

Осенью прошлого год Исполнительный совет международной федерации тяжелой атлетики (IWF) одобрил Политику в области гендерной идентичности.

В документе прописаны юридические, медицинские, возрастные аспекты гендерной идентичности спортсмена, категории соревнований, требования к кандидатам. Рекомендации по выбору одежды, обращению к спортсмену (как правильно задавать вопрос о поле спортсмена, какие местоимения использовать), местам отдыха, тренировок с учетом гендерного фактора.

Остановимся лишь на основных моментах Политики (полный текст на английском русском языках опубликован на официальном сайте ФТАР).

✦ Эта гендерная политика применима только к спортсменам, участвующим во внутренних, континентальных или международных соревнованиях, проводимых или санкционированных Международной федерацией тяжелой атлетики (IWF).

✦ Любой спортсмен, претендующий на место в континентальной или международной команде, организованной IWF, или спортсмены, представляющие IWF на континентальном или международном турнире, должны следовать правилам организации, проводящей это мероприятие, например, Международной федерации тяжелой атлетики (IWF) или Международного Олимпийского комитета.

✦ Если спортсмен желает изменить гендерную идентичность, указанную в профиле участника, чтобы участвовать в мероприятии способом, соответствующим его гендерной идентичности, все обсуждения и документация будут храниться в тайне, и любые разбирательства будут засекречены, если спортсмен не предоставит доступ к этим записям.

✦ Спортсменам юношеского уровня должно быть разрешено участвовать в соревнованиях по тяжелой атлетике в соответствии с их обозначенным при рождении полом или открытой гендерной категорией без каких-либо документов. Молодежи разрешается менять гендерные категории в тяжелой атлетике, если квалификационные требования соблюдены и одобрены гендерным комитетом IWF.

✦ Взрослые спортсмены (включая юниоров, взрослых, студентов). Спортсменам, которые не считаются молодежью или студентами-тяжелоатлетами, должно быть разрешено участвовать в одной из трех категорий - мужской, женской или открытой гендерной, как указано в процедурах отбора IWF. Взрослым разрешается менять гендерные категории не чаще, чем каждые 5 лет, при соблюдении квалификационных требований.

✦ Студенческий/коллегиальный уровень. Спортсмены колледжа, находящиеся под юрисдикцией NCAA/FISU, подпадают под действие политики гендерной идентичности, изложенной в Своде правил IWF .

✦ Внутренние мероприятия, проводимые национальными федерациями, должны быть разделены на следующие категории в соответствии с гендерной политикой их национальной федерации.

✦ Для континентальных соревнований, Гран-при, международных соревнований, всемирных соревнований IWF утвердит следующие категории соревнований. Для ясности, это исключает университетские/коллегиальные мероприятия, которые подпадают под действие политики FISU.

✘ **Женские соревнования:** Соревнования исключительно для спортсменок, которые идентифицируют себя как:

1. Цисженщины спортсменки; 2. Те, кому при рождении присвоен статус женщины (могут включать недвоичных, DSD, интерсексуалов); 3. Транс-спортсменки, которые завершают гормональный переход до завершения полового созревания.

Спортсмены должны соблюдать правила допинг-контроля МОК/ВАДА, одинаковые для спортсменов-мужчин и женщин

✘ **Мужские соревнования:** Соревнования исключительно для спортсменов, которые идентифицируют себя как:

1. Цисспортсмены мужчины; 2. Те, кому при рождении присвоен мужской пол (могут включать недвоичных, DSD, интерсексуалов); 3. Спортсмены-транс-мужчины, которые завершают гормональный переход до завершения полового созревания

Спортсмены должны соблюдать правила допинг-контроля МОК/ВАДА, одинаковые для спортсменов-мужчин и женщин

✘ **Открытое гендерное соревнование:** Эти соревнования предназначены для спортсменов любого пола, не являющихся цисгендерами, интерсексуалов, тех, кто идентифицирует себя как гендер, не соответствующий их установленному полу при рождении, спортсменов DSD. Интерсексуальным спортсменам и спортсменкам с DSD может потребоваться проверка Гендерного комитета IWF, прежде чем они будут допущены к соревнованиям в открытой категории, чтобы убедиться в соблюдении квалификационных требований. Цисмужчины и цисженщины не могут участвовать в открытой гендерной категории.

✘ Чтобы принять участие в мероприятии, организованном или санкционированном IWF, спортсмен должен быть зарегистрирован в IWF в качестве представителя того пола, в котором он хочет соревноваться.

✘ По официальному письменному запросу заинтересованного спортсмена (или его родителя/опекуна, если спортсмен несовершеннолетний), тренера или организатора, касающемуся его самого или любого другого спортсмена, Гендерный комитет IWF оценит ситуацию в каждом конкретном случае.

Напомним, что в феврале 2024 года на заседании Исполкома ФТАР состоялось обсуждение гендерной политики. Затем в ходе специального конгресса Международной федерации тяжелой атлетики (IWF), который прошел в Пхукете, Таиланд. Максим Агапитов, президент Федерации тяжелой атлетики России выступил с согласованным с исполкомом заявлением, в котором подчеркнул, что: «ФТАР обеспокоена процедурой приема Международной федерации тяжелой атлетики (IWF) новой гендерной Политики и просит задекларировать, что ФТАР не согласна с ней».

Ниже приводится текст Гендерной политики на русском и английском языке

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

Гендерная политика

24 февраля 2023 года. Медицинский комитет IWF. Одобрено

30 марта 2023 года. Исполнительный Комитет IWF. Одобрено

1 августа 2023 года. Дата вступления в силу

10 сентября 2023 года. Исполнительный Комитет IWF. Обновление

Эта гендерная политика применима только к спортсменам, участвующим во внутренних, континентальных или международных соревнованиях, проводимых или санкционированных Международной федерацией тяжелой атлетики (IWF). Любой спортсмен, претендующий на место в континентальной или международной команде, организованной IWF, или спортсмены, представляющие IWF на континентальном или международном турнире, должны следовать правилам организации, проводящей это мероприятие, например, Международной федерации тяжелой атлетики (IWF) или Международного Олимпийского комитета.

