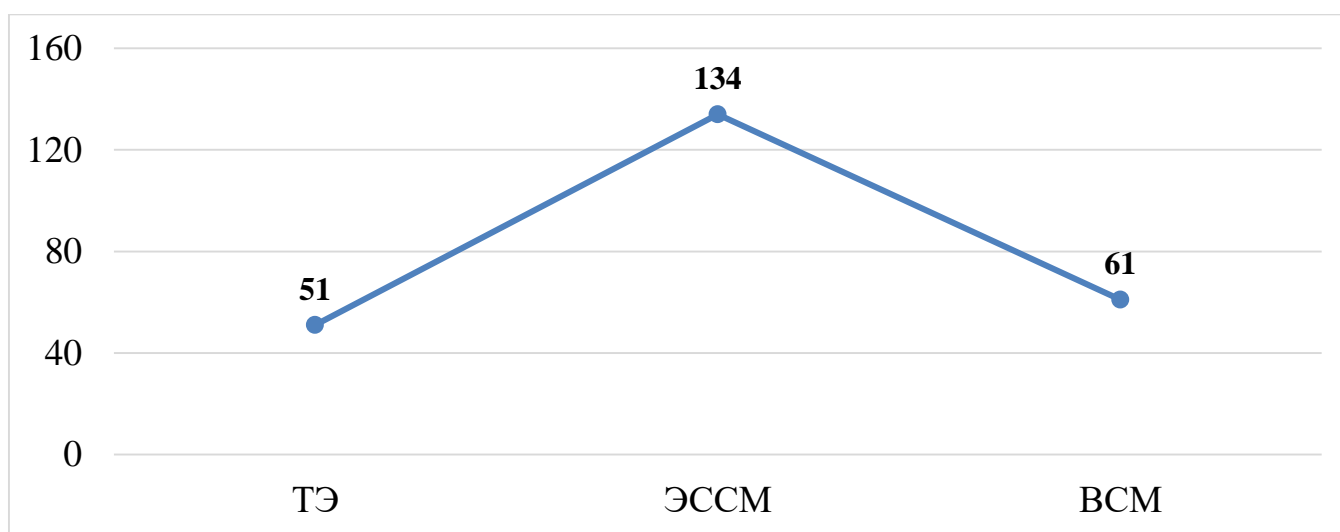


Рис. 12. Количество спортсменов УОР на различных этапах спортивной подготовки

Всего 65 спортсменов состоят в составе спортивных сборных команд России (рисунок №13).

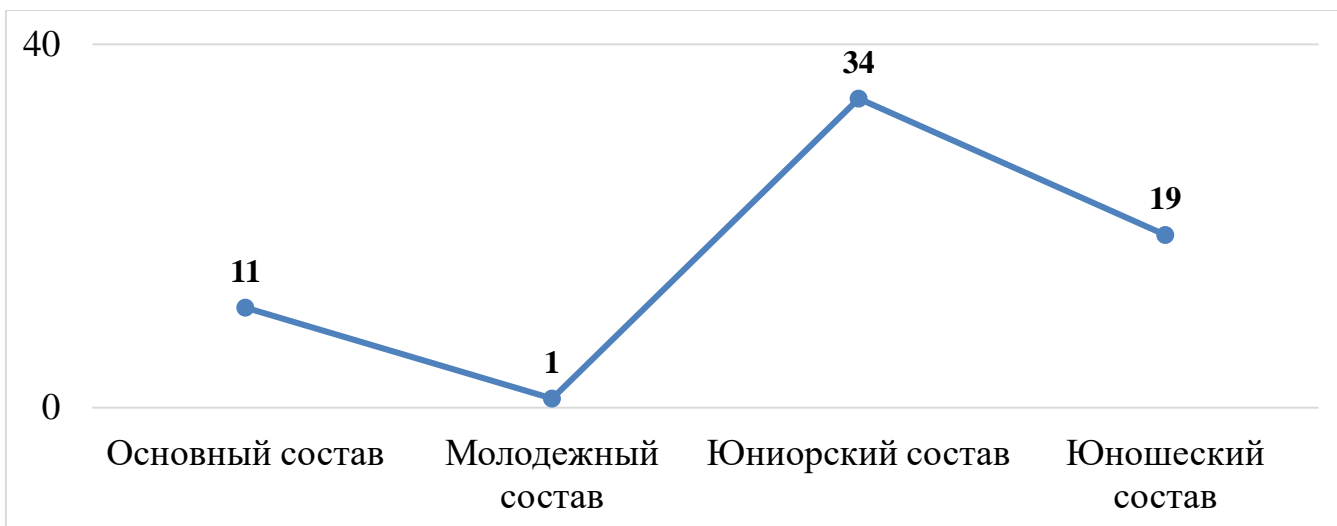


Рис. 13. Количество спортсменов УОР в составе различных спортивных сборных команд РФ

В целях подготовки спортивного резерва Федерация тяжелой атлетики России ежегодно проводит межрегиональные и всероссийские физкультурные и спортивные соревнования (таблица № 10). Первенства России по разным возрастам, чемпионат и Кубок России являются отборочными к международным соревнованиям.

Таблица 10. Ежегодные физкультурные и спортивные соревнования мероприятия регионального и всероссийского масштаба

№	Наименование соревнований
1.	Кубок субъекта Российской Федерации среди мужчин и женщин
2.	Кубок России по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин
3.	Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике "Памяти Заслуженного тренера РСФСР М.С. Окунева на призы олимпийского чемпиона Дмитрия Берестова"
4.	Всероссийское соревнование "XXI Всероссийский турнир памяти ЗТ РСФСР Б.А. Шесталюка"
5.	Первенство России среди юношей и девушек (13-15 лет, 13-17 лет)
6.	Первенства субъектов Российской Федерации среди юношей и девушек (13-15 лет, 13-17 лет)
7.	Чемпионаты федеральных округов
8.	Всероссийское соревнование "XXXI всероссийский турнир памяти участника Великой отечественной войны Ю.П. Иванова"
9.	Всероссийское соревнование "Памяти ЗТ СССР Е.А. Тимерзянова"
10.	Первенства субъектов Российской Федерации по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок (15-18 лет, 19-20 лет)
11.	Первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок (15-18 лет, 19-20 лет)
12.	Чемпионат России по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин
13.	Всероссийские соревнования среди студентов по тяжёлой атлетике (17-25 лет)

14.	Первенства субъектов Российской Федерации по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок (15-23 года)
15.	Первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок (15-23 года)
16.	Летняя Спартакиада молодежи России (раз в четыре года)
17.	Летняя Спартакиада учащихся России (раз в два года)
18.	Первенства субъектов Российской Федерации по тяжелой атлетике среди юниорок и юниоров (15-18 лет, 19-20 лет)
19.	Первенство России по тяжелой атлетике среди юниорок и юниоров (15-18 лет, 19-20 лет)
20.	Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин "Золотые купола" памяти Заслуженного тренера СССР В.П. Кузнецова
21.	Всероссийское соревнование "Памяти Олимпийского чемпиона А.П. Курынова"
22.	Всероссийское соревнование "XXVIII турнир памяти Олимпийского чемпиона ЗМС А. Воронина"
23.	Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике "Серебряный гриф" на призы Заслуженного мастера спорта России Бориса Викторовича Серёгина

За отчетный период Федерация тяжелой атлетики России провела более 200 физкультурных и спортивных мероприятий по всем субъектам РФ.

Динамика количества тренеров представлена в таблице №11. На 2019 год по тяжелой атлетике насчитывается 1280 тренеров, из них 1008 штатных. Количество тренеров-преподавателей составляет 330.

Таблица 11. Динамика количества тренеров, возраст и их квалификация

Год	Всего	Штат	Обр-е высшее,	Обр-е среднее,	В том числе:		Возраст				Квалификационная категория, штат			ЗТ Р	Тренеры-преподаватели
					Высшее физ-е	Среднее физ-е	До 30 лет	31 - 45	46 - 60	Старше 60 лет	Высшая	Первая	Вторая		
2016	1351	1002	795	182	680	122	175	294	360	173	358	227	55	85	---
2017	1320	1007	801	176	703	113	166	298	359	184	352	182	59	84	---
2018	1303	1005	818	166	721	118	157	314	341	193	302	180	65	76	443
2019	1280	1008	824	169	732	118	162	314	333	199	261	146	71	72	330

Динамика количество тренеров по тяжелой атлетике в учреждениях спортивной подготовки представлен на рисунке №13.

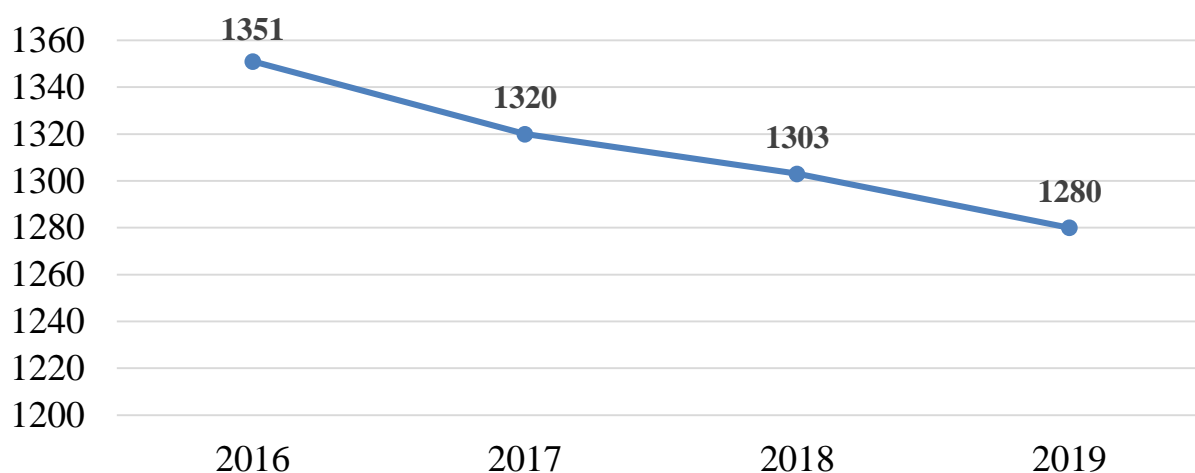


Рис. 13. Динамика по количеству тренеров

Общее количество тренеров по тяжелой атлетике в России, работающих в ДЮСШ, УОР, СШОР, СДЮШОР, региональных ЦСП, и ЦСК превышает 1200 человек, из них заслуженных тренеров России - 72 человека.

Начиная с 2016 года происходит уменьшение количества тренеров. Данная снижение связана со закрытием отделений, закрытием спортивных залов. Недостаточная работа с органами власти по разрешению строительства спортивной инфраструктуры для тяжелой атлетики.

Динамика количества штатных тренеров представлена на рисунке №14. Исходя из данной динамики наблюдается увеличение количества штатных тренеров на 6 человек.

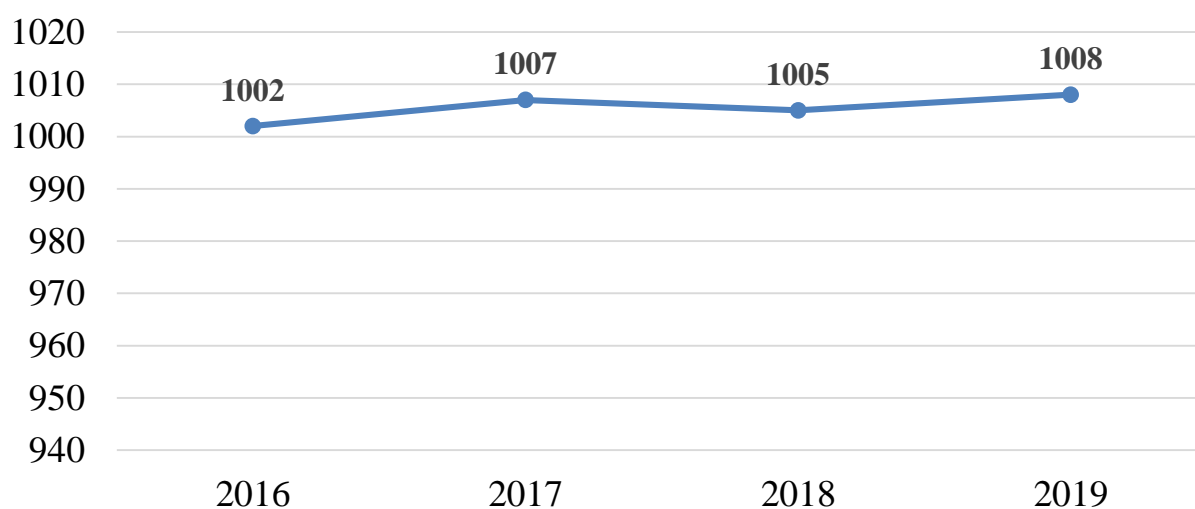


Рис. 14. Динамика по количеству штатных тренеров

Количество тренеров, имеющих профильное образование, увеличилось на 48 человек (рисунок №15).

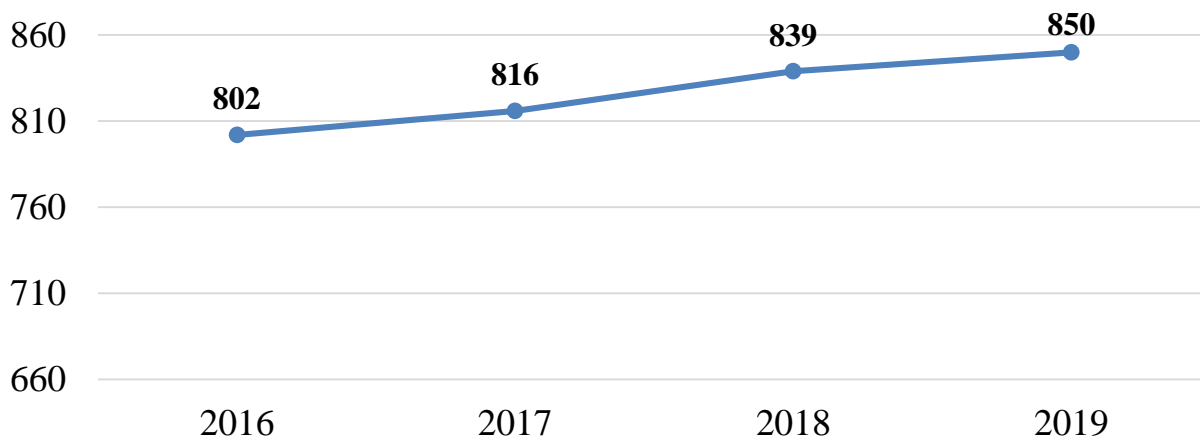


Рис. 15. Динамика количества тренеров, имеющих профильное образование

Возрастная структура тренерского состава указана на рисунке №16.

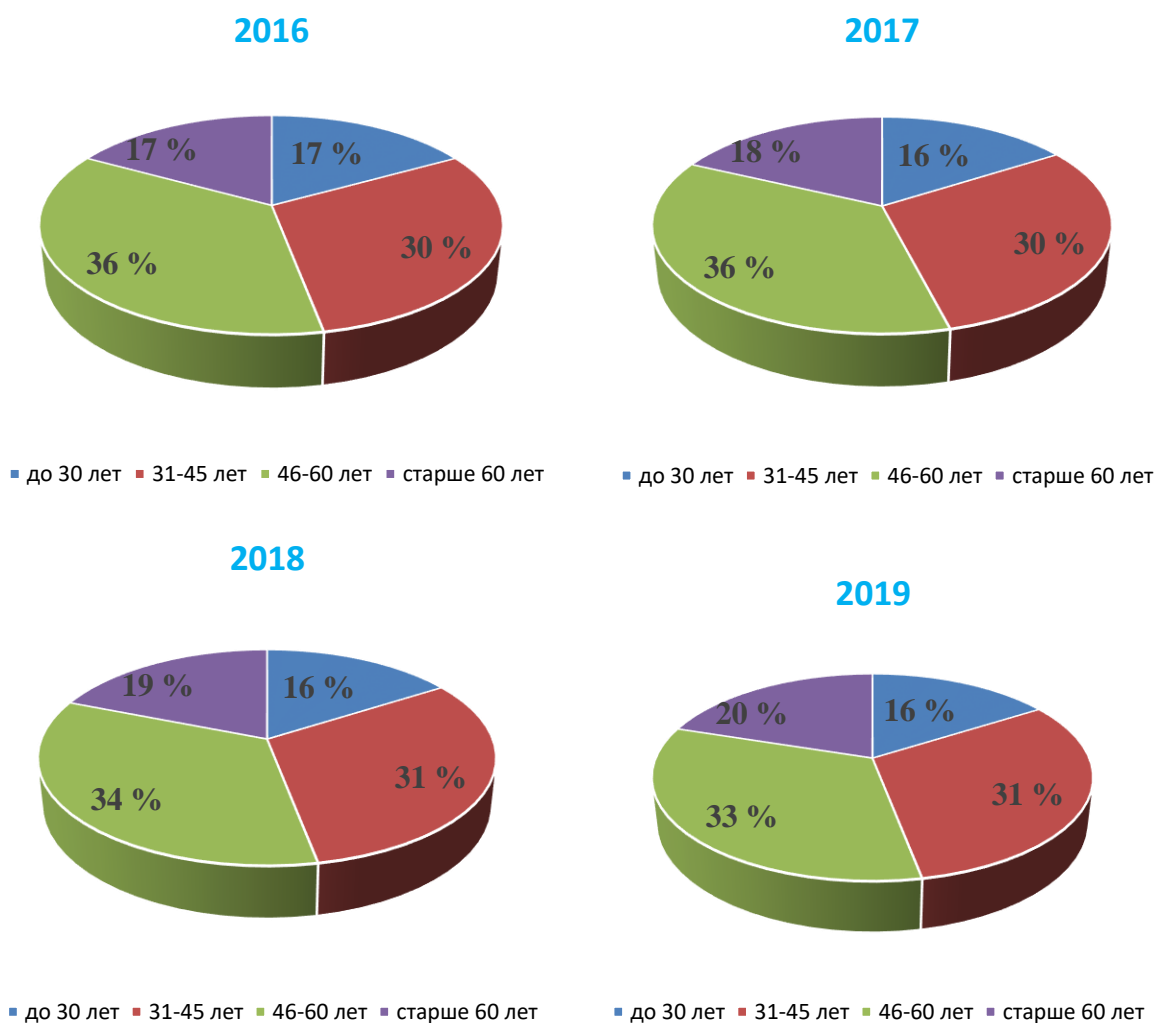


Рис.16. Динамика возрастной структуры тренерского состава

В таблице № 11 представлено динамика количество спортивных судей и их квалификация. На 2019 год виден прирост спортивных судей, это позволяет говорить, что Федерация принимала активное участие в организации обучающих семинаров, сертификации спортивных судей.