Конфиденциальность

Если спортсмен желает изменить гендерную идентичность, указанную в профиле участника, чтобы участвовать в мероприятии способом, соответствующим его гендерной идентичности, все обсуждения и документация будут храниться в тайне, и любые разбирательства будут засекречены, если спортсмен не предоставит доступ к этим записям. Все сообщения между вовлеченными сторонами и требуемая подтверждающая документация, относящаяся к настоящей гендерной политике, должны храниться в тайне, а все протоколы разбирательств должны быть опечатаны, если спортсмен и его семья не обратятся с конкретным запросом об ином. Вся медицинская информация, предоставляемая в соответствии с настоящей политикой, должна храниться в строгой конфиденциальности в соответствии с законом о врачебной тайне. Обязательства по соблюдению конфиденциальности по настоящему соглашению подлежат любому раскрытию, требуемому действительной повесткой в суд или другим судебным процессом, но только после предоставления спортсмену разумного уведомления о такой повестке в суд или другом судебном процессе. Комитет IWF по гендерным вопросам будет отвечать за координацию этих процедур.

Политика недискриминации

А. Любое физическое или юридическое лицо (включая, без ограничений, любого другого тяжелоатлета, тренера или должностное лицо), предоставляющее информацию IWF для рассмотрения в соответствии с настоящей политикой, несет строгие обязательства

а. обеспечивать точность и полноту информации;

б. не предоставлять какую-либо информацию недобросовестно, с целью преследования, стигматизации или иного причинения вреда тяжелоатлету или с любой другой ненадлежащей целью.

- В. Мы не потерпим никакой стигматизации или неправомерной дискриминации по признаку гендерной идентичности. В частности (но не ограничиваясь этим), неприемлемы преследования или кампании против тяжелоатлетов исключительно на том основании, что их внешний вид не соответствует гендерным стереотипам. Любое такое поведение будет рассматриваться как серьезное нарушение настоящей политики, на которое, без ущерба, распространяются любые действия, которые IWF может предпринять в соответствии с любыми применимыми правилами, Кодексом поведения и/или социальной Политикой.
- С. Любые сообщения о дискриминационных действиях по признаку гендерной идентичности будут расследованы Подкомитетом IWF по гендерным вопросам в составе Медицинского комитета с представлением отчета Исполнительному комитету IWF и наложением санкций, когда это уместно.
- Д. Чтобы гарантировать, что Политика возымеет желаемый эффект, способствуя обеспечению инклюзивности, безопасности и справедливости в тяжелой атлетике, она будет пересматриваться на ежегодной основе.

Возраст в гендерной политике

- 1) **Молодежный уровень (возрастная категория до 17 лет).** Спортсменам данного уровня должно быть разрешено участвовать в соревнованиях по тяжелой атлетике в соответствии с обозначенным при рождении полом или в соревнованиях открытой гендерной категории без каких-либо документов. Молодые трансгендеры могут соревноваться в новой категории цисгендеров, но должны зарегистрировать изменение пола и соответствовать квалификационным требованиям, прежде чем участвовать в соревнованиях. Спортсменам данного уровня разрешается менять гендерные категории в тяжелой атлетике при условии соблюдения квалификационных требований и согласования со стороны Комитета IWF по гендерным вопросам.
- 2) **Взрослые спортсмены (включая юниоров, взрослых, студентов).** Спортсменам, которые не относятся к молодёжи или студентам, должно быть разрешено участие в соревнованиях одной из трех категорий - среди мужчин, среди женщин, соревнования в открытой гендерной категории, как указано в процедурах отбора IWF. Взрослым разрешается менять гендерные категории не чаще, чем один раз в 5 лет, при условии соблюдения квалификационных требований.
- 3) **Соревнования среди студентов (колледжей и ВУЗов).** Спортсмены-студенты, находящиеся под юрисдикцией NCAA/FISU, подпадают под действие гендерной политики, изложенной в Своде правил IWF (IWFnet.net).

Категории мероприятий

Внутренние мероприятия, проводимые национальными федерациями, должны быть разделены на следующие категории в соответствии с гендерной политикой национальной федерации. Для континентальных соревнований, Гран-при, международных соревнований, всемирных соревнований IWF утверждены нижеперечисленные категории соревнований. Уточнение: действие политики не распространяется на соревнования среди студентов, на которые распространяется политика FISU.

• **Соревнования среди женщин:*** Соревнования исключительно для спортсменок, которые идентифицируют себя как:

- 1) Цисженщины спортсменки
- 2) Те, кому при рождении присвоен статус женщины (могут включать небинарных, лиц с различиями в сексуальном развитии (DSD), интерсексуалов)
- 3) Те транс-спортсменки, которые завершают гормональный переход ДО завершения полового созревания.

• **Соревнования среди мужчин:*** Соревнования исключительно для спортсменов, которые идентифицируют себя как:

- 1) Цисспортсмены мужчины
- 2) Те, кому при рождении присвоен мужской пол (могут включать небинарных, DSD, интерсексуалов)
- 3) Те транс-спортсмены-мужчины, которые завершают гормональный переход ДО завершения полового созревания

• **Соревнования в открытой гендерной категории:** Эти соревнования предназначены для спортсменов любого пола, не являющихся цисгендерами, интерсексуалов, тех, кто идентифицирует себя как гендер, не соответствующий полу, установленному при рождении, спортсменов DSD. Интерсексуальным спортсменам и спортсменкам с DSD может потребоваться проверка Комитета IWF по гендерным вопросам, прежде чем они будут допущены к соревнованиям в открытой гендерной категории, чтобы убедиться в соблюдении квалификационных требований. Цисмужчины и цисженщины не могут участвовать в соревнованиях открытой гендерной категории.