Таблица 11. Динамика количество спортивных судей

Год	Спортивные судьи		
	Всего	Из них:	
		1 категории	Всероссийской категории
2017	912	-	-
2018	953	-	-
2019	1 013	339	128

Благодаря большой работе по противодействию применения допинга в тяжелой атлетике и борьбы с ним, коллективом Федерации тяжелой атлетики России созданы условия для дальнейшей перспективы и пропаганды занятий тяжелой атлетикой как массовым и безопасным видом спорта. Данная Программа в дальнейшем еще больше позволит создать реальные предпосылки для привлечения массовости и из нее выявить способных детей. Таким образом, осуществлять переход от массовости к мастерству.

Не смотря на пандемию и допинговых проблем в предыдущем цикле, Федерация тяжелой атлетики России, выдержала все нападения, реализовала запланированные мероприятия, которые подготовила будущее и настоящее тяжелой атлетики, то есть кандидаты в спортивные сборные команды Российской Федерации по разным возрастам (таблица № 12). В списках основных и резервных составах национальной сборной команды находятся более 500 спортсменов разных возрастных групп, представляющих 52 субъекта РФ.

Таблица 12. Кандидаты в спортивные сборные команды Российской Федерации по разным возрастам на 2019 год

Год	Общее количество спортсменов	Их них		
		Юношеский состав	Юниорский состав	Основной состав
2019	581	130	291	160

Общее количество кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по тяжелой атлетике на 2019 год: 581 человек, из них юноши-130, юниоры-291, основной состав-160.

Динамика и подробная информация по численности занимающихся кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по возрастам представлена в таблице №13.

Таблица 13. Численность занимающихся – кандидатов в спортивные сборные команды РФ

Год/кол-во чел	Юношеский состав		Юниорский состав		Основной состав		Всего кандидатов
	Основа	Резерв	Основа	Резерв	Основа	Резерв	
2016	90	47	222	129	119	58	665
2017	88	55	204	123	110	63	643
2018	72	54	145	103	93	52	519
2019	70	60	175	116	112	48	581

Всего в российских соревнованиях по тяжелой атлетике в период 2016-2019 годы участвовало более 10 тысяч человек, из них было разыграно 6102 медали.

В 2019 году насчитывается 1801 призовых мест (таблицы №14).

Таблица 14. Динамика количества призовых мест на всероссийских соревнованиях по разным возрастам

Год	Всего	Чемпионат России	Первенство России среди юниоров и юниорок	Первенство России среди юношей и девушек	Кубок России	Прочие официальные всероссийские соревнования
2016	1283	124	251	176	87	645
2017	1514	145	256	159	95	859
2018	1504	153	265	209	95	782
2019	1801	184	384	193	101	939

По сравнению с 2016 годом, в 2019 году наблюдается значительный прирост в увеличении количества призовых мест на всероссийских соревнованиях. Это связано с увеличением количества всероссийских соревнований, в частности, включением еще одной возрастной категории 13-15 лет в программу региональных и всероссийских мероприятий по тяжелой

атлетике. Также увеличением весовых категорий, однако на момент их включения в программу в 2016 году, в малых и тяжелых весовых категориях не все определялись призеры, а на 2019 год ситуация поменялась, благодаря активной работе региональных федераций.

С момента основания и организации Спартакиады учащихся и молодежи России, в программы которых входила тяжелая атлетика, вид спорта приобрел новую жизнь. Организация данных мероприятий отразилась на пропаганде и популяризации тяжелой атлетики в Российской Федерации, совершенствовании системы спортивной подготовки спортивного резерва в субъектах РФ, оценке эффективности системы подготовки спортивного резерва в субъектах РФ, развитии материально-технической базы в субъектах РФ и определении лучших субъектов РФ по подготовке спортивного резерва в тяжелой атлетике.

Федерация тяжелой атлетики России берет на себя обязательства по дальнейшей координации и совершенствованию организации Спартакиады учащихся и молодежи России. Данные соревнования позволят развивать и популяризировать тяжелую атлетику в различных субъектах РФ. Повысить имидж и сохранить традиций проведения комплексных спортивных соревнований для юношества и молодежи. Также отразиться на следующем:

- повысить уровень физической подготовленности и спортивного мастерства российских спортсменов;
- улучшить материально-техническую базу спортивных залов, спортивных сооружений и объектов спорта культивирующих тяжелую атлетику в различных субъектах РФ;
- пропаганде и популяризации тяжелой атлетики в Российской Федерации;
- совершенствовании системы спортивной подготовки спортивного резерва в субъектах РФ;

- подготовке и отборе резерва, кандидатов в юниорские спортивные сборные команды регионов и обеспечение успешного выступления на всероссийской Спартакиаде молодежи (юниорская) России в 2021 год;

- подготовке и отборе резерва, кандидатов в юниорские спортивные сборные команды России и обеспечение успешного выступления на первенства мира и Европы среди юниоров в 2021 году;

- подготовке и отборе резерва, кандидатов в юношеские спортивные сборные команды регионов и обеспечение успешного выступления на всероссийской Спартакиаде учащихся (юношеская) России в 2022 и 2024 годы;

- подготовке и отборе резерва, кандидатов в юношеские спортивные сборные команды России и обеспечение успешного выступления на международных соревнованиях среди юношей и девушек в 2022-2024 годы.

Для дальнейшей подготовки спортивного резерва Федерация тяжелой атлетики России планирует совершенствовать календарь официальных межрегиональных и всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий (схема №7).

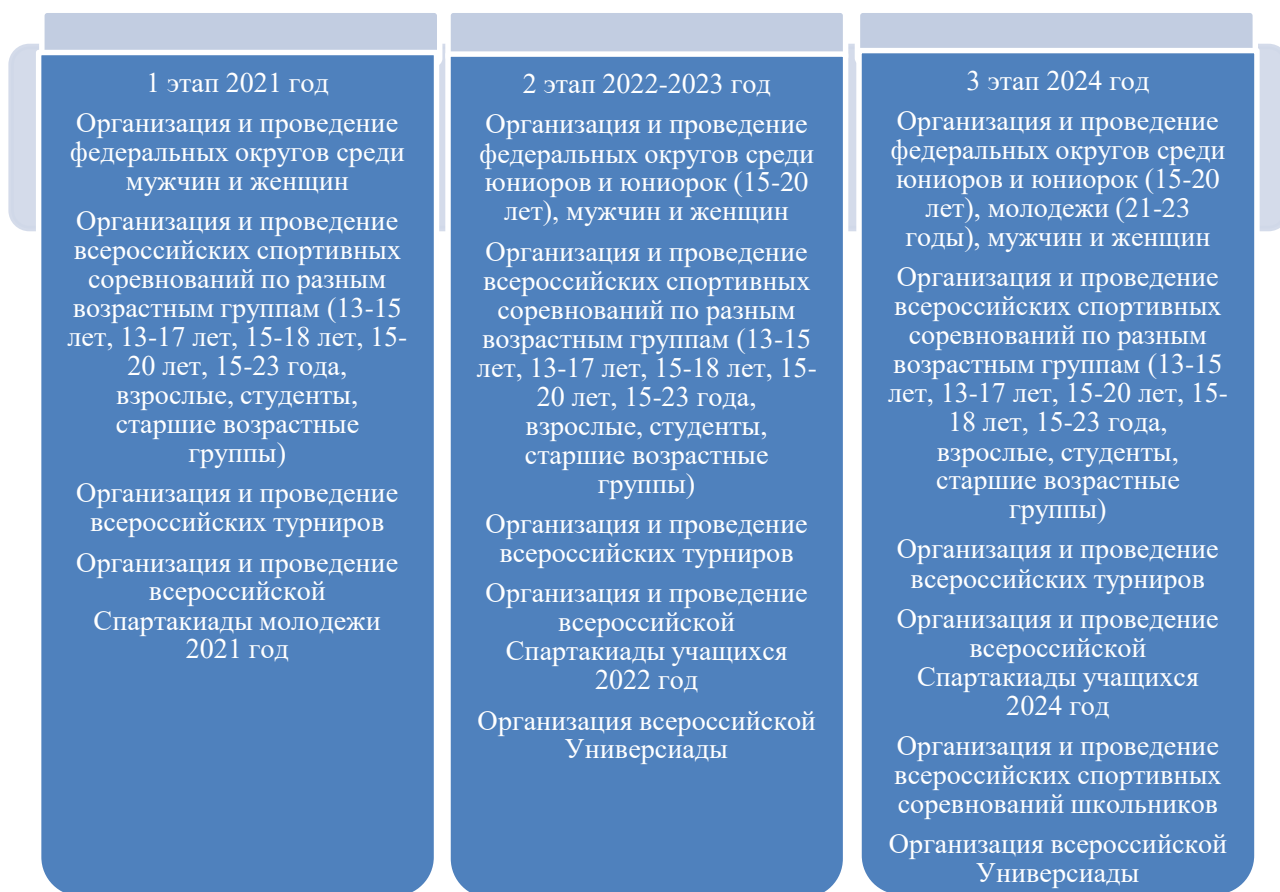


Схема 7. План этапов внедрения соревнований в календарь межрегиональных и всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий

В целях предотвращения применения допинга и борьбы с ним, планируется пересмотреть и существенно снизить квалификационные требования ЕВСК, а также внесения изменений в федеральный государственный образовательный стандарт по тяжелой атлетике, для развития тяжелой атлетики в различных субъектах РФ.

Сплочённая работа федерации тяжелой атлетики России и всего тяжелоатлетического сообщества под эгидой «ФТАР» позволит реализовать все намеченные планы и привлечь большое количество детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям тяжелой атлетикой, тем самым увеличить количество занимающихся тяжелой атлетики по программе спортивной подготовке (рис. №17) и количество квалифицированных спортсменов (рис. №18).

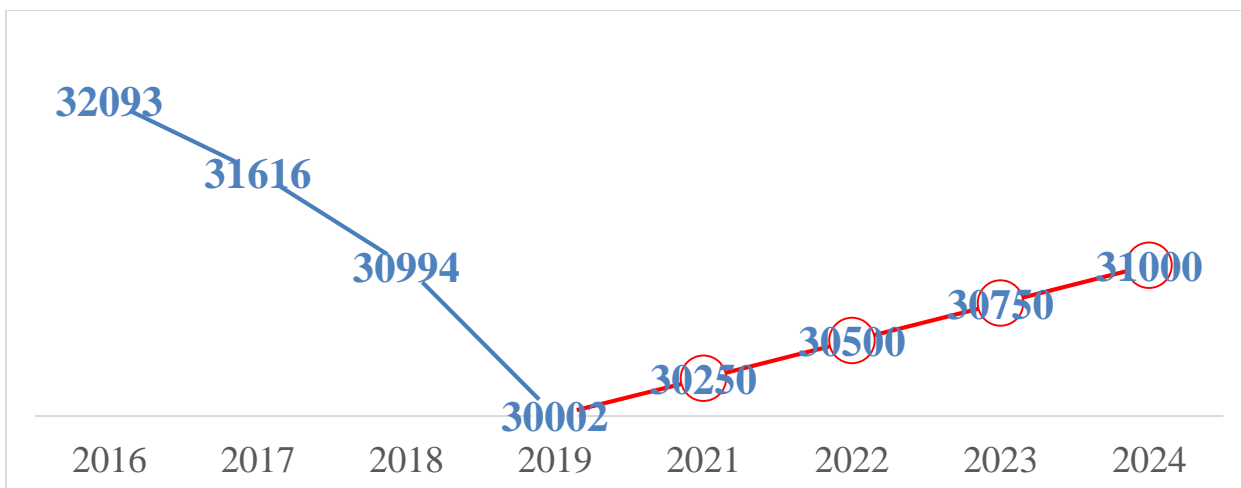


Рис. 17. План-прогноз увеличение количество занимающихся тяжелой атлетикой на программе спортивной подготовки в РФ до 2024 года

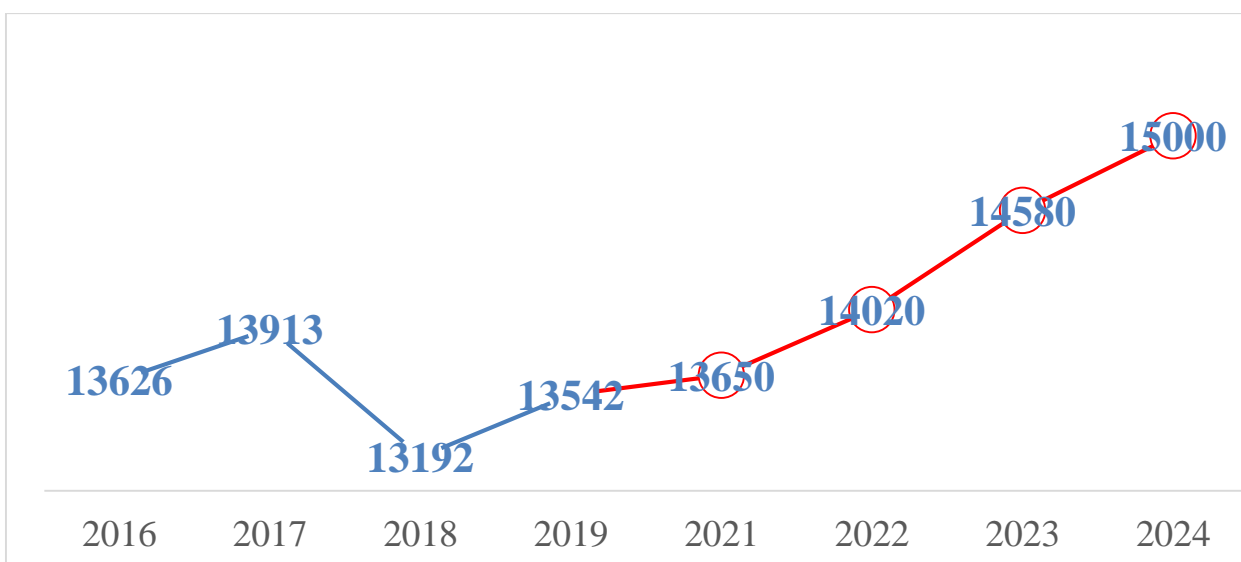


Рис. 18. План-прогноз увеличения количество квалифицированных спортсменов по тяжелой атлетике в РФ до 2024 года

2.2.6 Спорт высших достижений

В связи с перепроверкой допинговых проб с Олимпиады 2008 и 2012 годов и данных Московской антидопинговой лаборатории, отстранением федерации тяжелой атлетики России на один год от всех международных соревнований, последовавшая за этим пандемия и перенос всех крупнейших соревнований и Олимпиады 2020 г., наши спортсмены за прошедший олимпийский цикл не смогли принять участие во многих международных турнирах. Тем не менее, обновленная антидопинговая политика привела к

установлению честных и прозрачных критериев отбора в спортивные сборные команды России. Распределены обязанности внутри тренерского совета, члены национальных сборных команд находятся круглогодично на централизованных сборах под пристальным вниманием антидопинговых служб РУСАДА и ВАДА.

Работа тренерского коллектива отражена в динамике роста результатов спортсменов на соревнованиях. На те чемпионаты, первенства мира и Европы по тяжелой атлетике, куда были допущены спортивные сборные команды России, наши спортсмены без медалей домой не возвращались (таблица №15).

Таблица 15. Динамика количества призовых места на мировых соревнованиях занятых спортивными сборными командами РФ по разным возрастам

Год	Всего	Олимпиады	Чемпионат мира	Юношеские ОИ	Первенство мира	Кубок мира	Этапы Кубка мира	Чемпионат Европы	Первенство Европы	Кубок Европы	Прочие официальные международные соревнования
2016	146	*	3	*	16	1	1	26	61	0	38
2017	184	*	1	*	26	0	0	40	81	0	36
2018	100	*	10	*	*	*	*	5	60	0	25
2019	234	*	7	*	19	4	1	42	113	0	48

* - спортивная сборная команда России не принимала участие из-за дисквалификации ФТАР на один год за нарушения антидопинговых правил

Не смотря на тяжелый период для российской тяжелой атлетики, хочется отметить во многих позициях выступления спортивных сборных команд России по возрастам с положительной тенденцией. Особенно наблюдается высокий прирост на европейских соревнованиях. Это позволяет говорить, о том, что российская тяжелая атлетика выходит на новый уровень. Это говорит о своевременных принятых решений Исполкомом Федерации тяжелой атлетики России.

За последний четырехлетний цикл наши спортсмены участвовали в двух чемпионатах мира 2018-2019 годов, где завоевали - 5 золотых, 3

серебряных и 1 бронзовую медали, и в двух Чемпионатах Европы 2017 и 2019 годов, где завоевали - 21 золотую, 24 серебряные и 11 бронзовых медалей. Динамика медального зачета выступлений сборной команды России на чемпионатах и первенствах мира и Европы по годам и возрастным категориям приведена в таблицах №16-19.

Таблица №16. Количество завоеванных медалей разного достоинства спортивной сборной команды России на международных соревнованиях среди мужчин и женщин 2017-2019 гг.

Годы	Чемпионаты мира				Чемпионаты Европы			
	З	С	Б	Всего	З	С	Б	Всего
2017	*	*	*	*	12	11	7	30
2018	5	0	1	6	*	*	*	*
2019	0	3	0	0	9	13	4	26

* - спортивная сборная команда России не принимала участие из-за дисквалификации ФТАР на один год за нарушения антидопинговых правил

Таблица №17. Количество завоеванных медалей разного достоинства юниорской (15-20 лет) спортивной сборной команды России на международных соревнованиях 2017-2019 гг.