* Спортсмены должны соблюдать правила допинг-контроля МОК/ВАДА, действующие соответственно для спортсменов-мужчин и спортсменов-женщин **ВНИМАНИЕ:** формулировка на языке оригинала требует проверки на предмет корректности в отношении антидопинговых правил. «Правила допинг-контроля» - более узкое понятие, чем «антидопинговые правила» (последние включают в себя *больше* норм и ограничений, *которые необходимо соблюдать*). Из контекста документа следует, что речь идёт об антидопинговых правилах (широко), а не правилах допинг-контроля (узко). В случае, если речь именно об антидопинговых правилах, корректная формулировка на русском приведена ниже

* Спортсмены должны соблюдать установленные для каждого из полов (мужчин и женщин) антидопинговые правила, утверждённые МОК и соответствующие кодексу ВАДА.

Требования к кандидатам

Чтобы принять участие в мероприятии, организованном или санкционированном Международной федерацией тяжелой атлетики (IWF), спортсмен должен быть зарегистрирован в IWF в качестве представителя того пола, в соревнованиях для которого он хочет выступать.

Спортсмен обязан предоставить всю документацию, требуемую в соответствии с настоящим разделом данной Политики, не позднее, чем за шесть (6) недель до первого соревновательного дня соответствующего мероприятия в IWF (электронная почта: gender@iwf.sport).

A. ЦИСГЕНДЕР: спортсмен вправе зарегистрироваться в соответствии с тем полом, который был указан при рождении (первоначальный пол). Необходимо соблюдать требования ВАДА в отношении предельного уровня содержания гормонов в крови спортсмена.

B. НЕБИНАРНЫЙ СПОРТСМЕН: спортсмен, который идентифицирует себя как небинарный, но хочет соревноваться в категории пола, присвоенного при рождении, допускается к участию в соревнованиях, если соблюдены квалификационные требования.

C. РАЗЛИЧИЯ В ПОЛОВОМ РАЗВИТИИ (также известные как нарушения половой дифференцировки ИЛИ 46XY-DSD ИЛИ DSDD)

a) Различия в половом развитии чрезвычайно сложны и индивидуальны по своей природе. Это ситуация, когда человек не может быть отнесен ни к мужчине, ни к женщине. Люди с DSD не являются трансгендерами, хотя человек с DSD, конечно, может идентифицировать себя как трансгендер. DSD – это группа редких заболеваний, затрагивающих хромосомы, гормоны и репродуктивные органы, которые обычно приводят к атипичному половому развитию человека. Существует множество состояний DSD, имеющих различные последствия для спортивных результатов, и, таким образом, их не следует рассматривать как единую группу.

b) Человек может пожелать заниматься тяжелой атлетикой. Эта политика была разработана для обеспечения процесса, с помощью которого можно принимать решения, принимая во внимание, что тяжелая атлетика является видом спорта, затрагивающим гендерные аспекты, но требует деликатного отношения к человеку с DSD, который желает заниматься данным видом спорта.

c) Из-за индивидуальности каждой ситуации оценка будет проводиться в каждом конкретном случае. Аккредитованный специалист (обычно эндокринолог) должен будет провести обследование спортсмена и предоставить отчет о диагнозе (если это возможно), а также определить доминирующий активный гормон(ы). Наблюдающий за пациентом врач также должен будет предоставить медицинский комментарий относительно предполагаемых доминирующих гендерных характеристик, проявляемых пациентом. Подлежит рассмотрению Подкомитетом IWF по гендерным вопросам для определения категории соревнований.

D. ТРАНСГЕНДЕР:

- a) СПОРТСМЕН, РЕГИСТРИРУЮЩИЙСЯ ВПЕРВЫЕ: если спортсмен желает впервые зарегистрироваться в IWF в качестве представителя пола, отличного от пола, присвоенного ему при рождении, он должен указать этот пол при регистрации в IWF.
- b) ДЕЙСТВУЮЩИЙ СПОРТСМЕН: если действующий спортсмен IWF заявляет о смене пола, то, прежде чем он сможет участвовать в соревнованиях, спортсмен должен подать заявку на участие в новой дискатегории или открытой гендерной категории. В новой категории, присвоенной спортсмену, спортсмен должен соответствовать квалификационным требованиям.
- c) ПЕРВИЧНЫЙ ЗАПРОС НА ЦИСГЕНДЕРНУЮ КАТЕГОРИЮ: если спортсмен запрашивает изменение пола для участия в соревнованиях нового цисгендера, медицинская документация, имеющаяся у спортсмена, должна содержать следующие сведения:
 - i. Начался гормональный переход до окончания полового созревания на стадии Таннера 3 А ТАКЖЕ
 - ii. Данные о гормональном уровне должны предоставляться за месяц до континентальных и международных соревнований, пока спортсмен соревнуется. Если спортсмен не участвует в соревнованиях в текущем году, он должен ежегодно сдавать один гормональный тест в Комитет IWF по гендерным вопросам.
 - iii. Определение: СТАДИЯ ТАННЕРА – термин “стадии Таннера” обозначает пять стадий полового созревания, в течение которых у индивидуумов развиваются вторичные половые признаки. Стадия Таннера 2 обозначает наступление половой зрелости. Нормальное время наступления половой зрелости колеблется от 8 до 13 лет у женщин и от 9 до 14 лет у мужчин. Половые гормоны обычно не начинают повышаться до 4-й стадии Таннера, следовательно, было выбрано начало гормонального перехода до 4-й стадии.
- d) ПЕРВИЧНЫЕ ЗАПРОСЫ НА ПЕРЕХОД В ОТКРЫТУЮ ГЕНДЕРНУЮ КАТЕГОРИЮ: для участия в соревнованиях в открытой гендерной категории может потребоваться документация, которая должна соответствовать квалификационным требованиям и должна подлежать рассмотрению Комитетом IWF по гендерным вопросам.
- e) СПОРТСМЕН НАХОДЩИЙСЯ В ПРОЦЕССЕ ГЕНДЕРНОГО ПЕРЕХОДА: если спортсмен зарегистрировался как цисспортсмен и находится в процессе перехода, но не начал гормональное лечение, ему