Годы	Первенства мира				Первенства Европы			
	З	С	Б	Всего	З	С	Б	Всего
2017	0	2	3	5	3	8	4	15
2018	*	*	*	*	6	10	3	19
2019	0	8	10	18	7	9	12	28

* - спортивная сборная команда России не принимала участие из-за дисквалификации ФТАР на один год за нарушения антидопинговых правил

Таблица №18. Количество завоеванных медалей разного достоинства юниорской (21-23 года) спортивной сборной команды России на международных соревнованиях 2017-2019 гг.

Годы	Первенства Европы			
	З	С	Б	Всего
2017	8	19	5	32
2018	9	20	7	36
2019	8	13	10	22

Таблица №19. Количество завоеванных медалей разного достоинства юношей (13-17 лет) спортивной сборной команды России на международных соревнованиях 2017-2019 гг.

Годы	Первенства Европы			
	З	С	Б	Всего 
2017	8	7	4	19
2018	*	*	*	*
2019	20	7	5	32

* - спортивная сборная команда России не принимала участие из-за дисквалификации ФТАР на один год за нарушения антидопинговых правил

Анализ медального зачета среди юношей и девушек на международных соревнованиях показывает традиционную ситуацию, достойное выступление и большое количество медалей, а среди взрослых спортсменов, картина не очень хорошая. Данная ситуация позволяет указать на форсирование в системе спортивной подготовки юных спортсменов, которая направлена на достижение высоких достижений в детском возрасте. Такой подход не позволяет сохранять талантливых спортсменов для взрослого спорта. На фоне этого не исключены случаи детского травматизма, который не только влияет на завершения спортивной карьеры в юношеском возрасте, но влияет на популяризацию и имидж тяжелой атлетики в стране.

Данная проблема скорее всего возникла в связи с высокими нормативными требованиями, представленными в федеральном государственном образовательном стандарте (ФГОС) по тяжелой атлетике, где юноши 15-ти лет необходимо поднимать штангу в 1,5 раза больше собственного веса тела, для того чтобы продолжить обучение в США. В этом возрасте можно с такими нормативами претендовать на участие в юношеских международных первенствах, но не как не отражается в сохранности здоровья спортсмена. В связи с этим необходимо пересмотреть и внести изменение в данный документ, а также проработать вопрос по снижению нормативов ЕВСК, для достижения результатов во взрослом спорте.

Не смотря на анализ, оценка развития вида спорта в стране исходит от достижений на мировой арене. Наивысшем результатом всегда была и будет

подготовка чемпиона и призеров самых главных соревнований планеты – «Олимпийские игры». В последние годы заметна перспектива роста юношеской сборной (до 17 лет), которая принесла в 2019 году 20 золотых медалей с первенства Европы. Юниорская сборная (до 20 лет) показывает позитивную динамику завоевания золотых медалей. Юниорская сборная (до 23 лет) на протяжении олимпийского цикла показывает стабильную серию выступлений, ежегодно борясь за командный Кубок.

В спортивной сборной команде России проходит смена поколений, поэтому вся нагрузка и ответственность легла на плечи вчерашних юниоров и юниорок, которые сейчас составляют костяк сборной. Рост количества и качества медалей основной спортивной сборной команды России запланирован к 2022-2023 годам.

План медального зачета спортивных сборных команд России по разным возрастам представлен в таблицах №20-23.

Таблица 20. План-прогноз спортивных достижений спортсменов спортивной сборной команды РФ на международных соревнованиях в олимпийском цикле 2021-2024 гг. (количество медалей)

Годы	Чемпионаты Европы				Чемпионаты мира			
	З	С	Б	Всего 	З	С	Б	Всего 
Женщины								
2021	1	3	3	7	0	0	0	0
2022	2	2	3	7	0	0	1	1
2023	2	2	3	7	0	0	2	2
2024	2	2	3	7	0	1	1	2
Мужчины								
2021	1	1	5	7	0	1	3	4
2022	1	2	5	8	0	1	2	3
2023	2	2	4	9	0	1	2	3
2024	2	3	5	10	1	2	2	5

Таблица 21. План-прогноз спортивных достижений юниорской спортивной сборной команды РФ (резервный состав) на международных соревнованиях в олимпийском цикле 2021-2024 гг. (количество медалей)

Годы	Первенства Европы				Первенства мира			
	З	С	Б	Всего	З	С	Б	Всего
Юниорки (15-20 лет)								
2021	0	2	2	4	0	0	2	2
2022	0	2	3	5	0	1	2	3
2023	1	2	2	5	0	1	2	3
2024	1	2	3	6	0	2	2	4
Юниоры (15-20 лет)								
2021	0	2	2	4	0	2	1	3
2022	1	1	2	4	0	1	2	3
2023	1	1	2	4	0	1	2	3
2024	1	1	2	4	1	1	2	4


Таблица 22. План-прогноз спортивных достижений юношеской спортивной сборной команды РФ на международных соревнованиях в олимпийском цикле 2021-2024 гг. (количество медалей)

Годы	Первенства Европы				Первенства мира/ЮОИ			
	З	С	Б	Всего	З	С	Б	Всего
Девушки (13-17 лет)								
2021	0	1	2	3	0	0	1	1
2022	0	1	2	3	0	0	2	2
2023	0	1	2	3	0	1	2	3
2024	1	2	2	5	0	1	2	3
Юноши (13-17 лет)								
2021	0	3	3	6	0	1	2	3
2022	0	3	4	7	0	1	2	3
2023	1	2	3	6	0	1	2	3
2024	1	2	3	6	0	1	2	3

Для подготовки спортивного резерва руководство федерации тяжелой атлетики России при сотрудничестве с научным комитетом, медицинским персоналом (врачами и массажистами) и тренерским штабом, поставила себе задачу дополнительно организовывать и оплачивать внебюджетные учебно-тренировочные сборы для юношей и девушек до 15-17 лет, с целью максимального привлечения к этим мероприятиям одаренных молодых спортсменов, в рамках перспективного развития и улучшения спортивных

результатов. Привлечь дополнительно специалистов по восстановлению спортсменов, психолога, остеопата, диетолога, с помощью которого можно составить индивидуальный план питания, с учетом специфики подготовки.

Таблица 23. План-прогноз спортивных достижений спортсменов спортивной сборной команды РФ на Играх XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париже (Франция) (количество медалей)

Год	Играх XXXIII Олимпиады 2024 года в г. Париже (Франция)			
	Золото	Серебро	Бронза	Всего 
Женщины				
2024	0	1	1	2
Мужчины				
2024	1	1	1	3

Также планируется при согласовании с Минспортом России обеспечить спортивные сборные команды России дополнительным количеством спортивного питания, одобренных МФБА России и прошедшие соответствующую антидопинговую проверку.

Дополнительные сборы для молодых спортсменов, полное обеспечение восстановительными и медицинскими мероприятиями, научное сопровождение тренера и спортсмена, должно привести к росту спортивного результата и завоеванию высоких мест на пьедестале. Потенциал юношеской и юниорской сборной сегодня огромен и позволяет нам рассчитывать к 2022-2023 году увеличение количества медалей с международных соревнований на 10%.

2.3 Развитие тяжелой атлетики в субъектах Российской Федерации

Тяжелая атлетика в России представлена федерациями из 72 регионов нашей страны. Структура федерации состоит из 8 федеральных округов России (рисунок № 19). В каждом федеральном округе, общим собранием делегатов, были выбраны представители федерации в федеральных округах.

С каждым годом география развития тяжелой атлетики в России расширяется и растет количество новых членов.

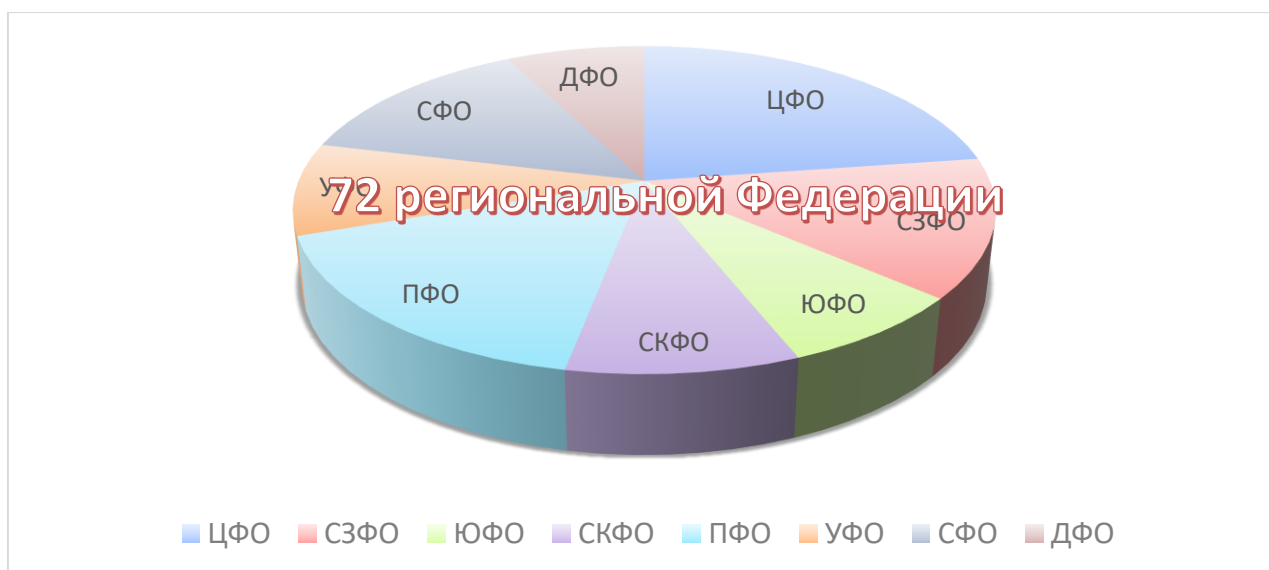


Рис. 19. Количество региональных федераций по тяжелой атлетике в различных Федеральных округах РФ

Приоритетным направлением в развитии вида спорта Федерация тяжелой атлетики России определила заключения соглашений о сотрудничестве с руководством региональных спортивных министерств. Основным положением в соглашении является дальнейшее развитие тяжелой атлетики в регионах, где тяжелая атлетика является базовым видом спорта и помощь региональным федерациям в закреплении статуса тяжелой атлетики, как вида спорта имеющим право быть включенным в список базовых видов спорта (таблица №24). Преимущества базового вида спорта в регионе позволяют точно внедрить различные проекты с целью привлечения к занятиям тяжелой атлетикой дополнительное количество детей и молодежи.

Таблица 24. Субъекты Российской Федерации где тяжелой атлетика базовый вид спорта на 2020-2022 гг.

Субъекты РФ	
1. Брянская область	2. Приморский край
3. Владимирская область	4. Республика Адыгея
5. Воронежская область	6. Республика Башкортостан
7. г. Москва	8. Республика Коми
9. г. Санкт-Петербург	10. Республика Крым
11. Забайкальский край	12. Республика Мордовия
13. Иркутская область	14. Республика Северная Осетия-Алания

15.	Кабардино-Балкарская Республика	16.	Республика Татарстан
17.	Калужская область	18.	Ростовская область
19.	Кемеровская область	20.	Рязанская область
21.	Краснодарский край	22.	Свердловская область
23.	Курганская область	24.	Ульяновская область
25.	Курская область	26.	Хабаровский край
27.	Липецкая область	28.	Ханты-Мансийский автономный округ
29.	Московская область	30.	Чеченская Республика
31.	Нижегородская область	32.	Чувашская Республика-Чувашия
33.	Новосибирская область	34.	Ямало-Ненецкий автономный округ
35.	Оренбургская область		

Одним из немногих процессов торможения развития тяжелой атлетики, к сожалению, являются приписки и тренерская безответственность. Путем сращивания в одной спортивной школе спортсменов из пауэрлифтинга, функционального многоборья и, порой, гиревого спорта, их деятельность напрямую привязывают к олимпийскому виду спорта, тем самым обеспечивая неолимпийские виды спорта. На бумаге это приводит к красивым и возросшим цифрам общего количества занимающихся тяжелой атлетикой, а по факту к припискам и жалкому существованию вида спорта.

Тренер видит, что за тренировки пауэрлифтеров и функциональных многоборцев он получает такую же зарплату, а порой даже и намного большую, чем за тяжелоатлетов. Он уже не утруждает себя набором групп детей для занятий тяжелой атлетикой и поиском способного спортсмена. Прикрываясь секцией тяжелой атлетики, такой паразитирующий тренер зарабатывает себе на жизнь частными тренировками. От такого симбиоза видов спорта страдает прежде всего тяжелая атлетика.

В целях разрешения данной ситуации, необходимо разработать электронную форму с детальным учетом и собрать по всем регионам России, где есть залы и федерации, точные данные о количестве выступающих спортсменах по тяжелой атлетике на соревнованиях и их тренерах. Создать реестр занимающихся спортсменов по возрастам и тренеров по регионам. Точечно обозначить те регионы, в которых условные единицы занимающихся и тренеров завышены в разы. С полученными уточненными данными приводить в порядок документацию и наводить дисциплину в

тренировочном процессе совместно со спортивным руководством данных регионов.

В ноябре 2020 года прошла отчетно-выборная конференция Федерации тяжелой атлетики России, на которой было оказано доверия нынешнему президенту продолжить работу на новый срок. Таким образом был утвержден новый исполком федерации (схема № 8). В него вошли почетный вице-президент – Сандалов Ю.А., вице-президент по развитию – Сафонов В.Е., вице-президент по работе со спортивными сборными команда РФ – Аниканов Г.В.; вице-президент по научно-методической и медико-биологической работе со спортивными сборными командами РФ – Черногоров Д.Н., вице-президент по этике и дисциплине в тяжелоатлетическом спорте – Платошечкин Н.И.; вице-президент по информационному обеспечению и связи с региональными федерациями – Соколов Ю.В.; вице-президент по организации соревнований – Юмашев В.Н.; генеральный секретарь – Кишкин А.С. и др. члены.



Схема 8. Структура федерации тяжелой атлетики России на предстоящий олимпийский цикл

Для решения поставленных задач и развития российской тяжелой атлетики в структуре федерации тяжелой атлетики России организованы пять комитетов, два совета и две комиссии.

Руководство федерации тяжелой атлетики России поставила задачу проинспектировать в олимпийском цикле 2021-2024 годов все регионы, в которых тяжелая атлетика является базовым видом спорта и заключить со всеми спортивными руководителями регионов соглашение о развитии тяжелой атлетики (схема №9).

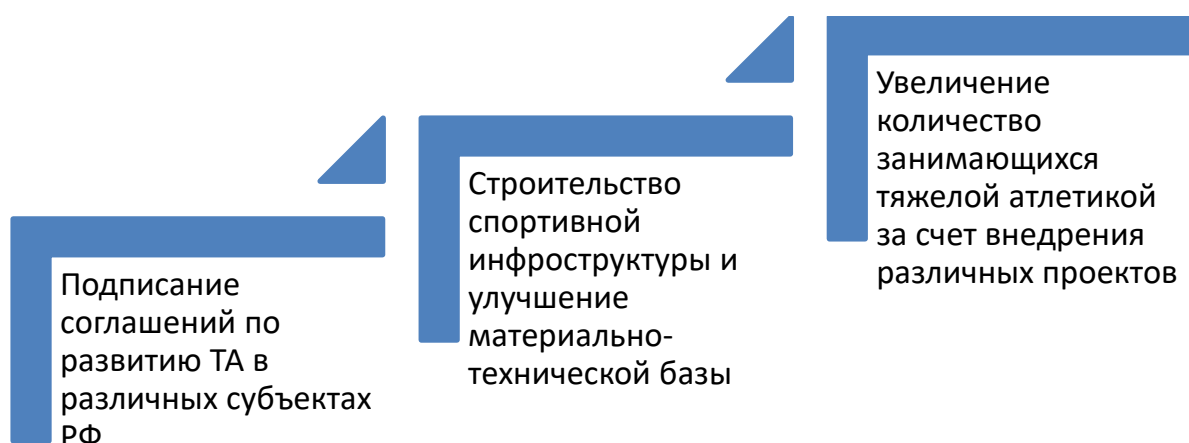


Схема 9. План действия по развитию тяжелой атлетики в субъектах РФ

Основной задачей культивирования вида спорта в России является расширение географии новых региональных федераций и открытие в них залов тяжелой атлетики, с выделением зарплатных ставок и последующим трудоустройством тренерского состава. В России 72 действующие федерации тяжелой атлетики, 58 федераций из которых аккредитованы Минспортом России. В связи с огромной территориальной площадью и удаленностью многих краев и областей от центра, тяжелая атлетика представлена не во всех регионах России. Федерация тяжелой атлетики России планирует в олимпийском цикле (2021-2024 гг.) дополнительно принять 6 новых региональных федераций, с 6 залами тяжелой атлетики в этих регионах, доведя общее количество до 78 регионов (рисунок №19).

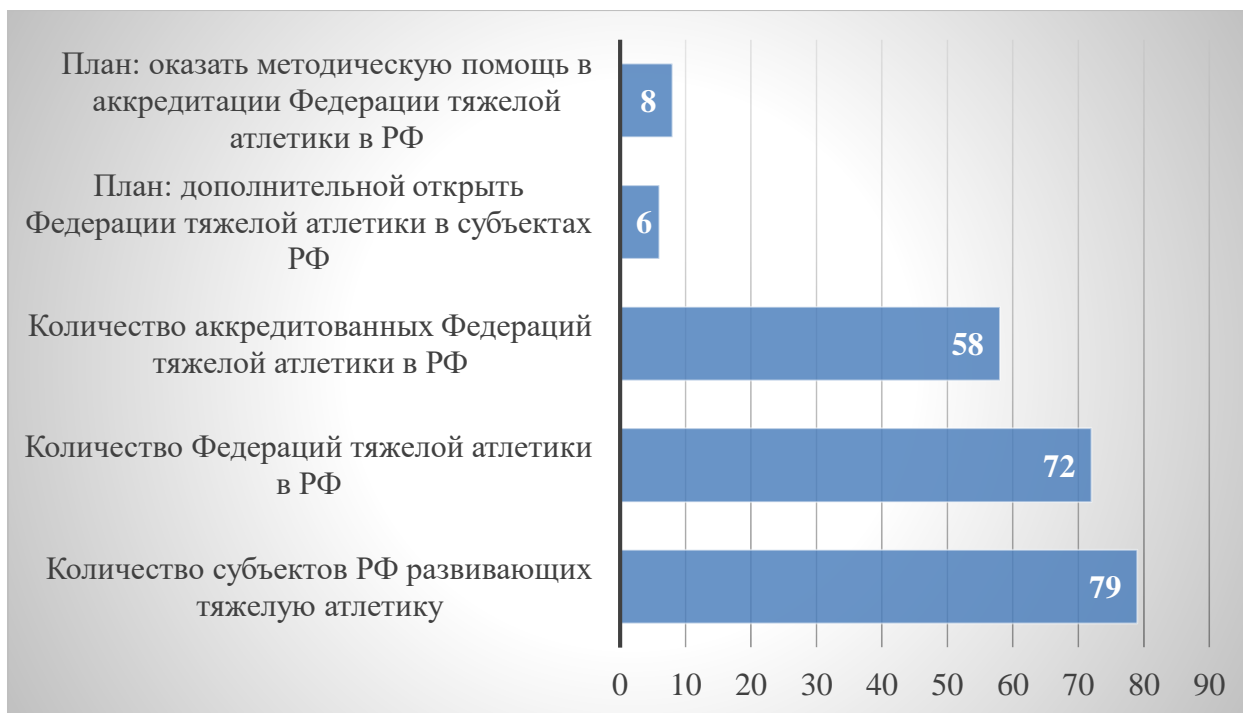


Рис. 19. План-прогноз по расширению географии тяжелой атлетики в РФ

Также существует необходимость в увеличении процентного соотношения регионов по признанию тяжелой атлетики как базового вида спорта. Проработка вопросов по заключению соглашений о развитии вида спорта в различных субъектах Российской Федерации.

Первоочередной необходимостью данного визита будет направлена на улучшение спортивной инфраструктуры согласно федеральному проекту «Спорт норма жизни». Данная программа предусматривает строительство специализированных объектов спорта для тяжелой атлетики в каждом федеральном округе РФ.

Новые объекты спорта позволят создать современные условия для развития тяжелой атлетики и ее имиджа. Позволят увеличить проведения тренировочного, физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе организацию занятий для всех граждан.

Развитие спортивной инфраструктуры и строительство залов для занятий тяжелой атлетикой также отразится на популяризации тяжелой

атлетики, как средство вовлекающее количество граждан регулярно занимающихся физической культурой и спортом, с целью здорового стиля жизни.

Проведение и организация различных официальных всероссийских соревнований, в частности, Спартакиады учащихся, Спартакиады молодежи, Всероссийской Универсиады также будет способствовать развитию тяжелой атлетики в различных субъектах Российской Федерации.

2.4 Предотвращение допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним

Последние 10 лет, в целом для международного олимпийского спорта и в частности российского спорта, а именно тяжелой атлетики, оказались очень тяжелыми, как со стороны политической обстановки в мире, так и экономического развития различных областей и систем. Все эти изменения и нововведения так или иначе масштабю коснулись модернизации развития физической культуры и спорта в нашей стране и явились определенным кризисом развития российской тяжелой атлетики. Основной причиной данной ситуации является, инициированная международной федерацией тяжелой атлетики сложившаяся многолетняя система, которая за последние пять лет показала свои сбои в управлении и развитии данного вида спорта в мире.

Доказательством этого является дисквалификация спортивных сборных команд многих сильнейших и авторитетных стран мира по тяжелой атлетике. Это и позволило обусловить и выявить причины и проблемы данного кризиса, который послужил создать антидопинговую комиссию при Федерации тяжелой атлетики России по противодействию применения допинга и борьбы с ним.

С 2016 года руководство федерации тяжелой атлетики России пропагандирует здоровый образ жизни и нулевую терпимость к допингу. Разработанная и внедренная федерацией инновационная антидопинговая программа, позволяет ознакомиться и закрепить основные базисные пункты

антидопинговых правил WADA. Программа идентификации позволяет пройти тестирование всем спортсменам и их тренерам участвующих во всероссийских соревнованиях, особое внимание обращено членам спортивных сборных команд России по разным возрастам, от спортсменов, до личных и старших тренеров национальной сборной. В разрезе полного отчуждения запрещенных препаратов, пропаганды развития здорового образа жизни и воспитанию молодого поколения чистых спортсменов, федерация тяжелой атлетики России при участии Минспорта России снизила требования по выполнению квалификационных требований.

Таким образом реформирована антидопинговая работа федерации тяжелой атлетики России под руководством Петрова А.А. Налажено через ресурс сайта ФТАР онлайн-регистрация, обучение и сдача экзамена на знание АД правил. Подписано соглашение с РУСАДА о контрактном тестировании.

Оперативные действия и нововведения со стороны руководства федерации тяжелой атлетики России за такой короткий период времени достигла положительных результатов по профилактике применения допинга в российской тяжелой атлетике.

Большой фронт работы был проделан и в международной федерации тяжелой атлетики, что повлекло за собой разоблачение и признание выявленных нарушений со стороны международного управления.

За данный период времени, в сложившейся ситуации российская тяжелая атлетика провела колоссальную работу и создала платформу для масштабного начала борьбы с допингом, как внутри страны, так и в мировом сообществе тяжелой атлетики. Хочется отметить, что первые шаги отразили эффективную форму, что стало хорошим началом для предотвращения многолетней системы использования допинга в тяжелой атлетике.

В мае 2018 года в г. Москве был организован международный антидопинговый семинар. В нем приняли участие представители ВАДА, РУСАДА, ИВФ, ФТАР, многих национальных федераций и большинства

российских региональных федераций. По отзывам это был лучший по содержанию и организации семинар за всю историю мировой тяжелой атлетики.



Чистым и честным спортсменам и тренерам открылась возможность быть успешными. Региональные органы власти стали доверять федерации тяжелой атлетики России, в том, что не повторятся системные сбои и допинговые скандалы, что в свою очередь повлияло на инвестирование бюджетных средств для развития тяжелой атлетики.

Антидопинговые программные мероприятия федерации тяжелой атлетики России направлены на формирование культуры нулевой терпимости к допингу в целях сохранения сущности понятия «духа спорта». В целях реализации мер по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9

августа 2016 г. № 947, (с изменениями, вступившими в силу 17 января 2019 г.) федерация тяжелой атлетики России реализует следующие мероприятия:

- назначает должностных лиц, ответственных за организацию работы федерации тяжелой атлетики России по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Соответствующее должностное лицо федерация тяжелой атлетики России также взаимодействует с международной федерацией тяжелой атлетики (International Weightlifting Federation) по виду спорта тяжелая атлетика;

- размещает на официальном сайте федерации тяжелой атлетики России в информационно-телекоммуникационной сети Интернет общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс и соответствующие международные стандарты ВАДА, нормативно-правовые акты законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил и антидопинговые правила, утвержденные международной федерацией тяжелой атлетики по виду спорта тяжелой атлетика, на русском языке;

- обеспечивает ознакомление спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена с положениями действующих редакций Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих международных стандартов ВАДА, общероссийских антидопинговых правил, антидопинговых правил международной федерацией тяжелой атлетики по виду спорта тяжелой атлетика;

- предоставляет в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую информацию Российскому антидопинговому агентству «РУСАДА» для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

- уведомляет спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию, в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

- оказывает содействие в предоставлении информации о местонахождении спортсменов, включенных в национальный список тестирования;

- оказывает содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 мая 2009 г. № 293;

- обеспечивает условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, а также содействует проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

- применяет санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов, в отношении животных, участвующих в спортивном соревновании;

- информирует Министерство спорта Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», международная федерация тяжелой атлетики по виду спорта тяжелая атлетика о принятых в отношении спортсменов и персонала спортсмена, нарушавших антидопинговые правила, санкциях;

- оказывает содействие в поиске и предоставлении контактной информации по спортсменам и (или) персоналу спортсменов, находящимся под юрисдикцией федерации тяжелой атлетики России;

- обеспечивает спортсменов, тренеров и иной персонал спортсмена антидопинговыми информационно-образовательными материалами и методическими пособиями в целях информирования относительно всех последних изменений в Запрещенном списке ВАДА и соответствующих положениях международных спортивных объединений;

- участвует в образовательных семинарах, круглых столах, рабочих группах и иных мероприятиях по вопросам борьбы с допингом в спорте;

- осуществляет информационно-пропагандистскую деятельность по профилактике применения и использования спортсменами, тренерами и иным персоналом спортсмена субстанций и методов, запрещенных в спорте;

- обеспечивает прохождение антидопинговых образовательных программ в рамках дополнительного профессионального образования сотрудников, ответственных за организацию работы по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в федерации тяжелой атлетики России;

- ведет список спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена, находящихся под юрисдикцией федерации тяжелой атлетики России, к которым применены санкции (в том числе спортивная дисквалификация) за нарушение антидопинговых правил;

- осуществляет проверку спортсменов находящихся под юрисдикцией федерации тяжелой атлетики России, на предмет наличия спортивной дисквалификации (в том числе, по которым проводится проверка о возможном нарушении антидопинговых правил) за нарушение правил тяжелой атлетики, положений регламентов) спортивных соревнований, антидопинговых правил, норм и требований, утвержденных международной федерацией тяжелой атлетики по виду спорта тяжелая атлетика, федерацией тяжелой атлетики России, при согласовании документов по кандидатам на

присвоение спортивных званий и спортивных разрядов в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 февраля 2017 г. № 108.

Федерации тяжелой атлетики России определила ответственного за антидопинговую работу Ромашину Екатерину Вячеславовну (+7 916 301 2888, Romashina@rfwf.ru), под ее руководством организована антидопинговая комиссия.

Федерация тяжелой атлетики России ставит задачу максимум для себя, что позволит создать реальные предпосылки для предотвращения допинга не только в России, но и в мире. Для решения данной задачи необходимо разработать и внедрить программу «За честный спорт в тяжелой атлетике». Данная программа позволит разрешить вопросы по стандартизации условий подготовки спортсменов согласно спортивному принципу (схема №10).



Схема 10. План мероприятий по предотвращению применения допинга
в тяжелой атлетике

Этапы и задачи на 2021-2022 годы:

1 этап «Продолжение предотвращения допинга и борьбы с ним в российской тяжелой атлетике и обмен опытом с другими странами мира».

Задачи первого этапа на 2021-2022 годы:

- 1) организация всероссийских различных семинаров по профилактике применения допинга в тяжелой атлетике;
- 2) организация и проведение на Чемпионате Европы 2021 года в г. Москве (РФ) международного антидопингового семинара;
- 3) усовершенствование программы обучения и сертификации тренеров-преподавателей и спортсменов по антидопинговым правилам, привития культуры и образованности к введению здорового стиля жизни и не допинговой подготовки;
- 4) формирование отдела специалистов по антидопинговому сопровождению спортивного резерва спортивной сборной команды страны и защита интересов спортсменов, не увлеченных в нарушении антидопинговых правил;
- 5) продолжение выработки стратегии по предотвращению применения допинга в российской и мировой тяжелой атлетике с целью создания единства и равенства в условиях подготовки спортивного резерва.

2 этап «Противодействие применения допинга в российской тяжелой атлетике и создание одинаковых условий подготовки спортсменов в международной системе»

Задачи 2 этапа на 2023-2024 год:

- 1) организация регулярных всероссийских семинаров для тренеров-преподавателей, специалистов и спортсменов по профилактике применения допинга;

2) совершенствование системы обучения и сертификации тренеров и спортсменов по антидопинговым правилам, создания условий для не допинговой подготовки;

3) организация и проведение международных встреч по обмену опытом специалистов по антидопингу в тяжелой атлетике, с целью выработки единых требований по сопровождению спортивного резерва национальных спортивных сборных команд страны;

4) в рамках международного форума организовать и провести международный антидопинговый семинар с целью подписания соглашения со всеми федерациями мира по программе «За честный спорт в тяжелой атлетике».

2.5 Международное спортивное сотрудничество

За 2016-2019 годы Федерация тяжелой атлетики России совместно с Минспортом России добились права на проведение чемпионата Европы по тяжелой атлетике в 2020 году в г. Москва, который из-за пандемии перенесся на 2021 год.

Федерация тяжелой атлетики России добилась право на представительство:

- в исполком международной федерации тяжелой атлетики;
- в комиссию по реформам конституции IWF;
- в группу по антидопинговой подготовке к Олимпийским Играм в Токио 2020;
- в комиссию IWF по изменению антидопинговых правил ВАДА 2021 года.

Представитель из России за 4 года участвовал в более 30 исполкомах, а также представители федерации тяжелой атлетики России приняли участие в 5-и конгрессах IWF и текущих EWF.

Проведенные реформы Федерации тяжелой атлетики России исключили международные допинг-скандалы, связанные с российской тяжелой атлетикой за последние 4 года.

Федерация тяжелой атлетики России провела международный антидопинговый семинар, положивший начало будущим изменениям в IWF. Федерация тяжелой атлетики России стала примером в борьбе с допингом для многих федераций по всему миру. Также добилась доверия иностранных компаний и сохранили партнерские отношения.

Данная работа позволила изменить имидж федерации тяжелой атлетики России, как допингера и выявлен настоящий источник создания допинговой культуры и двойных стандартов.

Президент федерации тяжелой атлетики России активно участвует в реформах IWF. Предоставляется финансирование услуг иностранных юристов по защите прав наших спортсменов за предполагаемые нарушения 2011-2015 годов. Переданы пробы московской лаборатории и записи LIMS. На сегодня их больше 20. Ожидается ещё столько же. Члены исполкома IWF дали самую высокую оценку реформам федерации тяжелой атлетики России и поставили ее в пример всему миру тяжелой атлетики.

2.5.1 Взаимодействие с международными федерациями

Федерация тяжелой атлетики России активно взаимодействует с международной федерацией и Европейской федерацией тяжелой атлетики. В преддверии выборов 2021 года и полной смене руководства IWF и EWF, исполком Федерации определил и выдвинул заявки делегатов от России на все выборные должности международной и Европейской федераций и во все рабочие комитеты. Тесное сотрудничество федерации тяжелой атлетики России в работе с другими лидерами национальных федераций и руководством IWF, укрепляет доверие и взаимное согласие при принятии важных решений по многим векторам развития.

Также проведение международных турниров является одним из основных направлений международного сотрудничества и развития тяжелой атлетики в России. Однако во время предыдущего олимпийского цикла из-за мировой борьбы с допингом и охватившей пандемии Covid-19 не получилось полностью реализовать программу популяризации вида спорта. Задачей следующего олимпийского цикла является продолжение предотвращения допинга и борьбы с ним, создание условий для беспрецедентного нарушения допинга, прекращение и снятие всех антидопинговых санкций с Федерации тяжелой атлетики России. Такой подход позволит создать условия для проведения международных соревнований и хорошо отразится на популяризации тяжелой атлетики в нашей стране.

Федерация тяжелой атлетики России, по согласованию с Министерством спорта России и Олимпийским комитетом России, берет на себя обязательства официально обращаться в IWF и EWF с заявкой на проведение в России чемпионатов мира и Европы, с целью привлечения в нашу страну крупных международных турниров и популяризации тяжелой атлетики.

Планируется продолжать активно участвовать в подготовке спортивных судей, формирование рейтинга для судейства на различных международных соревнованиях.

Немаловажным для нас является научное направление. Федерация тяжелой атлетики России приветствует и ставит на первое место в настоящий олимпийский цикл активное участие, в частности, как организатором различных научных мероприятий с международным участием.

Федерация тяжелой атлетики России берет на себя обязательство в 2022 году провести международный форум по перспективам развития тяжелой атлетики в мире. В рамках данного мероприятия планируется возродить международный турнир «Кубок Дружбы», провести международную научно-практическую конференцию «Актуальные проблемы

и перспективы спортивной подготовки в тяжелой атлетике», антидопинговый семинар и мастер-классы.

2.6 Пропаганда и популяризация тяжелой атлетики в Российской Федерации

Проведение международных турниров является одним из основных направлений развития и популяризации тяжелой атлетики в России. Однако во время предыдущего олимпийского цикла из-за мировой борьбы с допингом и охватившей пандемии Covid-19 не получилось реализовать нашу программу популяризации вида спорта. Задачей следующего олимпийского цикла является продолжение предотвращения допинга и борьбы с ним, создать условия для беспрецедентного нарушения допинга, прекращение и снятие всех антидопинговых санкций с Федерации тяжелой атлетики России. Такой подход позволит в полном объеме создать условия популяризации тяжелой атлетики в нашей стране и выполнить следующие направления работы:

а) Федерация тяжелой атлетики России, по согласованию с Министерством спорта России и Олимпийским комитетом России берет на себя обязательства официально обращаться в IWF и EWF с заявкой на проведение в России чемпионатов мира и Европы, с целью привлечения в нашу страну крупных международных турниров и популяризации тяжелой атлетики;

б) расширение географии проведения всероссийских соревнований и использование новых площадок для проведения чемпионата и первенств России по разным возрастам;

в) использование всех возможных медиа ресурсов для освещения международных и всероссийских турниров. Участие ведущих российских спортсменов и тренеров в телевизионных спортивных каналах и радио выпусках. Освещение чемпионатов и первенств России при поддержке компании-партнере GO2ex через официальный сайт ФТАР;

г) выпуск сувенирной (значки, брелоки, и т.д.), печатной продукции (ежегодник ФТАР с фото ведущих спортсменов и тренеров, журнал “ОЛИМП”) и их реализация через онлайн магазин;

д) использование Интернет-ресурсов, развлекательных программ, спортивных шоу, каналов YOUTUBE и социальных сетей INSTAGRAM, ВКОНТАКТЕ и т.д. для освещения и популяризации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов и тренеров, занимающихся тяжелой атлетикой.