будет разрешено участвовать в соревнованиях либо в своей первоначальной гендерной категории, либо в соревнованиях открытой гендерной категории. Эти случаи подлежат рассмотрению Комитетом IWF по гендерным вопросам, в целях обеспечения соблюдения данной политики и квалификационных требований.

f) ПЕРЕХОД С ТЕСТОСТЕРОНОМ ПЕРЕХОД С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕСТОСТЕРОНА:

i. Как только спортсмен (т.е. транс-мужчина) начал переход с применением тестостерона, он должен соревноваться в соревнованиях среди мужчин или может подать заявку на участие в соревнованиях в открытой гендерной категории.

ii. Спортсмен должен продемонстрировать, что его общий уровень тестостерона в сыворотке крови (уровень андрогенных гормонов) не превышает международно признанного стандарта лечения трансгендеров. Необходимо сдать анализ крови для определения уровня гормонов по крайней мере за месяц до континентальных или международных соревнований. Дело подлежит рассмотрению Комитетом IWF по гендерным вопросам.

iii. Как только спортсмен начинает гормональную терапию, он должен представить документацию о своей гормональной терапии и уровне тестостерона в Комитет IWF по гендерным вопросам для оценки по крайней мере за 1 месяц до каждого санкционированного IWF мероприятия, в котором он участвует. Оценка Комитетом IWF по гендерным вопросам, подтверждающая соответствие спортсмена требованиям, сохраняется до тех пор, пока продолжает выполняться требование, указанное в п. ii.

iv. Соблюдение этих условий может контролироваться с помощью тестирования. Если будет обнаружено, что уровень андрогенных гормонов спортсмена превышает международно признанный стандарт лечения трансгендеров, его допуск к соревнованиям может быть приостановлен до тех пор, пока не будет установлено, что уровень андрогенных гормонов находится в пределах международно признанного стандарта лечения трансгендеров, по крайней мере, на протяжении 12 месяцев

g) СПОРТСМЕН, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЙ ТРАНСГЕНДЕРНЫЙ ПЕРЕХОД ИЗ МУЖСКОГО ПОЛА В ЖЕНСКИЙ:

i. Спортсменка должна завершить гормональный переход до завершения полового созревания, чтобы соревноваться в категории цис-женщин.

ii. Спортсменка должна предоставить письменное заявление подписанное эндокринологом в форме, удовлетворяющей Комитет IWF по гендерным вопросам, о том, что гендер данной спортсменки определяется, как женский

iii. Она должна продемонстрировать к удовлетворению Комитета IWF по гендерным вопросам (на основе баланса вероятностей), в соответствии с правилами, что концентрация тестостерона в сыворотке ее крови постоянно составляла менее 2,5 нмоль/л в течение как минимум 12 месяцев (согласно правилам МОК).

iv. Спортсменка должна поддерживать концентрацию тестостерона в сыворотке крови ниже 2,5 нмоль/л до тех пор, пока она хочет сохранить право участвовать в соревнованиях среди женщин.

v. Чтобы избежать дискриминации, если спортсмен не имеет права участвовать в соревнованиях среди женщин, он должен иметь право участвовать в соревнованиях среди мужчин или в соревнованиях открытой гендерной категории, как указано в квалификационных требованиях и установлено Комитетом IWF по гендерным вопросам.

vi. Как только спортсменка-трансгендер выполнит все квалификационные требования, Комитет IWF по гендерным вопросам выдаст письменное свидетельство о допуске этой спортсменки к соревнованиям в категории "цисженщины".

h) СПОРТСМЕН, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЙ ТРАНСГЕНДЕРНЫЙ ПЕРЕХОД ИЗ ЖЕНСКОГО ПОЛА В МУЖСКОЙ:

i. Чтобы иметь право участвовать в соревнованиях IWF в категории цисмужчины, спортсмен-трансгендер должен предоставить письменное заявление подписанное эндокринологом в форме, удовлетворяющей Комитет IWF по гендерным вопросам, о том, что гендер данного спортсмена определяется, как мужской.

ii. Как только спортсмен начинает гормональную терапию, он должен представить документацию о своей гормональной терапии и уровне тестостерона в Комитет IWF по гендерным вопросам для оценки по крайней мере за 1 месяц до каждого санкционированного IWF мероприятия, в котором он принимает участие. Оценка Комитета IWF по гендерным вопросам, подтверждающая соответствие спортсмена требованиям, сохраняется до тех пор, пока продолжает выполняться требование, указанное в п. D.f.ii.

iii. Соблюдение этих условий может контролироваться с помощью тестирования. Если будет обнаружено, что уровень андрогенных гормонов спортсмена превышает международно признанный стандарт лечения трансгендеров, его допуск к соревнованиям может быть приостановлен до тех пор, пока не будет установлено, что уровень андрогенных гормонов находится в пределах международно признанного стандарта лечения трансгендеров на протяжении, по крайней мере, 12 месяцев. Спортсмен может подать заявку на участие в открытой гендерной категории при условии рассмотрения Комитетом IWF по гендерным вопросам.