Информационное обеспечение развития вида спорта. В настоящее время зафиксировано значительное число олимпийских видов спорта, которые имеют очень редкое упоминание в российских СМИ, один из них - тяжелая атлетика. Исходя из этого, в данный период времени необходимо разработать механизмы по освещению тяжелой атлетики в СМИ. Не секрет, что привлечение внебюджетных и спонсорских средств в современных условиях требуют также самого пристального внимания к информационному обеспечению развития вида спорта.

Программа должна предполагать широкое информирование всех слоев населения России о достижениях отечественных спортсменов в соревнованиях, о развитии вида спорта и о ходе поэтапных решений вопросов. Больше 95% информации должны отражать положительные стороны развития тяжелой атлетики. Для решения данной задачи необходимо расширить сотрудничество с общероссийскими и региональными СМИ.

Необходимо уделить должное внимание и наладить сотрудничество с центральным телевидением по освещению не менее раза в год спортивных соревнований всероссийского или международного масштаба.

Вместе с тем наиболее доступным и популярным среди молодежи и других слоев населения остается сеть Интернет. В связи с этим наибольшее внимание федерация тяжелой атлетики России будет уделять совершенствованию работы сайта, разработке дополнительных опций по публикациям информации различных направлений развития Федерации

тяжелой атлетики России, в том числе освещение разных событий на интернет канале «ФтарТВ». Наполнение сайта Федерации тяжелой атлетики России информацией остается и будет приоритетным направлением работы. Такая работа позволит в дальнейшем привлечь к занятиям разные группы населения и повысит рост популярности вида спорта в стране.

2.7 Создание спортивной инфраструктуры

Основной проблемой развития тяжелой атлетики является отсутствие финансирования и интереса у спортивного руководства регионов. Руководитель региона и спортивный министр не заинтересованы в развитии и дальнейшем финансировании тяжелой атлетики, поставив себе в приоритет другие виды спорта, менее медалеёмкие по сравнению с тяжелой атлетикой. Такие случаи в практике, к сожалению, не редки.

Для решения данной ситуации, исполнительный комитет Федерации тяжелой атлетики России решил инициировать деловые встречи руководства федерации с руководителями регионов, в частности, где тяжелая атлетика культивируется как базовый вид спорта и подписать соглашение о развитии тяжелой атлетики в регионе.

Предметом подписанного соглашения о сотрудничестве является улучшение и строительство спортивной инфраструктуры, в частности, открытие дополнительных площадей под зал тяжелой атлетики, поддержка тренеров-преподавателей, работающих в зале с детьми, выделению дополнительных ставок для привлечения к работе молодых специалистов и проведение соревнований всероссийского уровня. Личные встречи и прямой разговор с руководством регионов, практически всегда, приводит к положительным решениям и помощи в развитии вида спорта.

Острой проблемой развития тяжелой атлетики является кадровая нехватка тренеров. Молодых специалистов, только окончившие ВУЗ, без опыта работы и набранных детских групп, с большой неохотой берут на работу в СШОР, СШ, СДЮСШОР, УОР, ДЮСШ и др. Минимальная

зарплата на уровне МРОТ подталкивают молодых тренеров идти работать в частные фитнес-клубы. За 2-3 года работы они обрастают своей постоянной клиентурой, получают достойную зарплату и возвращаться работать тренером по тяжелой атлетике уже нет желания.

Для решения данной проблемы Федерация тяжелой атлетики России запланировала большой фронт работы на 2021-2022 годы. Уже в начале года провести встречу со всеми заведующими кафедрами, где осуществляется подготовка специалистов по тяжелой атлетике, на встрече обсудить вопросы о проблемах и перспективах развития тяжелой атлетики, а именно:

- подписание соглашения о сотрудничестве с ВУЗами подведомственным Минобрнауки России и Минспорту России готовивших специалистов по тяжелой атлетике, а также педагогических работников;

- подготовка кадров и трудоустройство молодых специалистов на работу тренерами-преподавателями в своем регионе, по их желанию в другом регионе;

- оказание помощи в подготовке современной научно-методической литературы и видеороликов по системе тренировки спортсменов на различных этапах подготовки;

- участие в научно-исследовательских работах по разработке новых технологий контроля и управлению тренировкой спортсменов спортивной сборной команды России;

- проведение курсов повышения квалификации и переподготовки специалистов по тяжелой атлетике.

2.8 Подготовка тренеров и иных специалистов в области тяжелой атлетике

В 2017 году в структуре Федерации тяжелой атлетики России был организован научно-методический и медико-биологический комитет, который возглавил Сандалов Ю.А., под его руководством комитетом была проведена следующая работа:

- проведены семинары, в которых приняли участие более 180 человек (семинары проходили в Чебоксарах и Старом Осколе);
- на базе ВНИИФК проведены курсы повышения квалификации для тренеров спортивных сборных команд РФ (с 16-20 декабря 2019 г. количество слушателей – 17 человек);
- на базе Российского международного Олимпийского университета проведены курсы повышения квалификации для тренеров и специалистов в период с 23 по 30 октября 2020 г. (в семинаре приняло участие 23 человека);
- проведен круглый стол по темам: "Актуальные аспекты подготовки спортивного резерва" и "Эффективное планирование тренировочного процесса юных тяжелоатлетов";
- выявлены основные проблемы современной тяжелой атлетики и необходимые направления развития;
- вовлечены в работу ведущие тренеры России и новое молодое поколение;
- сформированы задачи на следующий олимпийский период;
- привлечены к совместной работе специалисты различных областей ВНИИФК, Российский международный олимпийский университет, РУСАДА и др.;
- в конце 2019 года руководство Федерации тяжелой атлетики России провели встречи с сотрудниками инновационного центра ОКР на предмет изучения их возможностей для совместного с КНГ сопровождения подготовки тяжелоатлетов (был проявлен взаимный интерес, но в силу сложившихся обстоятельств конкретная деятельность в этом направлении запланирована на 2021 год).

В современное время для обеспечения динамичного развития тяжелой атлетики необходимо создать устойчивую систему подготовки и переподготовки кадров, включая подготовку:

- тренерско-преподавательского состава;
- квалифицированных спортивных менеджеров;

- спортивных судей для проведения соревнований;
- квалифицированного персонала для создания и содержания спортивных сооружений;
- спортивных врачей;
- других специалистов по сопровождению спортивного резерва сборных команд России, в том числе научных работников;
- PR-менеджеров;
- волонтеров для проведения крупных спортивных и спортивно-массовых мероприятий.

Для этих целей целесообразно определить базовые образовательные учреждения профессионального образования Минспорта России и Минобрнауки России, обладающие материально-технической базой и кадровым потенциалом для подготовки необходимых специалистов, обеспечить постоянное взаимодействие с ними для решения задач по подготовке профессиональных кадров.

В числе задач подготовки кадров по виду спорта на базе учреждений профессионального образования:

- открытие в учебных заведениях соответствующей специализации в рамках подготовки специалистов, получающих среднее специальное образование, бакалавров и магистров, совершенствование программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки;

- взаимодействие с образовательными учреждениями профессионального образования по формированию содержания учебных программ дисциплин и практик по специализации «Теория и методика тяжелой атлетики», «Теория и методика обучения предмета физической культуры в школе» для подготовки выпускников этих учреждений в соответствии с современным уровнем развития вида спорта и потребностями работодателей;

- подготовка и издание необходимой учебно-методической и научной литературы по виду спорта.

В числе других мер по подготовке кадров планируется:

- обеспечение участия тренеров в обучающих программах и программе грантов Олимпийского комитета России (для тренеров и специалистов сборных команд, а также резерва);

- организация ежегодных семинаров по проблемам подготовки спортсменов на разных этапах тренировки, с учетом выявления потребности у тренеров-преподавателей по тяжелой атлетике;

- организация регулярных семинаров по антидопингу для тренеров-преподавателей и спортсменов;

- стажировка перспективного тренерского состава и специалистов спортивных сборных команд России в инновационных спортивных центрах, клубах России и за рубежом;

- разработка специальной программы по профессиональной переподготовке ведущих спортсменов, завершивших выступления, с целью создания кадрового резерва управленческого звена и тренерского состава региональных спортивной сборных команд;

- разработка и реализация специальных краткосрочных дополнительных профессиональных программ для тренеров-преподавателей, руководителей и менеджеров региональных федераций тяжелой атлетики, научных работников высшей школы, спортивных врачей, спортивных судей по тяжелой атлетике и др.

- разработка и внедрение адекватной системы мотивации (моральной и материальной) тренеров-преподавателей и специалистов всех уровней;

- создание системы аттестации тренеров, и других специалистов по тяжелой атлетике;

- увеличение количества кафедр по подготовке специалистов в области тяжелой атлетики (равное количеству федеральных субъектов РФ);

- трансформация подготовки специалистов по тяжелой атлетике с учетом современного запроса и современными требованиями (двухпрофильная программа подготовки учителя по физической культуре и

тренера-преподавателя по тяжелой атлетике).

Подготовка высококвалифицированных специалистов и волонтеров в спорте, необходимых для подготовки и проведения соревнований по виду спорта, особенно актуальна в период активного строительства и ввода в эксплуатацию специализированных спортивных объектов, поскольку без их наличия эти сооружения не могут иметь полноценную загрузку спортивными и спортивно-массовыми мероприятиями.

В связи с возрастающим интересом и потребностью среди специалистов, осуществляющих подготовку спортивного резерва сборных команд, выявленный на фоне борьбы с допингом, появилась необходимость в научных разработках, в том числе новых методик и методов контроля различных видов подготовки спортсмена с учетом индивидуального подхода.

В связи с этим, в данный период времени, необходимо создать условия и уделить внимание в развитии научного потенциала и разработки информативных методик контроля спортсменов с учетом особенности их организма. Также существует необходимость в разработке плана по ежегодным научным исследованиям по выявлению эффективных методик тренировки с учетом современных условий и требований.

На основе данного положения необходимо проводить следующие мероприятия:

- создания конкурсных мероприятий по выявлению актуальных научно-исследовательских команд;
- уточнение и конкретизация технического задания по НИР;
- ходатайство и проведение НИР по линии программ Минспорта, Олимпийского комитета и МФБА.

2.9 Экономический потенциал тяжелой атлетики

В первом квартале 2017 года была затрачена сумма в размере 1 248 520,00 рублей на погашение долгов по налогам и аренде офиса федерации тяжелой атлетики России за предыдущие года. Налажена система учета и

оплаты членских взносов. Создан новый сайт Федерации тяжелой атлетики России. В 2017 году было израсходовано 373 900,00 рублей на его разработку.

В 2017 году по результатам проведения всероссийского спортивного соревнования «Памяти Олимпийского чемпиона А.П. Курынова» в г. Зеленодольске были выплачены победителям денежные призы в размере 402 300,00 рублей.

В мае 2018 года в Москве прошел международный антидопинговый семинар. Затраты на проведение данного мероприятия составили 6 850 009,00 рублей.

В 2018 году Федерация тяжелой атлетики России потратила денежные средства на судебные издержки в размере 466 000,00 рублей, в т.ч. на работу юристов по защите прав Руслана Албегова и Олега Чена в период до 2019 года (обвинения были сняты) и работу юристов, сопровождавших процесс по искам С.А. Ерёмкина к федерации тяжелой атлетики России (иски выиграны).

В декабре 2018 года было заплачено 300 240,00 рублей в РАА «РУСАДА» за проведенные лабораторные исследования «Внесоревновательный контроль».

На данный момент на ставках федерации тяжелой атлетики России числятся и работают 5 человек, заработная плата (в т.ч. страховые взносы) которых оплачивается из средств Федерации тяжелой атлетики России.

В 2019 году началась и в 2020 году продолжается оплата по договору с Global Sports Advocates LLC по защите прав отстраненных спортсменов сборной команды России по тяжелой атлетике по антидопинговыми вопросами, находящимися на рассмотрении в международной федерации тяжелой атлетики («IWF»). Процесс продолжается и уже было потрачено в 2019 году – 3 702 984,00 рублей, в 2020 году – 4 478 292,00 рублей.

За период 2017-2020 годов Федерация тяжелой атлетики России в рамках осуществления своей уставной деятельности, были получены в своё распоряжение материальные средства в следующем размере (таблица №25).

Таблица 25. Финансовая деятельность Федерации тяжелой атлетики России на 2016-2020 годы.

ИСТОЧНИК	2016	2017	2018	2019	2020
ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ	-	50 000	40 000	60 000	40 000
ЧЛЕНСКИЕ ВЗНОСЫ	345 000	976 900	748 000	657 100	603 000
ИТОГО ПОЖЕРТВОВАНИЯ	209 518	3 180 215	2 503 588	8 214 418	8 840 738
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	-	100 000	187 516	479 680	366 400
ФИНАНСИРОВАНИЕ ИЗ БЮДЖЕТА, ВОЗМЕЩЕНИЕ ИЗ ЦСПСК РОССИИ	-	-	6 163 840	5 000 000	18 341 972
ИТОГО ПРИХОД	554 518	4 307 115	9 642 944	14 411 198	28 192 110

Регионы получили дополнительную помощь в виде грифов с замками на сумму более 20 000 000 руб.

Итого привлечено с 01.01.2017 по 20.11.2020 – 76 553 367 руб.

Федерация тяжелой атлетики России находится на переходном этапе к улучшению своего экономического и финансового обеспечения. Конечно, кризис в развитии мировой тяжелой атлетики и политическое давление на российский спорт, дал отпечаток в предыдущем олимпийском цикле. Все это в полной мере не позволило федерации тяжелой атлетики России создать и сосредоточить свои усилия на улучшении своего финансового дела и сформировать собственный капитал, но в тот же момент пройденный период не оставил Федерацию тяжелой атлетики России в должниках.

В предстоящем олимпийском цикле направление работы Федерации тяжелой атлетики России также будет сосредоточено на создании дорожной карты по привлечению и зарабатыванию собственных средств, которые будут направлены на решение выше представленных задач.

Выше представленные направления позволят привлечь к сотрудничеству партнеров. На сегодняшний день у Федерации тяжелой атлетики России существует несколько партнеров (ELEIKO, Nike, GO2EX), которые оказывают финансовую и материальную помощь. В рамках данной

стратегии необходимо удвоить таких партнеров, а также в 2 раза увеличить объем финансирования от каждого партнера.

Конечно, самофинансирование и партнерское финансирование не позволит Федерации тяжелой атлетики России решить даже 5% поставленных задач, основная опора, как и в любом другой общественной организации делает на финансовую поддержку государства, в частности целевое финансирование Минспорта России и Олимпийского комитета России. Данное финансирование необходимо, в первую очередь, для решения глобальных и необходимых задач данной стратегии - подготовки спортивного резерва, то есть, проведение и организация спортивно-массовых, физкультурных, учебно-тренировочных и соревновательных мероприятий всероссийского и международного масштаба. Также проведение научных, образовательных и культурно-просветительских мероприятий всероссийского и международного масштаба.

В связи с тем, что 2021 год в Российской Федерации объявлен «Науки и технологий», а современный спорт переходит на новый уровень, новые методики и технологии, не допинговые условия подготовки спортивного резерва страны, нуждаются в финансовой поддержке данного направления для достижения национальных целей. В этом направлении необходима большая финансовая помощь и поддержка на разработку и внедрение цифровых технологий контроля спортивной тренировки и выполнению актуальных научно-исследовательские работ.

Федерация тяжелой атлетики России активно будет участвовать в различных федеральных проектах, в частности, в федеральном проекте «Спорт-норма жизни», для финансирования строительства объектов спорта, реконструкций, ремонта имеющихся спортивных объектов и залов. Данное направление является неотъемлемой частью настоящей Программы развития вида спорта и является замыкающей для начала реализации многих других направлений.

В рамках данной Программы, также планируется создать попечительский совет, который тоже позволит привлечь средства. Привлеченные средства будут направлены на поощрение победителей и призеров различных конкурсов, разработанных Федерацией тяжелой атлетикой России, в целях выявления лучших спортсменов, волонтеров, тренеров, активных деятелей в тяжелой атлетике, лучшего региона, лучшей спортшколы по развитию тяжелой атлетики и т.д.

Привлечение средств любой общественной организацией, является, на сегодняшний день, актуальной и необходимой задачей. Для развития данного направления Федерация тяжелой атлетики России планирует организовать доход приносящую деятельность, в частности:

- продажа через онлайн магазин сувенирной и печатной продукции;
- предоставление образовательных услуг для специалистов в сфере фитнес-индустрии и других видов спорта;
- проведение и организация спортивно-массовых, физкультурных, спортивных мероприятий для любителей и взрослых;
- проведение и организация мероприятий по обмену опытом, научных семинаров и учебно-тренировочных мероприятий для российских специалистов и иностранцев.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВИДА СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Цель Программы:

Создание всех условий, обеспечивающих возможность эффективного развития тяжелой атлетики, включая массовые формы в Российской Федерации, для повышения результативности выступления спортсменов на международных спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта.

3.2 Задачи Программы:

- укрепление материально-технической базы и развитие спортивной инфраструктуры для занятий тяжелой атлетикой, создание федеральных и региональных центров развития тяжелой атлетики, строительство и реконструкция спортивных сооружений для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по тяжелой атлетике;
- повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по тяжелой атлетике к крупнейшим международным соревнованиям, в том числе Олимпийским играм;
- трансформация учебно-тренировочного и соревновательного процесса спортивной сборной команды страны на основе научно-технологического прогресса и внедрения цифровых технологий контроля с целью повышения спортивной результативности выступлений спортивных сборных команд страны разных возрастных категорий на международных соревнованиях;
- повышение профессиональной грамотности специалистов тяжелой атлетики с целью улучшения учебно-образовательного процесса и развития тяжелой атлетики в регионах;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия тяжелой атлетикой, а также взаимодействие по развитию тяжелой атлетики среди граждан старшего поколения;
- внедрение тяжелой атлетики в школьную программу физической культуры как базовое и оздоровительное средства физического воспитания, с целью увеличения количество обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом, а также выявления одаренных детей к занятиям тяжелой атлетикой;

- разработка и реализация проектов «Тяжелая атлетика в школе» и «Студенческая лига» по тяжелой атлетике;
- развитие и трансформация подготовки специалистов в тяжелой атлетике через ведущие университеты подведомственные Минспорту России и Минобрнауки России, формирование волонтерского движения в спорте, молодежного и студенческого научного сообщества через различные научные мероприятия с целью укрепления научного имиджа российской тяжелой атлетики;
- укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития тяжелой атлетики на территории Российской Федерации и защиты интересов в международном управлении;
- содействие реализации государственной спортивной политики путем решения оздоровительных, экологических, экономических и др. проблем за счет занятий тяжелой атлетикой;
- модернизация ФГОС и ЕВСК по тяжелой атлетике с учетом современной тенденции и внесенных изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»;
- создание центрального офиса Федерации тяжелой атлетики России для управления тяжелой атлетикой в стране и проведение различных научных мероприятий, конгрессов, учебно-тренировочных и соревновательных мероприятий российского и международного масштаба;
- увеличение количество регионов Российской Федерации занимающихся тяжелой атлетикой;
- разработка и внедрение программы сотрудничества и взаимодействия с международной федерацией тяжелой атлетики, с целью создания одинаковых условий в подготовке спортсменов, а также предотвращения применения допинга в тяжелой атлетике и борьбы с ним;

- участие и выдвижение российских представителей на выборные должности Европейской и международной федераций тяжелой атлетики, в целях развития тяжелой атлетики в мире, в том числе представления интересов российской тяжелой атлетики;
- организация и проведение российских и международных спортивных соревнований, массовых мероприятий, включая внесоревновательные формы, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта и спортивной культуры;
- совершенствование нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие тяжелой атлетики, включая его массовые и рекреационные формы;
- создание системы информационного обеспечения тяжелой атлетики с целью популяризации вида спорта в стране.

3.3 Важнейшие целевые индикаторы и показатели:

Целевыми показателями эффективности Программы являются уровень достижений российских спортсменов на международной спортивной арене, масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в Российской Федерации, по отношению к уровню 2020 года.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:

- завоевание медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, в том числе Олимпийских играх 2021 и 2024 годов, чемпионатах, первенствах мира и Европы, Кубках мира, студенческом чемпионате мира и всемирной универсиаде;
- увеличение численности занимающихся тяжелой атлетикой к уровню 2020 года;
- количество спортсменов, занимающихся видом спорта в различных учреждениях, в том числе в системе спортивной подготовке к уровню 2020 года;

- увеличение количества отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки к уровню 2020 года;
- количество регионов, проводящих массовых, физкультурных, спортивно-массовые, научно-просветительских мероприятия по тяжелой атлетике российского и международного масштаба к уровню 2020 года;
- количество введенных в эксплуатацию объектов спорта для занятий тяжелой атлетикой;
- число тренеров-преподавателей (инструкторов) по тяжелой атлетике к уровню 2020 года;
- число штатных тренеров-преподавателей по тяжелой атлетике в учреждениях спортивной подготовки;
- количество федеральных и региональных центров развития тяжелой атлетики;
- количество спортивных судей по тяжелой атлетике и других детальных показателей.

3.4 Срок реализации Программы

Реализация Программы включает 3 этапа.

Первый этап 2021 г. направлен на:

- коррекцию целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике к Играм XXXII Олимпиады 2021 г. в г. Токио;
- разработку стратегии развития тяжелой атлетики в Российской Федерации до 2024 года на основе утвержденной стратегии и концепции Правительством РФ;
- разработку и реализацию целевой комплексной программы подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по тяжелой атлетике к играм XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париже;
- внесение изменений и дополнений в федеральный государственный

- образовательный стандарт по тяжелой атлетике с учетом современной тенденции развития тяжелой атлетики и внесенными изменениями федерального закона «О физической культуре и спорта в РФ»;
- внесение изменений в нормы, требования и условия выполнения спортивных званий ЕВСК по тяжелой атлетике для эффективной борьбы с допингом и предотвращением применения его в тяжелой атлетике;
 - разработку и внедрению дорожной карты по предотвращению применения допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним в мировой тяжелой атлетике;
 - проведение чемпионата Европы по тяжелой атлетике в 2021 г. в г. Москве;
 - организацию и проведение Европейского конгресса по тяжелой атлетике в 2021 г. в г. Москве, представление на выборные должности в Европейскую федерацию тяжелой атлетики;
 - организацию и проведение международного семинара по антидопингу и других научных мероприятий во время проведения чемпионата Европы по тяжелой атлетике в 2021 г. в г. Москве;
 - выдвижение на различные выборные должности представителей российской тяжелой атлетики в международную федерацию тяжелой атлетики;
 - достижение запланированных результатов по тяжелой атлетике на Играх XXXII Олимпиады 2021 г. в г. Токио;
 - разработку типовой дополнительной общеобразовательной программы по тяжелой атлетике;
 - разработку типовой модульной программы по тяжелой атлетике для 3-го урока физической культуры в школе;
 - разработку дополнительной развивающей программы по тяжелой атлетике для детей и взрослых;

- разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тяжелой атлетике;
- разработку и внедрение системы взаимодействия с ВУЗами по созданию эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для вида спорта «Тяжелая атлетика», продолжение реализации программ подготовки специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;
- организацию и проведение научных семинаров для тренеров-преподавателей, спортсменов, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;
- разработку дорожной карты по внедрению мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тяжелой атлетики, в том числе путем увеличения информации о тяжелой атлетике в сети Интернете и СМИ;
- разработку дорожной карты по системе финансового обеспечения Федерации тяжелой атлетики России, включая физкультурно-массовые мероприятия, сувенирную продукцию (интернет-магазин продукции), издательские услуги (журнал, учебники и методические рекомендации), сертификацию тренеров, образовательные услуги (научные семинары, курсы повышения квалификации и др.) и др.;
- разработку дорожной карты по улучшению спортивной инфраструктуры и создание федеральных и региональных центров по тяжелой атлетике;
- разработку дорожной карты по внедрению пилотного проекта «Тяжелая атлетика: 3-ий урок физической культуры в школе»;
- разработку дорожной карты по внедрению пилотного проекта «Тяжелая атлетика» в систему дополнительного образования в школе;
- разработку дорожной карты по внедрению всероссийских спортивных соревнований школьников по тяжелой атлетике;

- разработку дорожной карты по внедрению пилотного проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике;
- разработка современной системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд России по тяжелой атлетике через развитие современных цифровых технологий и методик управления тренировочным и соревновательным процессом.

Второй этап 2022-2023 гг. направлен на:

- поддержку в реализацию перспективных программ развития тяжелой атлетики в различных субъектах РФ;
- совершенствование нормативно-правовой базы развития тяжелой атлетики, включая массовые формы;
- создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов, специализирующихся в тяжелой атлетике;
- достижение запланированных результатов по тяжелой атлетике на международных соревнованиях, в том числе на чемпионатах мира и Европы;
- продолжение работы по предотвращению применения допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним в мировой тяжелой атлетике;
- укрепление позиции и имиджа российской тяжелой атлетики в том числе за счет проведения различных мероприятий направленных на развитие Европейской тяжелой атлетики;
- разработку и реализацию дорожной карты по организации международного форума по проблемам подготовки в тяжелой атлетике, в том числе по предотвращению применению допинга и возрождение международного турнира «Кубка Дружбы»;
- внедрение единых позиций на международной спортивной арене;
- совершенствование и дальнейшее формирование научного имиджа, проведения форумов, конгрессов, различных научных, спортивных,

физкультурно-массовых мероприятий российского и международного масштаба на территории РФ;

- внесение изменений в примерную дополнительную общеобразовательную программу по тяжелой атлетике;
- разработка учебного пособия по методике преподавания средств тяжелой атлетики в школе;
- разработка типовых программ дополнительного образования «Начальная тяжелая атлетика в школе» для школьников 2-9 классов;
- разработку и внедрению пилотного проекта «Тяжелая атлетика» в системе дополнительного образования в школе (не менее в 8 регионах РФ);
- разработка дополнительной развивающей программы по тяжелой атлетике для детей и взрослых;
- разработка учебно-методической литературы по методике тренировки детей и взрослых;
- разработку и внедрение рационального календаря всероссийских, международных, региональных, межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по тяжелой атлетике;
- увеличение массовости и количества всероссийских, международных, межрегиональных, региональных соревнований и рекреационных мероприятий по тяжелой атлетике;
- проведение всероссийской научно-практической конференции с международным участием;
- разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации руководителей региональных федерации, тренеров, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;
- подготовку молодых специалистов по тяжелой атлетике;
- организацию и проведение научных семинаров для тренеров-преподавателей, спортсменов, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;

- внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тяжелой атлетики, в том числе путем увеличения информации о тяжелой атлетике в сети Интернет и СМИ;
- формирование интереса граждан к занятиям тяжелой атлетикой как популярному и красочному виду спортивных состязаний, а также увлекательной форме физической активности;
- реализацию дорожной карты по системе финансового обеспечения тяжелой атлетики, включая физкультурно-массовые мероприятия, сувенирную продукцию (интернет-магазин продукции), издательские услуги (журнал, учебники и методические рекомендации), сертификацию тренеров, образовательные услуги (научные семинары, курсы повышения квалификации и др.) и др.;
- реализацию дорожной карты по улучшению спортивной инфраструктуры и создание федеральных и региональных центров по тяжелой атлетике, начало строительства современных спортивных сооружений для тяжелой атлетики;
- реализации дорожной карты и внедрение пилотного проекта «Тяжелая атлетика: 3-ий урок физической культуры в школе» (не менее в 8 регионах РФ);
- реализации дорожной карты и внедрение всероссийских спортивных соревнований школьников по тяжелой атлетике (не менее 3 регионов РФ);
- реализации дорожной карты и внедрение пилотного проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике (не менее 8 регионов РФ);
- совершенствование системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд России по тяжелой атлетике за счет внедрения цифровых технологий, методик контроля и управления тренировочными и соревновательными нагрузками;
- разработку и реализацию дорожной карты и внедрению сертификации тренеров-преподавателей и других квалифицированных работников в

тяжелой атлетике.

Третий этап 2024 г. направлен на:

- реализацию мероприятий региональных программ развития вида спорта и создание муниципальных программ поддержки массового и рекреационного спорта;
- дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в виде спорта «Тяжелая атлетика» в учреждениях спортивной подготовки;
- совершенствование, оптимизацию нормативно-правовой базы развития тяжелой атлетики и ее массовых форм;
- достижение запланированных результатов по тяжелой атлетике на играх XXXIII Олимпиады 2024 г. в г. Париж и других международных соревнованиях;
- продолжение работы по предотвращению применения допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним в мировой тяжелой атлетике;
- укрепление позиций российской тяжелой атлетики на международной спортивной арене за счет поддержки Европейских стран мира;
- удержание представительства в Европейской и международной федерациях тяжелой атлетики, совместное решение вопросов в развитии мировой тяжелой атлетики;
- реализацию дорожной карты по организации международного форума по проблемам развития мировой тяжелой атлетики;
- внесение изменений в примерную дополнительную общеобразовательную программу по тяжелой атлетике;
- совершенствование учебного пособия по методике преподавания средств тяжелой атлетики в школе;
- продолжение внедрения тяжелой атлетики в систему дополнительного образования в школы (не менее в 10 регионах РФ);

- разработка дополнительной развивающей программы по тяжелой атлетике для детей и взрослых;
- совершенствование учебно-методической литературы по методике тренировки детей и взрослых;
- совершенствование календаря всероссийских, международных, региональных, межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по виду спорта;
- поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по тяжелой атлетике, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и внесоревновательных мероприятиях;
- увеличение количества тренеров и специалистов тяжелой атлетики, спортивных судей и волонтеров в спорте, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных федерацией тяжелой атлетикой России;
- организацию и проведение научных семинаров для тренеров-преподавателей, спортсменов, специалистов, спортивных судей и волонтеров в спорте;
- формирование интереса граждан к виду спорта как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности;
- увеличение информации о тяжелой атлетике в сети Интернет и СМИ;
- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию тяжелой атлетики;
- продолжение реализации начатых программ популяризации вида спорта и его массовых форм, совершенствование системы информационного обеспечения вида спорта, значительное увеличение количества информации о тяжелой атлетике в сети Интернет и СМИ;
- дальнейшее совершенствование финансового обеспечения Федерации тяжелой атлетики России;

- создание условий для привлечения инвестиций в развитие вида спорта, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материально-технической базы вида спорта «Тяжелая атлетика»;
- реализацию мероприятий концепции создания федеральных и региональных центров по тяжелой атлетике;
- оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- дальнейшее развитие материально-технической базы вида спорта, строительство современных спортивных сооружений для развития вида спорта, включая его массовые формы;
- продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- расширение сети спортивных сооружений для занятий тяжелой атлетикой и инфраструктуры массового и рекреационного спорта;
- реализацию пилотного проекта «Тяжелая атлетика: 3-ий урок физической культуры в школе» (не менее в 10 регионах РФ);
- реализацию пилотного проекта всероссийские спортивные соревнования школьников по тяжелой атлетике (не менее 10 регионов РФ);
- реализацию пилотного проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике (не менее 12 регионов РФ);
- совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд России по тяжелой атлетике с учетом апробации внедренных цифровых технологий контроля и управления тренировочными нагрузками;
- внедрение в процесс подготовки сборных команд России по тяжелой атлетике современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;

- развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам занимающихся видом спорта;
- совершенствования дорожной карты по сертификации тренеров-преподавателей и других квалифицированных работников.

3.5 Ожидаемые конечные результаты реализации Программы и показатели социально-экономической эффективности

В результате реализации Программы к 2024 году предполагается:

- вернуться на уровень ведущих команд мира, добиться завоевания медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, включая Олимпийские игры;
- обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для спортивных сборных команд России по тяжелой атлетике;
- обеспечить представительство российской тяжелой атлетики в международной и Европейской федерациях тяжелой атлетики;
- создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки в федеральных и региональных центрах подготовки спортсменов;
- увеличить количество занимающихся тяжелой атлетикой в системе подготовки спортивного резерва по сравнению с 2020 годом (не менее чем на 5%);
- значительно улучшить материально-техническую базу вида спорта за счет введения в эксплуатацию новых и реконструкции имеющихся объектов к 2024 году;
- создать современную нормативно-правовую базу, отвечающую потребностям развития вида спорта и мировым стандартам;
- создать совершенную систему научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения вида спорта;

- создать не менее четырех к имеющимся федеральных и региональных центров тяжелой атлетики, в том числе на базе образовательных учреждений;
- улучшить оснащение современным инвентарем и оборудованием профильных отделений по тяжелой атлетике в учреждениях спортивной подготовки (не менее 20);
- обеспечить комплектование аттестованными специалистами всех спортивных сооружений, создаваемых в рамках программы;
- увеличить количество международных, всероссийских и региональных спортивных соревнований по тяжелой атлетике (не менее на 5%) по отношению к 2020 г;
- обеспечить регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий по тяжелой атлетике в каждом регионе Российской Федерации (не менее 5);
- вернуть научный имидж российской школы тяжелой атлетики в международной системе управления.

3.6 Целевые показатели деятельности Федерации тяжелой атлетики России по развитию тяжелой атлетики в Российской Федерации

Ожидаемая социально-экономическая эффективность реализации программы будет оцениваться ежегодно по динамике целевых индикаторов и показателей, которые приведены в Приложении № 1 к Программе.

Для оценки социально-экономической эффективности реализации мероприятий Программы используются целевые показатели реализации Программы, основным из которых является масштаб развития вида спорта в Российской Федерации, по отношению к уровню 2019-2020 годов.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:

- завоевание медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, в том числе Олимпийских играх 2021 и

2024 годов, чемпионатах, первенствах мира и Европы, Кубках мира, студенческом чемпионате мира и всемирной универсиаде;

- увеличение численности занимающихся тяжелой атлетикой к уровню 2020 года;
- количество спортсменов, занимающихся видом спорта в различных учреждениях, в том числе в системе спортивной подготовке к уровню 2020 года;
- увеличение количества отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки к уровню 2020 года;
- количество регионов, проводящих массовых, физкультурных, спортивно-массовые, научно-просветительских мероприятия по виду тяжелой атлетике российского и международного масштаба к уровню 2020 года;
- количество введенных в эксплуатацию объектов спорта для занятий тяжелой атлетикой;
- число тренеров-преподавателей (инструкторов) по тяжелой атлетике к уровню 2020 года;
- число штатных тренеров-преподавателей по тяжелой атлетике в учреждениях спортивной подготовки;
- количество федеральных и региональных центров развития тяжелой атлетики.
- количество спортивных судей по тяжелой атлетике и других детальных показателей.

Тенденция роста указанных показателей в период с 2013 по 2020 гг. будет свидетельствовать об эффективности реализуемых мероприятий в части создания социально-экономических условий для укрепления здоровья населения путем приобщения молодого поколения граждан России к регулярным занятиям спортом и ведению активного образа жизни, укрепления материально-технической базы вида спорта, повышения эффективности подготовки спортивного резерва и сборных команд России по

тяжелой атлетике, повышения конкурентоспособности отечественного спорта на международной арене.

4. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, А ТАКЖЕ СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Мероприятия, предлагаемые к реализации и направленные на решение задач Программы, приведены в Приложении № 2.