Гормональный уровень

a. Все три категории: должны соответствовать требованиям МОК/ВАДА относительно допустимых уровней содержания в крови гемоглобина, гормона роста человека, эритропоэтина, тиреотропного гормона, свободного тироксина (Т3/Т4) и любых других гормонов.

b. Категория цисмужчин: уровень ТЕСТОСТЕРОНА/ДГЭА/АНАЛОГИЧНОГО КОМПОНЕНТА: должен соответствовать действующим нормам МОК/ВАДА для цисмужчин. Соотношение уровней тестостерона и эпитестостерона должно соответствовать принятому диапазону. АНТИАНДРОГЕНЫ: цисмужчины, у которых уровень тестостерона ниже нормы, могут соревноваться в категории цисмужчин. Любой цисмужчина или транс-мужчина, проходящий

гормональное лечение антиандрогенами по медицинским или гендерным причинам в течение более одного года или дольше, МОЖЕТ участвовать в категории соревнований для цисмужчин или открытой гендерной категории. Перед соревнованиями такой спортсмен должен представить разрешение на терапевтическое использование (разрешение на ТИ) с указанием использования экзогенного тестостерона или антиандрогенов. Спортсменам-трансгендерам разрешение на ТИ может быть предоставлено только после того, как их соответствие требованиям и пол будут установлены и подтверждены Комитетом IWF по гендерным вопросам.

c. Категория цисженщин: уровень ТЕСТОСТЕРОНА/ДГЭА/АНАЛОГИЧНОГО КОМПОНЕНТА: в настоящее время IWF разрешает женщинам соревноваться с уровнем 10 нмоль/л или менее. Этот уровень должен оставаться на уровне 10 нмоль/л для цисженщин, а транс-женщинам должно быть разрешено соревноваться с уровнем общего тестостерона 2,5 нмоль/л или менее (многочисленные мировые федерации (ISU, FINA, IHF, World Athletics) используют 5 нмоль/л против 10 нмоль/л для спортсменов-трансгендеров MTF). Исследования, проведенные среди женщин, необязательно спортсменок или спортсменок силовых видов спорта, показывают, что у 99,9% из них уровень тестостерона ниже 2,5 нмоль/л. (Бермон и др., 2014, Ханделлсман и др., 2018). Международная федерация пауэрлифтинга приняла следующий стандарт для транс-женщин: “Уровень общего тестостерона в сыворотке крови спортсмена должен оставаться на уровне или ниже 2,4 нмоль/л (нмоль/л), а свободного тестостерона – на уровне или ниже 0,433 нмоль/л (или на уровне или ниже верхней границы нормы лабораторных показателей) в течение всего периода желаемого права участвовать в соревнованиях среди женщин.” Поскольку цисженщины с естественным повышением уровня циркулирующего тестостерона, естественно, будут сильнее других цисженщин и добьются большего успеха в тяжелой атлетике, считается разумным поддерживать уровень на уровне 10 нмоль/л. Тот же аргумент можно было бы использовать и в отношении роста спортсменок-баскетболисток. Исследования показывают, что рост 99,99% женщин не превышает 6 футов 2 дюймов (1,88 метра), но на тех, кто от природы выше 6 футов 2 дюймов, не следует накладывать санкции и принуждать их соревноваться в открытой гендерной категории. ЭСТРОГЕН: у цис- или транс-спортсменок уровень циркулирующего эстрогена должен соответствовать норме для женщины в предменопаузе. Цис-спортсменкам, у которых наступила естественная, медикаментозная или хирургическая менопауза, разрешается участвовать в соревнованиях с более низким уровнем эстрогена или при его отсутствии. Транс-спортсменки старше 50 лет не нуждаются в проверке уровня эстрогена. Они должны представить разрешение на ТИ перед соревнованиями с указанием использования экзогенных эстрогенов или антиандрогенов. Спортсменам-трансгендерам разрешение на ТИ может быть предоставлено только после того, как их соответствие требованиям и пол будут установлены и подтверждены Комитетом IWF по гендерным вопросам.

d. Открытая гендерная категория: может потребоваться гормональное тестирование, если для этой категории будут приняты официальные рекомендации IWF /МОК.

Протесты

По официальному письменному запросу заинтересованного спортсмена (или его родителя/опекуна, если спортсмен несовершеннолетний), тренера или организатора, касающемуся его самого или любого другого спортсмена, Комитет IWF по гендерным вопросам оценит ситуацию в каждом конкретном случае. Любой спортсмен, подающий возражение, должен придерживаться

Кодекса поведения IWF и демонстрировать максимальное уважение и осмотрительность по отношению ко всем участникам. Любое оспаривание гендерной идентичности участника рассматривается Комитетом IWF по гендерным вопросам и может быть обжаловано в соответствии с Правилами соревнований IWF

Рекомендации по работе клубов, проведению мероприятий и организации путешествий с учетом гендерного фактора

В любых обстоятельствах члены команды, тренеры и все остальные участники спортивной деятельности должны уважать конфиденциальность спортсменов. Обсуждение или раскрытие гендерной идентичности человека должно происходить только после получения от него явно выраженного разрешения. Во всех случаях члены команды, тренеры и все остальные должны обращаться к спортсмену по имени и местоимению, которые они предпочитают. Намеренное невыполнение этого требования будет рассматриваться как травля и/или домогательство.

1) **Регистрация спортсмена.** IWF рекомендует в формах регистрации организаций и мероприятий собирать информацию о гендерной идентичности следующим образом:

Пол: Каков ваш пол? * Вместо вопроса о биологическом поле спортсмена следует использовать вопрос «Какие местоимения к Вам относятся?»

2) **Удобства, размещение и путешествия.**

IWF рекомендует, чтобы туалеты для представителей всех полов были доступны на всех объектах, а указатели местоположения должны быть понятны всем спортсменам.

IWF рекомендует всем спортсменам размещаться в одном помещении в зависимости от их гендерной идентичности, признавая, что конфиденциальность может быть важна для спортсменов всех полов, включая трансгендеров, цисгендеров, DSD, интерсексуалов и небинарных спортсменов.

IWF рекомендует предоставить всем спортсменам доступ к частным помещениям для переодевания, купания и туалета.

Чтобы гарантировать, что все спортсмены чувствуют поддержку в руководящих органах своих стран и домашних клубах тяжелой атлетики, а также на выезде, IWF рекомендует клубам инициировать конфиденциальные беседы со спортсменами, направленные на установление протоколов безопасности и поддержку, отражающую индивидуальные потребности спортсмена. Всегда важно получить предварительное согласие спортсмена на то, кто должен быть включен в эти конфиденциальные беседы, включая родителей/лиц, осуществляющих опеку.

3) **Обучение:** IWF рекомендует клубам проводить тренинги по ЛГБТК+ и гендерной интеграции для тренеров, родителей и персонала на ежегодной основе, чтобы обеспечить инклюзивную практику.

4) **Визуальное подтверждение:** IWF рекомендует сигнализировать о том, что они являются организацией, где ценится разнообразие, путём размещения радужных флагов и логотипов на своих

веб-сайтах, демонстрации их при проведении мероприятий и др.

5) **Одежда и униформа:** Спортсменам должно быть разрешено одеваться в соответствии с их полом. Мы рекомендуем несколько универсальных вариантов одежды, подходящих для всех спортсменов, а не для конкретного пола.

Ограничение ответственности

Ни при каких обстоятельствах IWF, члены Комитета IWF по гендерным вопросам или сотрудники, должностные лица, агенты, представители и иные лица, участвующие в применении настоящих Правил, не несут какой-либо ответственности за действия, совершенные или не совершенные, в случае если они действовали добросовестно в связи с применением настоящих Правил.

INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION

Gender Identity Policy

February 24, 2023. IWF Medical Committee. Approved

March 30, 2023. IWF Executive Board. Approved

August 1, 2023. Date of enforcement

September 10, 2023. IWF Executive Board. Updated

This Gender Identity Policy is applicable only to athletes competing in domestic, continental or international competitions hosted or sanctioned by the International Weightlifting Federation (IWF). Any athlete competing for placement on a continental or an international team organized by IWF, or athletes representing the IWF in a continental or an international event, shall follow the rules consistent under the entity running that event, for example, International Weightlifting Federation (IWF), or the International Olympic Committee.

I. Confidentiality

If an athlete wishes to change gender identity as listed in the membership profile in order to participate in an activity in a manner consistent with their gender identity, all discussion and documentation will be kept confidential, and any proceedings will be sealed unless the athlete makes these records available. All communications among involved parties and required supporting documentation relating to this Gender Identity Policy shall be kept confidential and all records of proceedings sealed unless the athlete and family make a specific request otherwise. All medical information provided pursuant to this policy shall be kept strictly confidential as is consistent with medical privacy law. The confidentiality obligations hereunder shall be subject to any disclosure required by a valid subpoena or other legal process, but only after providing the athlete with reasonable notice of such subpoena or other legal process. The IWF Gender committee will be responsible for coordinating these proceedings.

Discrimination Policy:

- A. Any person or entity (including, without limitation, any other weightlifter, coach, or official) that provides information to IWF for consideration under this policy is under a strict obligation
 - a. to ensure that the information is accurate and complete;
 - b. not to provide any information in bad faith, to harass, stigmatize or otherwise injure a weightlifter or for any other improper purpose.
- B. No stigmatization or improper discrimination on grounds of gender identity will be tolerated. In particular (but without limitation), persecution or campaigns against weightlifters, simply on the basis that their appearance does not conform to gender stereotypes, are unacceptable. Any such conduct will be considered a serious breach of

this policy, which is, without prejudice, subject to any action IWF may take under any applicable Regulations, Code of Conduct and/or Welfare Policy.

- C. Any reported discriminatory actions based on gender identity will be investigated by IWF's Gender Sub-Committee as part of Medical committee with report to IWF Executive Board and sanctions imposed when appropriate.
- D. To ensure that the Policy has its intended effect to foster inclusion, safety, and fairness in weightlifting, it will be reviewed on an annual basis.

II. Age as related to Gender Identity Policy

1) Youth Level (Youth, <17yo). Athletes at the youth level shall be allowed to participate in a weightlifting activity in accordance with their designated gender at birth or Open Gender category without any documentation. Those trans-gender youth may lift in their new cis-gender category, but must register their change and met Eligibility Requirements before competing. Youth are permitted to change gender weightlifting categories, if eligibility requirements are met and approved by IWF Gender committee.

2) Adult Athletes (includes Junior, Senior, University). Athletes, who are not considered a youth or collegiate lifter, shall be allowed to participate in one of the three categories Men's, Women's, or Open Gender categories as set forth by IWF's Eligibility Procedures. Adults are permitted to change gender categories no more than every 5 years, if eligibility requirements are met.

3) University/Collegiate Level. Collegiate athletes, under the jurisdiction of the NCAA/FISU are subject to gender identity policy in IWF's Rule Book (IWFnet.net).

III. Event Categories

Domestic events hosted by national federations should attempt to have the following categories, per their national federation's gender identity policy. For Continental, Grand Prix, International, World competitions, IWF will adopt the following categories for competition. For the sake of clarity, this excludes university/collegiate events, which are subject to following FISU's policy.

- **Women's Events:*** Events exclusively for athletes who identify as :

- 1) A cis-female athlete
- 2) Those who are assigned female at birth (may include Non-Binary, DSD, Intersex)
- 3) Those trans-female athletes who complete hormonal transition BEFORE Completion of puberty.

- **Men's Events:*** Events exclusively for athletes who identify as:

- 1) A cis-male athlete
- 2) Those who are assigned male at birth (may include Non-Binary, DSD, Intersex)
- 3) Those trans-male athletes who complete hormonal transition BEFORE completion of puberty

- **Open Gender Event:** These events are for athletes of any non-cis gender, intersex, those identifying as a gender not congruent with their assigned birth gender, DSD athletes. Intersex and

DSD athletes may require review from IWF Gender Committee prior to be allowed to compete in open category in order to make sure eligibility requirements are met. Cis-men and cis-women may not participate in Open Gender category.

***Athletes must comply with IOC/WADA doping control rules congruent for Men and Women athletes**

IV. Eligibility Requirements

To participate in an event hosted or sanctioned by the International Weightlifting Federation (IWF), an athlete must be registered with IWF as the gender in which the athlete wants to compete.

The athlete is obliged to submit all documentation required under the present section of this Policy no later than six (6) weeks before the first competition day of the respective Event to the IWF (e-mail: gender@iwf.sport).