Стоимость строительства сооружений для вида спорта не может быть определена без необходимых документов (землеотвода, утверждения проекта и т.д.). Проработка вопросов создания новых сооружений для вида спорта и определение стоимости работ будет осуществляться в ходе реализации настоящей программы.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к программе развития вида спорта
«тяжелая атлетика» в Российской
Федерации (2021-2024 годы)

**ДИНАМИКА И ВАЖНЕЙШИЕ ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ФЕДЕРАЦИИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ НА 2021-2024 ГОДЫ**

Наименование показателей	Точка отчета 2020	2021	2022	2023	Точка финиша 2024
1. Количество граждан, систематически занимающихся тяжелой атлетикой (в общей численности граждан, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий тяжелой атлетикой), человек	30002	30250	30500	30750	31000
2. Количество занимающихся тяжелой атлетикой, проходящих систему спортивной подготовки и имеющие спортивную квалификацию, человек	13542	13650	14020	14580	15000
3. Доля средств внебюджетных источников в общих расходах на финансирование тяжелой атлетики, рублей	9 483 733	9 550 000	9 570 000	9 590 000	9 610 000
4. Доля привлеченных средств от партнеров и спонсоров, рублей	600 000	620 000	640 000	650 000	660 000
5. Доля заработанных средств ФТАР, рублей	366 400	400 000	420 000	440 000	460 000
6. Количество олимпийских медалей завоеванных спортивной сборной командой России по тяжелой атлетике на летних Олимпийских играх, кол-во М/Ж	0/0	1/1	-	-	3/2
7. Место спортивной сборной командой России по тяжелой атлетике в неофициальном общекомандном зачете на чемпионате мира, кол-во М/Ж	8/5	6/4	5/4	3/3	2/2
8. Место спортивной сборной командой России по тяжелой атлетике в неофициальном общекомандном зачете на чемпионате Европы, кол-во М/Ж	12/1	6/2	3/2	2/1	1/1
9. Количество олимпийских медалей завоеванных спортивной сборной командой России по тяжелой атлетике на летних юношеских Олимпийских играх, кол-во Ю/Д	0/0	-	1/1	-	-
10. Количество завоеванных медалей юношеской спортивной сборной командой России на первенствах мира (13-17 лет), кол-во Ю/Д	0/0	3/1	3/2	3/3	3/3

11. Количество завоеванных медалей юношеской спортивной сборной командой России на первенствах Европы (13-15 лет и 13-17 лет), кол-во Ю/Д	0/0	6/3	7/3	6/3	6/5
12. Количество завоеванных медалей юниорской спортивной сборной командой России на первенстве мира (15-20 лет), кол-во Ю/Д	0/0	3/2	3/3	3/3	4/4
13. Количество завоеванных медалей юниорской спортивной сборной командой России на первенстве Европы (15-20 лет), кол-во Ю/Д	0/0	4/4	4/5	4/5	4/6
14. Количество завоеванных медалей молодежной спортивной сборной командой России на первенстве Европы (21-23 года), кол-во Ю/Д	0/0	4/4	4/5	4/5	4/6
15. Количество медалей завоеванных спортивной студенческой сборной командой России на чемпионате мира среди студентов, кол-во	-	-	2/2	3/2	2/2
16. Количество проведенных физкультурных и спортивно-массовых мероприятий окружного и регионального масштаба для различных граждан и слоев населения, кол-во	48	70	100	130	150
17. Количество проведенных физкультурных и спортивных мероприятий всероссийского масштаба, кол-во	9	15	16	17	18
18. Количество проведенных физкультурных и спортивных мероприятий международного масштаба на территории РФ, кол-во*	0	1	0	1	1
19. Количество региональных федераций тяжелой атлетики, кол-во	72	73	74	76	78
20. Количество аккредитованных региональных федераций по тяжелой атлетике Минспортом РФ, кол-во	58	59	61	63	66
21. Количество регионов РФ, где тяжелая атлетика культивируется как базовый вид спорта, кол-во	35	35	35	36	36
22. Количество спортивных организаций развивающих тяжелую атлетику в РФ (ДЮСШ, СШ, СШОР, СК, УОР и др.), кол-во	459	461	462	464	465
23. Количество специализированных спортивных сооружений спорта (дворцов спорта) для проведения тренировочных и соревновательных мероприятий по тяжелой атлетике на всероссийском уровне, кол-во	14	14	15	15	16
24. Количество регионов участвующих на всероссийских студенческих соревнованиях по тяжелой атлетике, развивающих «Студенческую лигу», кол-во	-	5	8	10	12
25. Количество регионов участвующих во всероссийских спортивных соревнованиях школьников по тяжелой атлетике, кол-во	-	-	5	8	10
26. Количество специалистов, тренеров-преподавателей по тяжелой атлетике,	1280	1280	1285	1287	1290

человек					
27. Количество штатных работников специалистов, тренеров-преподавателей по тяжелой атлетике (имеющих высшее образование), человек	824	830	834	848	850
28. Количество спортивных судей первой и всероссийской категории по тяжелой атлетике, человек	174	180	190	200	210
29. Количество проведенных научных и образовательно-просветительских мероприятий регионального и всероссийского масштаба, в том числе по антидопингу, кол-во	4	10	14	18	20
30. Количество проведенных научных мероприятий (семинары, круглый стол, конференция, форум) международного масштаба на территории РФ, кол-во	1	1	2	3	2

* в случае не дисквалификации ФТАР и не отстранения спортивной сборной команды России от мероприятий международного масштаба

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к программе развития вида спорта
«тяжелая атлетика» в Российской
Федерации (2021-2024 годы)

**ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ К ПРОГРАММЕ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА
«ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (2021-2024 годы)**

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
1. Общие организационные вопросы				
1.1 Организация и проведение очередных конференций Федерации тяжелой атлетики России	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Решение конференции.
1.2 Организация и проведение Исполкома Федерации тяжелой атлетики России	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	Исполнения решений Исполкома ФТАР, региональными Федерациями. Оформление протоколов.
1.3 Утверждение положения о комитетах, комиссии, а также их составов	1 квартал	-	-	Утверждение на Исполкоме ФТАР. Развитие вида спорта в РФ. Увеличение членов ФТАР.
1.4 Корректировка положений о комитетах и их составов	-	1 квартал	1 квартал	Утверждение на Исполкоме ФТАР
1.5 Проведение заседаний комитетов и комиссий	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	Обсуждение и решения поставленных задач. Оформление протоколов. Подготовка проект решение на Исполком ФТАР.
1.6 Разработка программы развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации (2021-2024 гг)	1 квартал	-	-	Обсуждения и утверждение на Исполкоме ФТАР.
1.7 Разработка целевой комплексной программы по подготовки к ОИ 2024 года	1 квартал	-	-	Обсуждения и утверждение на Исполкоме ФТАР.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
1.8 Корректировка программы развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации	Ежегодно при необходимости			Обсуждения и утверждение Исполком ФТАР, подготовка пакета документов
1.9 Корректировка целевой комплексной программы	Ежегодно при необходимости			Обсуждения и утверждение Исполком ФТАР, подготовка пакета документов
1.10 Организация и проведение научно-практической конференции по проблемам и перспективам подготовки спортивного резерва в тяжелой атлетике	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Резолюция, сборник статей по итогам конференции.
1.11 Проведение НИР по актуальным темам	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Научный ответ, подготовка компьютерной технологии, подготовка методических рекомендаций, экспертиза отчета
1.12 Разработка нормативных актов по реализации программы развития вида спорта «Тяжелая атлетика» в Российской Федерации	В течении года	В течении года	В течении года	Административный регламент. Согласно утверждённой дорожной карты. Пакет нормативных актов, утвержденных Исполкомом ФТАР.
1.13 Разработка информационно-аналитической системы учета развития «Тяжелая атлетика»	В течении года	В течении года	В течении года	Административный регламент. Электронная система управления базами данных.
1.14 Организация и проведение различных конкурсов	В течении года	В течении года	В течении года	Утверждение положение на Исполкоме ФТАР. Подведение итогов конкурса.
1.15 Утверждение руководителей проектов, а также дорожной карты проекта	В течении года	-	-	Обсуждения и утверждение на Исполкоме ФТАР.
1.16 Корректировка дорожной карты проекта и отчет	-	1 раз в год	1 раз в год	На решение исполкома ФТАР. Отчет по реализации.
1.17 Разработка официального межрегионального, всероссийского и международного календаря физкультурных и спортивных мероприятий по тяжелой атлетике	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Обсуждения и утверждение на Исполкоме ФТАР. Повышения качества спортивной подготовки.
1.18 Разработка положение о официальных межрегиональных и всероссийских физкультурных и	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Утверждение на Исполкоме ФТАР. Развития вида спорта. Подготовка

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
спортивных мероприятий по тяжелой атлетике				спортивного резерва.
1.19 Внесение изменений в правила соревнований по тяжелой атлетике	Ежегодно по необходимости			Утверждение на Исполкоме ФТАР, публикация правил на сайте и печатной версии
2. Развитие массового спорта				
2.1 Разработка программы развития тяжелой атлетики на 2021-2024 годы 1 Утверждение рабочих групп 2 Разработка программы 3 Утверждение программы на исполнительном комитете ФТАР 4 Реализация программы развития 5 Отчет реализации программы и целевым показателям	1, 2, 3, 4	4	4,5	Выполнение программы и достижения всех целевых показателей (1-30).
2.2 Содействие в развитии школьного, детско-юношеского, студенческого спорта, пропаганды тяжелой атлетики как базового вида спорта для всех видов спорта, спорт для старших возрастных групп и оздоровительных	В течении года	В течении года	В течении года	Рассмотрение вопросов на Исполкоме, содействие развития массового спорта при встречах с региональными и местными органами власти, региональными федерациями. Формирование физкультурно-спортивных клубов.
2.3 Помощь в организации и проведении различных физкультурных и спортивно-массовых мероприятий на региональном и межрегиональном уровне, среди школьников, спортсменов, студентов и граждан старшей возрастной группы	В течении года	В течении года	В течении года	Увеличение количества соревнований среди школьников, спортсменов, студентов, молодежи и граждан старших возрастных групп.
2.4 Разработка дорожной карты по реализации проекта «Тяжелая атлетика – базовый вид спорта»	+			Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Разработка дорожной карты рабочей группой.
2.5 Обсуждение и утверждение дорожной карты по		+		Утверждение дорожной карты.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
проекту «Тяжелая атлетика – базовый вид спорта»				Организационные совещания с потенциальными участниками данного проекта.
2.6 Реализация проекта «Тяжелая атлетика – базовый вид спорта»		+	+	Реализация дорожной карты. Достижения целевых показателей №1-2, 16, 19-21. Популяризация тяжелой атлетики, профорентация способных детей к занятиям тяжелой атлетикой. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
2.7 Разработка дорожной карты по реализации проекта «Тяжелая атлетика для старших возрастных групп»	+			Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Разработка дорожной карты рабочей группой.
2.8 Обсуждение и утверждение дорожной карты по проекту «Тяжелая атлетика для старших возрастных групп»		+		Утверждение дорожной карты. Организационные совещания с потенциальным руководителем данного проекта.
2.9 Реализация проекта «Тяжелая атлетика для старших возрастных групп»		+	+	Реализация дорожной карты. Достижения целевых показателей №1-2, 16, 19-21. Оздоровление граждан старшего поколения. Увеличение числа граждан старшей возрастной группы, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества граждан старшего возраста занимающихся тяжелой атлетикой.
2.10 Организация семинары, научно-практической конференций, круглый стол, обмен опытом, повышения квалификации для спортсменов и специалистов	+	+	+	Увеличение количества образовательных мероприятий. Качество подготовки специалистов. Увеличение количество квалифицированных специалистов.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
2.11 Разработка электронной базы данных о спортсменах, тренеров, научных работников, спортивных судей и волонтеров в тяжелой атлетике	+	+	+	Аналитический отчет. Повышение имиджа тяжелой атлетики. Улучшение знаний антидопингового кодекса.
2.12 Подготовка спортивных судей по тяжелой атлетике, организация и проведение сертификации	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	Отчет на Исполкоме ФТАР. Увеличение количество спортивных судей.
2.13 Оказание помощи в организации и проведении физкультурных и спортивно-массовых мероприятий в различных субъекта РФ.	В течении года	В течении года	В течении года	Контроль и учет массовых мероприятий. Популяризации тяжелой атлетики. Увеличение числа граждан занимающихся тяжелой атлетикой, принимающих участие в соревнованиях. Информационная поддержка.
2.14 Разработка и реализация программ для образовательной школы и высших учебных учреждений.	+	+	+	Вовлечение школьников и студентов к занятиям тяжелой атлетикой. Популяризации тяжелой атлетики. Увеличение числа граждан занимающихся тяжелой атлетикой, принимающих участие в соревнованиях. Информационная поддержка.
3. Развития школьного спорта				
3.1 Разработка типовой образовательной программы «Тяжелая атлетика: 3 урок ФК в школе»	+			Экспертиза и утверждение на экспертно-методическом совете ФТАР. Вовлечение школьников к занятиям тяжелой атлетикой. Популяризации тяжелой атлетики. Увеличение числа граждан занимающихся тяжелой атлетикой, принимающих участие в соревнованиях.
3.2 Разработка типовой дополнительной образовательной программы «Начальная тяжелая атлетика в школе» (2-4 классы, 5-7 классы, 8-9 классы)		+	+	Экспертиза и утверждение на экспертно-методическом совете ФТАР. Вовлечение школьников к занятиям тяжелой атлетикой. Популяризации тяжелой атлетики.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				Увеличение числа граждан занимающихся тяжелой атлетикой, принимающих участие в соревнованиях.
3.3 Разработка дорожной карты по реализации проекта «Тяжелая атлетика в школе»	+			Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Разработка дорожной карты рабочей группой. Популяризации тяжелой атлетики. Увеличение числа граждан занимающихся тяжелой атлетикой, принимающих участие в соревнованиях.
3.4 Обсуждение и утверждение дорожной карты по проекту «Тяжелая атлетика в школе»		+		Утверждение дорожной карты. Организационные совещания с потенциальными участниками данного проекта.
3.5 Реализация проекта «Тяжелая атлетика в школе»		+	+	Реализация дорожной карты. Достижения целевых показателей №1-2. Вовлечение к занятиям спортом школьников. Выявление одаренных детей. Увеличение количества школьников занимающихся тяжелой атлетикой.
3.6 Разработка положения о Всероссийских спортивных соревнований школьников по тяжелой атлетике (10-12 лет)	+	+		Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Разработка и утверждение положение. Достижение целевого показателя №2, 16-17, 25. Популяризации тяжелой атлетики. Увеличение числа школьников занимающихся тяжелой атлетикой, принимающих участие в соревнованиях.
3.7 Реализация проекта по внедрению тяжелой атлетики в программу Всероссийских спортивных		+	+	Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Реализация проекта.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
соревнований школьников «Президентские состязания»: 1) организация и проведение всех этапов 2) ежегодный отчет руководителя на исполнительном комитете ФТАР				Достижения целевых показателей №2, 16-17, 25. Увеличение числа школьников, принимающих участие в соревнованиях. Популяризации тяжелой атлетики. Увеличение числа граждан занимающихся тяжелой атлетикой, принимающих участие в соревнованиях.
3.8 Организация и проведение всероссийских спортивных соревнований школьников по тяжелой атлетике		2022 год	+	Включения в ЕКП Минспорта России, ФТАР, образовательные организации. Утверждение на Исполкоме ФТАР. Отбор одаренных детей. Популяризации тяжелой атлетики. Увеличение числа школьников и школьных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества школьников занимающихся тяжелой атлетикой.
3.9 Разработка и реализация дополнительной профессиональной программы «Тяжелая атлетика в школе»	+	+	+	Совершенствование системы обучения. Повышение качества организация занятий со школьниками.
4. Развитие детско-юношеского спорта				
4.1 Проведение работы по увеличению количества спортивных отделений по тяжелой атлетике	В течении года	В течении года	В течении года	Формирование новых отделений по тяжелой атлетике. Встречи и подписание соглашений с региональными органами исполнительной власти. Создание условий для большого вовлечения граждан занимающихся тяжелой атлетикой. Качество подготовки спортивного резерва. Повышение популяризации тяжелой атлетики.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				Организация соревнований на высоком уровне.
4.2 Совершенствование системы соревновательной деятельности для юных спортсменов	В течении года	В течении года	В течении года	Положение о соревнованиях. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа спортсменов, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества детей занимающихся тяжелой атлетикой.
4.3 Проведение работы по улучшению материально-технической базы спортивных залов	В течении года	В течении года	В течении года	Встречи и подписание соглашений с региональными органами исполнительной власти. Поиск инвесторов по оказанию материальной помощи.
5. Развитие студенческого спорта				
5.1 Создание совместно с Российским студенческим спортивным союзом «Студенческая лига» по тяжелой атлетике	+	+	+	Образование структурного подразделения. Утверждение на Исполкоме ФТАР Устав и другие нормативные документы. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа студентов команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества студентов занимающихся тяжелой атлетикой.
5.2 Разработка дорожной карты по реализации проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике	+			Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Разработка дорожной карты рабочей группой.
5.3 Обсуждение и утверждение дорожной карты по проекту «Студенческая лига по тяжелой атлетике»	+	+		Утверждение дорожной карты. Организационные совещания с

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				потенциальными участниками. Разработка положения о студенческой лиге по тяжелой атлетике.
5.4 Реализация проекта «Студенческая лига» по тяжелой атлетике		+	+	Реализация дорожной карты. Достижения целевых показателей №1-2, 15-17, 19, 22, 24.
5.5 Организация всероссийских спортивных соревнований по тяжелой атлетике среди студентов «Студенческая лига» по тяжелой атлетике (17-25 лет)		+	+	Включения в ЕКП Минспорта России, ФТАР, образовательные организации. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа студентов команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества студентов занимающихся тяжелой атлетикой.
5.6 Внедрения в программу всероссийской Универсиады соревнования по тяжелой атлетике	+	+	+	Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа студентов команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества студентов занимающихся тяжелой атлетикой.
5.7 Разработка положение о всероссийской Универсиады по тяжелой атлетике		+		Включения в ЕКП Минспорта России, ФТАР, образовательные организации.
5.8 Организация и проведение всероссийской Универсиады по тяжелой атлетики 2022 год		+		Отчет о мероприятии. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа студентов команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества студентов занимающихся тяжелой атлетикой.
5.9 Организация и проведение всероссийской			+	Отчет о мероприятии. Подготовка