- A. **CIS-GENDER:** An athlete may always register as the athlete's birth gender. Must adhere to WADA accepted hormone levels for cis-gender athletes.
- B. **NON-BINARY:** An athlete who identifies as non-binary but wants to compete in the category of the gender assigned at birth, is permitted if the eligibility requirements are met.
- C. **DIFFERENCES IN SEXUAL DEVELOPMENT-**(a.k.a. Disorders of Sexual Differentiation OR 46XY –DSD OR DSD)
 - a. Differences in Sexual Development are extremely complex and individual in their nature. It is a situation where an individual cannot be assigned as a male or female. People with DSD are not transgender, although a person with DSD could of course identify as transgender. DSDs are a group of rare conditions involving chromosomes, hormones and reproductive organs which usually results in a person's sex development being atypical. Numerous DSD conditions exists, with different implications for sporting performance, and they should thus not be considered as a single group.
 - b. The individual may wish to participate in weightlifting. This policy has been developed to provide a process whereby decisions can be made bearing in mind that weightlifting is a gender affected sport but needs to deal sensitively with an individual with a DSD who wishes to participate.
 - c. Due to the individuality of each situation, assessment will be on a case-by-case basis. An accredited specialist (ordinarily, an endocrinologist) will be required to assess the lifter and provide a report as to the diagnosis (if possible) and determine the dominant active hormone(s). The individual's supervising physician will also be required to provide medical comment on the perceived dominant gender characteristics displayed by the individual. To be reviewed by IWF Gender sub-committee to determine competition category.
- D. **TRANS-GENDER:**
 - a. ***NEW ATHLETE:*** If a new athlete wishes to register with IWF as a gender other than the athlete's assigned gender at birth, the athlete must identify as that gender upon registering with IWF.
 - b. ***CURRENT ATHLETE:*** If a current IWF athlete is declaring a gender change, then before being able to compete, the athlete must declare request to compete in a new cis category or open gender category. In an athlete's newly designated category, the athlete must meet the Eligibility Requirements.
 - c. ***NEW CIS-GENDER CATEGORY REQUEST:*** If athlete is requesting a gender change to compete in a NEW cis-gender, medical documentation that athlete has:

- i. Started hormonal transition before the end of puberty at Tanner stage 3
AND
- ii. Hormonal levels should be submitted one month before continental and international competition as long as they compete. If the athlete does not compete in that year, they must submit one hormonal test to IWF Gender sub-committee annually.
- iii. Definition: TANNER STAGE: The term “Tanner Stages” denotes the five stages of puberty during which individuals develop secondary sex characteristics. Tanner Stage 2 denotes the onset of puberty. The normal time of onset of puberty ranges from 8 to 13 years old in females, and from 9 to 14 years old in males. Sex Hormones generally do not start to surge until Tanner stage 4, ergo the initiation of hormone transition prior to Stage 4 was selected.
- d. *NEW OPEN GENDER REQUESTS*: There may be some documentation needed to compete in Open Gender category must meet eligibility requirements and should be reviewed by the IWF Gender committee..
- e. *THE TRANSITIONING ATHLETE*: *If an* athlete had registered as cis-athlete and is in process of transition but has **NOT** started hormonal treatment, they will be allowed to compete in either their original gender category or Open Gender category. These cases will be reviewed by the IWF Gender Committee to assure policy and eligibility requirements are being met.
- f. *TRANSITION WITH TESTOSTERONE*:
 - i. Once an athlete (i.e. trans-male) has begun a transition with testosterone, they should compete in the Men’s category or may petition to compete in open gender category.
 - ii. The athlete must demonstrate that his total testosterone serum level (androgenic hormone levels) are not excess of the internationally accepted standard for transgender treatment. A blood test must be shown to demonstrate hormone level at least one month before continental or international competitions. To be reviewed by the IWF Gender Committee.
 - iii. Once an athlete begins hormone therapy, he must submit documentation of his hormone therapy and testosterone level to the IWF Gender Committee for evaluation at least 1 month prior to the each IWF-sanctioned event he participates in. An evaluation by the Gender committee approving the athlete’s eligibility persists as long as the requirement in (ii) continues to be met.
 - iv. Compliance with these conditions may be monitored by testing. If his androgenic hormone levels are found to be in excess of the internationally accepted standard for transgender treatment, the athlete’s eligibility for competition may be suspended until androgenic hormone levels are found to be within accepted limits of the internationally accepted standard for transgender treatment for at least 12 months
- g. *MALE TO FEMALE – TRANSGENDER*:
 - i. She must complete hormonal transition before completion of puberty in order to compete in cis-female category.

- ii. She must provide a written and signed declaration issued by an endocrinologist, in a form satisfactory to the Gender Committee, that her gender identity is female
 - iii. She must demonstrate to the satisfaction of the Gender Committee (on the balance of probabilities), in accordance with rules, that the concentration of testosterone in her serum has been less than **2.5 nmol/L** continuously for a period of at least 12 months (per IOC rules)
 - iv. She must keep her serum testosterone concentration **below 2.5 nmol/L** for so long as she wishes to maintain her eligibility to compete in the female category of competition.
 - v. To avoid discrimination, if not eligible for female competition, the athlete should be eligible to compete in male competition or open category, as set forth by eligibility requirements and review by the IWF Gender committee..
 - vi. Once a Transgender female athlete has satisfied all eligibility requirements, the Gender Committee will issue a written certification of that athlete's eligibility to compete in the cis-female category.
- h. FEMALE TO MALE - TRANSGENDER:
- i. To be eligible to participate in the cis-male category at a IWF Competition, a transgender male athlete must provide a written and signed declaration issued by an endocrinologist, in a form satisfactory to the Gender Committee, that his gender identity is male.
 - ii. Once an athlete begins hormone therapy, he must submit documentation of his hormone therapy and testosterone level to the IWF Gender Committee for evaluation at least 1 month prior to the every IWF-sanctioned event he participates in. An evaluation by the Gender committee approving the athlete's eligibility persists as long as the requirement in (D.f.ii) continues to be met.
 - iii. Compliance with these conditions may be monitored by testing. If his androgenic hormone levels are found to be in excess of the internationally accepted standard for transgender treatment, the athlete's eligibility for competition may be suspended until androgenic hormone levels are found to be within accepted limits of the internationally accepted standard for transgender treatment for at least 12 months. The athlete may petition to participate in the Open Category, subject to review by the IWF Gender Committee.