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
Универсиады по тяжелой атлетике 2024 год				спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа студентов команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества студентов занимающихся тяжелой атлетикой.
6. Подготовка спортивного резерва				
6.1 Разработка положение о техническом комитете и его составе	1 квартал	-	-	Утверждение положение на Исполкоме ФТАР. Качественная организация соревнований. Подготовка и комплектование спортивных судей. Разработка и коррекция правил соревнований по тяжелой атлетике.
6.2 Разработка нормативов ЕВСК		+		Утверждение ЕВСК на Исполкоме ФТАР. Подготовка документов на утверждение в Минспорта России. Достижение целевого показателя №2.
6.3 Разработка ФГОС по тяжелой атлетике		+		Утверждение ФГОС по тяжелой атлетике на Исполкоме ФТАР. Подготовка документов на утверждение в Минспорта России.
6.4 Разработка и утверждение положения о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях на 2021 год	+			Утверждение и реализация положения с учетом достижение целевого показателя №17. Включения в ЕКП Минспорта России. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				занимающихся тяжелой атлетикой.
6.5 Разработка и утверждение положения о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях на 2022 год	+			Утверждение и реализация положения с учетом достижение целевого показателя №17. Включения в ЕКП Минспорта России. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
6.6 Разработка и утверждение положения о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях на 2023 год		+		Утверждение и реализация положения с учетом достижение целевого показателя №17. Включения в ЕКП Минспорта России. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
6.7 Разработка и утверждение положения о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях на 2024 год			+	Утверждение и реализация положения с учетом достижение целевого показателя №17. Включения в ЕКП Минспорта России. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
6.8 Координация и организация спортивных соревнований Спартакиады учащихся России 2022 года		+	+	Достижения целевых показателей №2, 16-17, 20, 21, 23, 25. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
6.9 Координация и организация спортивных соревнований Спартакиады учащихся России 2024 года	+			Достижения целевых показателей №2, 16-17, 20, 21, 23, 25. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
6.10 Увеличение количества учебно-тренировочных мероприятий для юношей и девушек		+	+	Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки.
6.11 Строительство и открытие новых баз для учебно-тренировочных мероприятий	+	+	+	Встреча с органами управления и власти в различных субъектах РФ. Увеличение финансирования и инвестиции для строительства спортивной инфраструктуры.
6.12 Улучшение материально-технической базы залов тяжелой атлетики в различных субъектах РФ	+	+	+	Встреча с органами управления и власти в различных субъектах РФ. Увеличение финансирования и инвестиции для строительства спортивной инфраструктуры.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
6.13 Разработка и внедрение типовой программы спортивной подготовки по тяжелой атлетике	+			Экспертиза и обсуждение на экспертно-методическом совете комитета. Утверждение на Исполкоме ФТАР и Минспорте России.
6.14 Совершенствование системы спортивного отбора	+	+	+	Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях.
6.15 Совершенствование системы обучения специалистов, спортивных судей и тренеров (медицинское, антидопинговое, психологическое, методическое, технологические обеспечение)	+	+	+	Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Подготовка кадров.
7. Спорт высших достижений				
7.1 Разработка и реализация целевой комплексной программы по подготовки спортсменов к играм XXXIII Олимпиады в 2024 г. в г. Париже (Франция) 1. Утверждение рабочей группы 2. Разработка, встреча и обсуждение программы 3. Утверждение программы на исполнительном комитете ФТАР 4. Реализация программы 5. Ежегодный отчет по целевым показателям	1,2,3,4,5	4,5	4,5	Выполнение целевой комплексной программы и достижения все поставленных задач. Достижения целевых показателей №6-15.
7.2 Разработка положение о тренерском совете и его составе	1 квартал	-	-	Утверждение положение на Исполкоме ФТАР. Достижения целевых показателей № 6-15. Качественная подготовка и отбор спортивного резерва. Формирование спортивные спорные команды России по разным возрастам.
7.3 Участие на Олимпийских играх 2021 г. в г. Токио	+			Достижение целевого показателя №6.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
(Япония)				
7.4 Участие на Олимпийских играх 2024 г. в г. Париже (Франция)			+	Достижения целевых показателей № 6.
7.5 Участие спортивной сборной команды России на чемпионатах мира и Европы	+	+	+	Достижения целевых показателей №7-8.
7.6 Участие юношеской спортивной сборной команды России на юношеских Олимпийских играх в 2023 году.		+		Достижение целевого показателя №9.
7.7 Участие юношеской спортивной сборной команды России на первенствах мира и Европы (13-15 лет и 13-17 лет)	+	+	+	Достижения целевых показателей №10-11.
7.8 Участие юниорской спортивной сборной команды России на первенствах мира и Европы (15-20 лет)	+	+	+	Достижения целевых показателей №12-13.
7.9 Участие молодежной спортивной сборной команды России на первенствах Европы (21-23 года)	+	+	+	Достижение целевого показателя №14.
7.10 Участие студенческой спортивной сборной команды России на чемпионатах мира среди студентов.		+	+	Достижение целевого показателя №15.
7.11 Подготовка проектной документации по строительству и реконструкции спортивных центров подготовки спортивного резерва	+	+	+	Качественная подготовка и отбор спортивного резерва. Формирование спортивные спорные команды России по разным возрастам.
7.12 Разработка научно-методических разработок и литературы по совершенствованию подготовки спортсменов	В течении года	В течении года	В течении года	Качественная подготовка и отбор спортивного резерва. Формирование спортивные спорные команды России по разным возрастам.
7.13 Научное сопровождение спортивных сборных команд России	В течении года	В течении года	В течении года	Качественная подготовка и отбор спортивного резерва. Формирование

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				спортивные спорные команды России по разным возрастам.
7.14 Обсуждение индивидуальных планов подготовки спортивного резерва спортивных сборных команд России	В течении года	В течении года	В течении года	Качественная подготовка и отбор спортивного резерва. Формирование спортивные спорные команды России по разным возрастам.
7.15 Организация медицинского сопровождение и обслуживание спортсменов спортивных сборных команд России	В течении года	В течении года	В течении года	Качественная подготовка и отбор спортивного резерва. Формирование спортивные спорные команды России по разным возрастам.
7.16 Организация антидопингового сопровождение и обслуживание спортсменов спортивных сборных команд России	В течении года	В течении года	В течении года	Качественная подготовка и отбор спортивного резерва. Формирование спортивные спорные команды России по разным возрастам.
7.17 Совершенствование системы подготовки и обучения тренеров спортивных сборных команд России (медицинское, антидопинговое, психологическое, методическое, технологические обеспечение)	+	+	+	Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Подготовка кадров.
7.18 Разработка Положения о порядке отбора спортсменов и включения в состав спортивной сборной команды России	4 квартал	4 квартал	4 квартал	Честная борьба, прозрачные правила. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки.
7.19 Организация и проведение семинаров по проблемам подготовки спортивного резерва	+	+	+	Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки.
7.20 Разработка положение о медицинской комиссии и	1 квартал	-	-	Утверждение на Исполкоме ФТАР

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
его состав				
8. Развитие тяжелой атлетики в субъектах РФ				
8.1 Разработка всероссийского календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий по тяжелой атлетике на 2021 год	+			Разработка, утверждение и реализация календарного плана с учетом запланированного целевого показателя №17. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
8.2 Разработка всероссийского календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий по тяжелой атлетике на 2022 год	+			Разработка, утверждение и реализация календарного плана с учетом запланированного целевого показателя №17. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
8.3 Разработка всероссийского календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий по тяжелой атлетике на 2023 год		+		Разработка, утверждение и реализация календарного плана с учетом запланированного целевого показателя №17. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
8.4 Разработка всероссийского календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий по тяжелой атлетике на 2024 год		+	+	Разработка, утверждение и реализация календарного плана с учетом запланированного целевого показателя №17. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
8.5 Утверждение положение техническом комитете ФТАР	+			Утверждение положение. Достижения целевых показателей №16-17, 28.
8.6 Увеличение количества регионов РФ где тяжелая атлетика будет культивироваться базовой		+	+	Достижения целевых показателей №21 и 23. Строительство объектов спорта. Улучшение материально-технической базы. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
8.7 Увеличение количества регионов РФ развивающих тяжелую атлетику	+	+	+	Достижения целевых показателей №1-2, 19. Улучшение материально-технической базы. Открытие спортивных отделений. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				занимающихся тяжелой атлетикой.
8.8 Организационная помощь в аккредитации региональной федерации	+	+	+	Достижение целевого показателя №20. Улучшение материально-технической базы. Открытие спортивных отделений. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
9. Предотвращение применения допинга в тяжелой атлетике и борьба с ним				
9.1 Разработка и реализация стратегии предотвращения допинга и борьбы с ним.	+	+	+	Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Разработка и утверждение стратегии. Реализация стратегии. Достижения целевых показателей №4, 6-15, 30.
9.2 Разработка положение о антидопинговой комиссии и его состав	1 квартал	-	-	Утверждение на Исполкоме ФТАР
9.3 Организация и проведение семинаров по антидопингу	В течении года	В течении года	В течении года	Отчет о мероприятиях на Исполкоме ФТАР. Культура к здоровью.
9.4 Контроль и сопровождение спортсменов находящихся в системе национального и международного пула	В течении года	В течении года	В течении года	Информационное обеспечение на сайте
9.5 Сертификация тренеров и спортсменов на знание антидопингового кодекса	В течении года	В течении года	В течении года	Ежегодный отчет. Антидопинговая грамотность. Качество подготовки спортивного резерва.
9.6 Совершенствование обучения на знания антидопинговых правил	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Инструкция по обучению.
10. Вопросы международной деятельности				

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
10.1 Организация и проведение чемпионата Европы по тяжелой атлетике в 2021 года в г. Москве	2 квартал	-	-	Достижение целевого показателя №18. Популяризация тяжелой атлетике. Привлечение к занятиям тяжелой атлетикой.
10.2 Организация и проведение Европейского конгресса	2 квартал	-	-	Представление кандидатур на различные должности. Защита интересов ФТАР. Прозрачные условия подготовки спортсменов.
10.3 Подача заявки на проведение международных физкультурных и спортивных мероприятий	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	На решение Исполкома ФТАР, Минспорта России и региональных Федераций. Популяризация тяжелой атлетике в России. Повышения имиджа и культуры российской тяжелой атлетике.
10.4 Организация и проведение международного антидопингового семинара	2 квартал	2 квартал 2023 года	-	Популяризация тяжелой атлетике в России. Повышения имиджа и культуры российской тяжелой атлетике. Повышение качества подготовки спортивного резерва.
10.5 Выдвижение представителей России на различные должности в международную и Европейскую Федерации тяжелой атлетике	1 квартал	-	3 квартал	Утверждение кандидатур на Исполкоме ФТАР, подготовка представление
10.6 Подача заявки для проведение различных мероприятий международного масштаба	-	+	+	Достижения целевых показателей №18, 30.
10.7 Организация и проведение семинаров и обмен опытом	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	Отчет о мероприятии на Исполкоме ФТАР
10.8 Организация и проведение международного форума по проблемам и перспективам подготовки в тяжелой атлетике: Кубок Дружбы; Антидопинговый семинар; Мастер-класс;	-	2022 год	-	На решение Исполкома ФТАР, Минспорта России и региональных Федераций. Популяризация тяжелой атлетике в России. Повышения имиджа и культуры российской тяжелой атлетике.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
Обмен опытом.				
11. Вопросы пропаганды и популяризации тяжелой атлетики в РФ				
11.1 Формирование единой информационной политики в обществе «ФТАР»	+	+	+	Популяризация тяжелой атлетики в России. Повышения имиджа и культуры российской тяжелой атлетики. Культура в социуме.
11.2 Разработка положение о комитете по взаимодействию со СМИ и регионами РФ и его состав	1 квартал	-	-	Утверждение на Исполкоме ФТАР. Популяризация тяжелой атлетики в России. Повышения имиджа и культуры российской тяжелой атлетики. Строительство спортивной инфраструктуры. Вовлечение в различные проекты. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой. Развитие цифровой среды. Информационного обеспечения.
11.3 Разработка и реализация дорожной карты по популяризации тяжелой атлетики в СМИ: 1. Утверждение руководителя и рабочей группы 2. Разработка дорожной карты 3. Утверждение дорожной карты на исполкоме ФТАР 4. Реализация дорожной карты 5. Ежегодный отчет по реализации дорожной карты	1,2,3	4,5	4,5	Достижения целевых показателей №1, 4, 21, 23.
11.4 Сотрудничество с информационными система	+	+	+	Ссылки на официальный сайт. Наличие публикаций положительного характера

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				95/5. Популяризация тяжелой атлетики в России. Повышения имиджа и культуры
11.5 Разработка нового сайта Федерации тяжелой атлетики России	+	+		Официальный сайт. Информационная обеспечение и коммуникации.
11.6 Разработка и создание специализированного интернет канала «ФТАР.ТВ»		+		Официальный сайт. Трансляция соревнований, телепередачи, интервью. Информационное обеспечение. Популяризация тяжелой атлетики.
11.7 Организация и проведение трансляции соревнований на центральном телевиденье	+	+	+	Популяризация тяжелой атлетики в России. Повышения имиджа и культуры российской тяжелой атлетики.
11.8 Выпуск официального журнала о тяжелой атлетике «ОЛИМП»	Один раз в квартал	Один раз в квартал	Один раз в квартал	Тираж сборника.
12. Вопросы по улучшению спортивной инфраструктуры в тяжелой атлетике				
12.1 Разработка положение о комитете по развитию и его составе	1 квартал	-	-	Утверждение на Исполкоме ФТАР. Популяризация тяжелой атлетики в России. Повышения имиджа и культуры российской тяжелой атлетики. Строительство спортивной инфраструктуры. Вовлечение в различные проекты. Подготовка спортивного резерва. Повышение качества подготовки. Увеличение числа региональных спортивных сборных команд, принимающих участие в соревнованиях. Увеличение количества спортсменов занимающихся тяжелой атлетикой.
12.2 Увеличение количества спортивных залов в регионах РФ	+	+	+	Достижения целевых показателей №1-2, 22-23, 26.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				Открытие региональных федерации с залами. Открытие спортивных отделений по тяжелой атлетике. Улучшение материально-технической базы школ по тяжелой атлетике.
12.3 Разработка дорожной карты по улучшению спортивной инфраструктуры и строительству спортивных объектов в различных субъектах РФ.	+	+	+	Утверждение руководителя проекта и рабочую группу. Разработка и утверждение дорожной карты. Реализация дорожной карты. Достижение целевых индикаторов №18-23.
12.4 Подготовка документации по строительству объектов спорта, спортивных залов.	+	+	+	Подготовка документации. План реконструкции и строительство объектов спорта для тяжелой атлетики.
12.5 Строительство специализированных сооружений по тяжелой атлетике для профильных спортивных организации	+	+	+	Прием в эксплуатацию новых объектов спорта
12.6 Организация и проведение мероприятий согласно ЕКП	+	+	+	Проведение официальных мероприятий согласно правила вида спорта.
12.7 Содействие региональных и местных организациям в проведении мероприятий по тяжелой атлетике на высоком уровне	+	+	+	Проведение в субъектах РФ официальные мероприятия
12.8 Совершенствование материально-технической базы спортивных залов тяжелой атлетики	+	+	+	Принятие в эксплуатацию новых объектов спорта
13. Вопросы по образовательной и научной деятельности				
13.1 Разработка положения о научно-методическом и медико-биологическом комитете и его составе	1 квартал			Утверждение положения на Исполкоме ФТАР. Достижения целевых показателей № 5, 6-15, 26, 27, 29-30. Повышения качества подготовки спортивного резерва. Повышения специалистов. Повышения грамотности у

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				тренеров и спортсменов.
13.2 Разработка и реализация календарного плана образовательных и научных мероприятий по тяжелой атлетики на 2021 год	+			Утверждение и реализация календарного плана. Достижения целевых показателей №26, 27, 29-30.
13.3 Разработка и реализация календарного плана образовательных и научных мероприятий по тяжелой атлетики на 2022 год		+		Утверждение и реализация календарного плана. Достижения целевых показателей №26, 27, 29-30.
13.4 Разработка и реализация календарного плана образовательных и научных мероприятий по тяжелой атлетики на 2023 год		+		Утверждение и реализация календарного плана. Достижения целевых показателей №26-27, 29-30.
13.5 Разработка и реализация календарного плана образовательных и научных мероприятий по тяжелой атлетики на 2024 год			+	Утверждение и реализация календарного плана. Достижения целевых показателей №26, 27, 29-30.
13.6 Организация и проведение семинаров, научно-практических конференции, круглых столов, обмен опытом и др.	+	+	+	Повышение квалификации тренеров, судей, спортивных врачей и других специалистов.
13.7 Создание единой электронной базы спортсменов, тренеров, врачей, спортивных судей, ученых, руководителей и др. работников		+		База данных на официальном сайте
14. Вопросы экономической и финансовой деятельности				
14.1 Разработка и реализация дорожной карты по привлечению финансирования и доходов в ФТАР: 1. Утверждение руководителя и рабочей группы 2. Разработка дорожной карты 3. Утверждение дорожной карты на исполкоме ФТАР 4. Реализация дорожной карты 5. Ежегодный отчет по реализации дорожной карты	1,2	3,4,5	4,5	Достижения целевых показателей №3-5. Популяризация тяжелой атлетики в России. Улучшение качество подготовки спортивного резерва.
14.2 Разработка и реализация дорожной карты по открытию интернет-магазина по продаже сувенирной и печатной продукции ФТАР	+	+	+	Утверждение руководителя проекта и рабочей группы. Разработка и утверждение дорожной карты.

Мероприятия	Этапы реализации			Ожидаемый результат
	2021	2022-2023	2024	
				Реализация дорожной карты и достижение целевого показателя №5.
14.3 Создание попечительского совета ФТАР		+		Положение о попечительском совете. Утверждение кандидатуры на Исполкоме ФТАР.
14.4 Создание условий для привлечение партнеров и спонсоров к проектам под эгидой «ФТАР»	+	+	+	Наличие договоров и соглашений с партнерами и спонсорами
14.5 Заключение договора с организаторами азартных игр в букмекерской конторе (в том числе на получение целевых отчислений от азартных игр)	+	+	+	Наличие договоров или соглашений.
14.6 Создание интернет-магазина сувенирной и печатной продукции под эгидой «ФТАР»	+	+		Отчет об исполнении бюджета и показатель привлеченных средств
14.7 Разработка программы инвестиций в техническое совершенствование тренировочного процесса во всех субъектах России	+	+	+	Отчёт об исполнении бюджета и показатель привлеченных средств