V. Hormone Levels

- a. All Three Categories: must comply with IOC/WADA levels of acceptable blood levels of hemoglobin, human growth hormone, erythropoietin, thyroid stimulating hormone, free thyroxine (T3/T4), and any other hormones.
- b. Cis-Male Category: TESTOSTERONE/DHEA/SIMILAR AGENT: must be in line with current IOC/WADA guidelines for cis-males. Testosterone to Epi-Testosterone ratio/levels must

be congruent with accepted range. **ANTI-ANDROGENS:** Those cis-males with lower than normal range of testosterone may still compete in cis-male category. Any cis-male or trans-male undergoing anti-androgen hormonal treatment for medical or gender reasons for over one year or longer MAY compete in Cis-Male category or Open Gender category. They must submit a TUE before competition stating use of exogenous testosterone or anti-androgens. Transgender lifters may be granted a TUE only after their eligibility and gender has been established and confirmed by IWWF Gender Committee.

- c. **Cis-Female Category: TESTOSTERONE/DHEA/SIMILAR AGENT:** Currently the IWF allows females to compete with 10 nmol/L or less. This level should stay at 10 nmol/L for cis-females and Trans-Females should be allowed to compete with **2.5 nmol/L** or less of total testosterone (**numerous World Federations (ISU, FINA, IIHF, World Athletics) use 5 nmol/L vs. 10nmol/L for MTF transgender athletes**). Research in women, not necessarily athletic or even female strength athletes, show that 99.9% have lower than 2.5 nmol/L of testosterone. (*Berman et al 2014, Handellsman et al 2018*). International Powerlifting Federation has adopted the following standard for trans-females, "*The athlete's total testosterone level in serum must remain at or below 2.4 nmol/liter (nmol/L) and free testosterone at or below 0.433 nmol/L (or at or below the upper limit of normal of the laboratory reference) throughout the period of desired eligibility to compete in the female category.*" Since cis-females with naturally higher circulating testosterone will be naturally be stronger than other cis-females and be more successful in the sport of weightlifting, it is felt keeping the level at 10nmol/L is reasonable. *The same argument could be used regarding height of women's basketball players. Studies show that 99.99% of women are under 6'2" (1.88 meters), but those naturally taller than 6'2" should NOT be penalized and be told they must compete in Open Gender category.* **ESTROGEN:** cis-female or trans-female athlete should have circulating level of estrogen consistent of normal range for a pre-menopausal woman. Cis-athletes who complete natural, medical, or surgical menopause are allowed to compete with lower/no estrogen levels. Trans-athletes over 50 years old do not need estrogen level checked. They must submit a TUE before competition stating use of exogenous estrogen or anti-androgens. Transgender lifters may be granted a TUE only after their eligibility and gender has been established and confirmed by IWF Gender Committee.
- d. **Open Gender Category:** hormonal testing may be required, if formal IWF /IOC recommendations are instituted for this category.

VI. Protest

Upon formal written request from a concerned athlete (or their parent/guardian if the athlete is a minor), coach, or organizer regarding themselves or about any other athlete, IWF's Gender Committee will evaluate the situation on a case by case basis. Any athlete that raises an objection must adhere to the IWF's Code of Conduct and demonstrate the utmost respect for and discretion towards all competitors. Any challenge to a competitor's gender identity is addressed through IWF's Gender Committee and are subject to Protest of the IWF's Rules of Competition

VII. Suggested Guidelines for Gender-Inclusive Clubs, Events, and Travel

At all times, teammates, coaches, and all others should respect the confidentiality of athletes. Discussion or disclosure of an individual's gender identity should only take place after expressed permission is given by the individual. In all cases, teammates, coaches, and all others should refer to an athlete by the name and pronoun they prefer. Intentionally failing to do so will be considered bullying and/or harassment.

1) Athlete Registration. IWF recommends organization and event registration forms collect gender identity information as follows:

Gender: What is your gender? _____ *Instead of asking about biological sex

Pronouns: What are your pronouns? _____

2) Facilities, Overnights & Travel.

IWF recommends all-gender restrooms be available at all facilities and the location signage should be made clear to all athletes.

IWF recommends all athletes being assigned to share accommodations based on their gender identity, with a recognition that privacy may be important to athletes of all genders, including transgender, cis-gender, DSD, intersex and non-binary athletes.

IWF recommends access to private changing, bathing, and restroom spaces be made available to all athletes.

To ensure that all athletes feel supported at their member national governing boards and home weightlifting clubs and on the road, IWF recommend that clubs initiate confidential conversations with athletes centered on establishing safety protocols and support reflective of the athlete's individual needs. It is always important to receive an athlete's prior consent about who should be included in these confidential conversations, including parents/ caregivers.

3) Training: IWF recommends clubs provide LGBTQ+ and Gender Inclusion training to coaches, parents, and staff on an annual basis to ensure inclusive practices.

4) Visual Affirmation: IWF recommends signaling that they are an organization where diversity is valued by displaying rainbow flags or logos on their websites, at in-person events, and more.

5) Dress and Uniforms: Athletes should be permitted to dress in a manner consistent with their gender. We encourage a few universal options for all athletes – not gender-specific clothing choices.

VIII. LIMITATION OF LIABILITY:

In no circumstances will IWF, any member of the Gender Committee, or any of IWF's employees, officers, agents, representatives and other persons involved in the

administration of these Regulations be liable in any way in relation to acts done or omitted to be done in good faith in connection with the administration of these Regulations.